



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

Accredited with 'A' Grade (3.04 CGPA) by NAAC-UGC
Recognition of college under Section 2(f)/12(B), UGC Act, 1956
Affiliated to Pandit Deendayal Upadhyaya Shekhawati University, Sikar

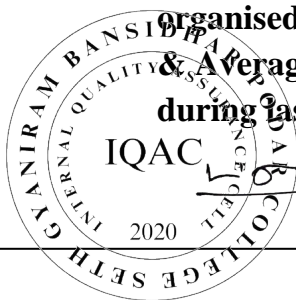


SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

Accredited with Grade 'A' (3.04 CGPA) by NAAC-UGC
Recognition of college under Section 2(f)/12(B), UGC Act, 1956
Affiliated to Pandit Deendayal Upadhyaya Shekhawati University, Sikar

3.3.3 Number of extension and outreached Programmes conducted by the institution through NSS/ NCC/ Red Cross/ YRC etc., (including the programmes such as Swachh Bharat, AIDS awareness, Gender issues etc. and/or those organized in collaboration with industry, community and NGOs during the years & Average percentage of students participating in extension activities at above during last years

3.3.3 Number of extension and outreached Programmes conducted by the institution through NSS/ NCC/ Red Cross/ YRC etc., (including the programmes such as Swachh Bharat, AIDS awareness, Gender issues etc. and/or those organised in collaboration with industry, community and NGOs during the years & Average percentage of students participating in extension activities at above during last years

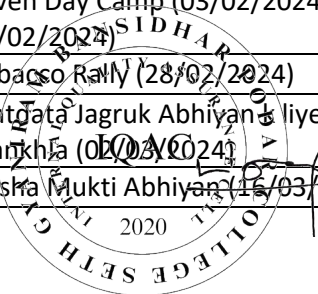


RambilasPodar Road, Nawalgarh, Dist: Jhunjhunu – 333042
Contact No: 8619868884

Web Site: www.podarcollege.com E-Mail: principal@podarcollege.com

3.3.3 Number of extension and outreached Programmes conducted by the institution through NSS/ NCC/ Red Cross/ YRC etc., (including the programmes such as Swachh Bharat, AIDS awareness, Gender issues etc. and/or those organised in collaboration with industry, community and NGOs during the years & Average percentage of students participating in extension activities at above during last years

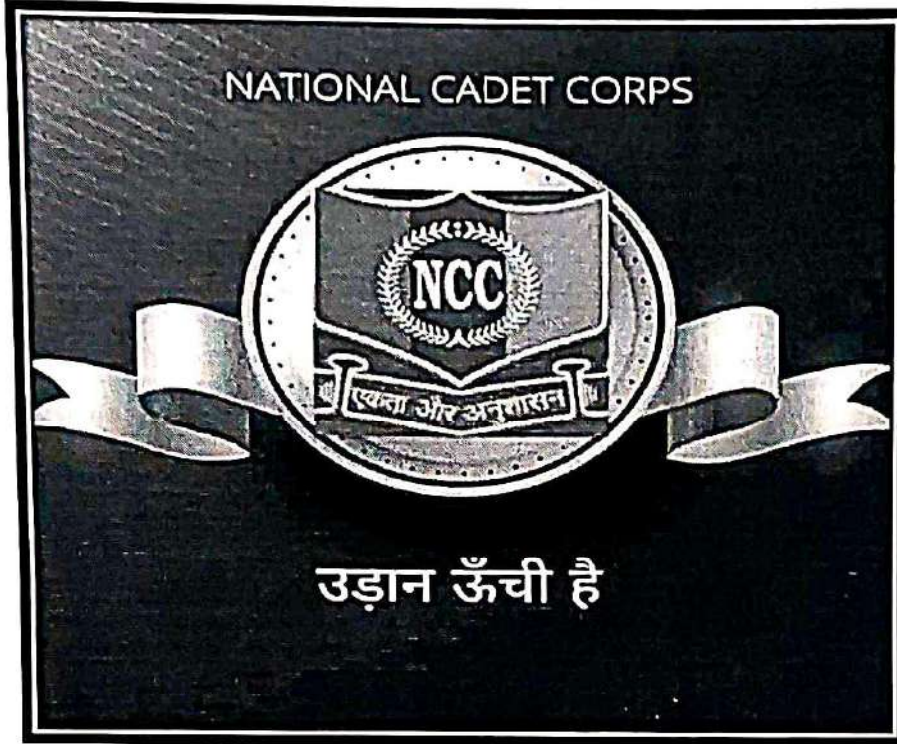
Name of the activity	Organising unit/ agency/ collaborating agency	Name of the scheme	Year of the activity	Number of students participated in such activities
Kargil Vijay Diwas (26/07/2023)	NCC Unit, Seth G. B. Podar College, Nawalgarh	3 Raj Bn NCC Sikar	2023-24	63
International Youth Day (12/08/2023)	NCC Unit, Seth G. B. Podar College, Nawalgarh	3 Raj Bn NCC Sikar	2023-24	107
Independence Day (15/08/2023)	NCC Unit, Seth G. B. Podar College, Nawalgarh	3 Raj Bn NCC Sikar	2023-24	42
Teacher's Day (05/09/2023)	NCC Unit, Seth G. B. Podar College, Nawalgarh	3 Raj Bn NCC Sikar	2023-24	55
NSS Day Celebration (24.09.2022)	NSS Unit, Seth G. B. Podar College, Nawalgarh	Ministry of Youth Affairs & Sports	2023-24	73
One Day Camp (24.09.2022)	NSS Unit, Seth G. B. Podar College, Nawalgarh	Ministry of Youth Affairs & Sports	2023-24	125
Rashtriya Seva Diwas (24/09/2023)	NSS Unit, Seth G. B. Podar College, Nawalgarh	Ministry of Youth Affairs & Sports	2023-24	113
NSS Stapna Diwas(26/09/2023)	NSS Unit, Seth G. B. Podar College, Nawalgarh	Ministry of Youth Affairs & Sports	2023-24	140
Gandhi Jayanti & Swakshta Abhiyan (02/10/2023)	NSS Unit, Seth G. B. Podar College, Nawalgarh	Ministry of Youth Affairs & Sports	2023-24	82
Gandhi Jayanti Celebration (02/10/2023)	NCC Unit, Seth G. B. Podar College, Nawalgarh	3 Raj Bn NCC Sikar	2023-24	114
Amrit Kalash Yatra (13/10/2023)	NSS Unit, Seth G. B. Podar College, Nawalgarh	Ministry of Youth Affairs & Sports	2023-24	76
Blood Donation Camp (28/10/2023)	NCC Unit, Seth G. B. Podar College, Nawalgarh	3 Raj Bn NCC Sikar	2023-24	74
NCC Day (26/11/2023)	NCC Unit, Seth G. B. Podar College, Nawalgarh	3 Raj Bn NCC Sikar	2023-24	70
End The Stigma: Understanding Mental Health and Wellbeing	NCC Unit, Seth G. B. Podar College, Nawalgarh	3 Raj Bn NCC Sikar	2023-24	84
Viksit Bharat @2047 (25/12/2023)	NSS Unit, Seth G. B. Podar College, Nawalgarh	Ministry of Youth Affairs & Sports	2023-24	100
National Youth Day (12/01/2024)	NSS Unit, Seth G. B. Podar College, Nawalgarh	Ministry of Youth Affairs & Sports	2023-24	68
Voter's Day (25/01/2024)	NSS Unit, Seth G. B. Podar College, Nawalgarh	Ministry of Youth Affairs & Sports	2023-24	55
Seven Day Camp (03/02/2024 to 09/02/2024)	NSS Unit, Seth G. B. Podar College, Nawalgarh	Ministry of Youth Affairs & Sports	2023-24	117
Tobacco Rally (28/02/2024)	NSS Unit, Seth G. B. Podar College, Nawalgarh	Ministry of Youth Affairs & Sports	2023-24	146
Matigata Jagruk Abhiyan & liye Manav Sankha (01/03/2024)	NSS Unit, Seth G. B. Podar College, Nawalgarh	Ministry of Youth Affairs & Sports	2023-24	63
Nasha Mukti Abhiyan (15/03/2024)	NSS Unit, Seth G. B. Podar College, Nawalgarh	Ministry of Youth Affairs & Sports	2023-24	52





Seth G. B. Podar College, Nawalgarh

“NCC DAY”



ORGANISED BY



NCC SUBUNIT

Seth G. B. Podar College, Nawalgarh

Rajasthan BN NCC, Sikar

26 NOVEMBER 2023



Content

1. Permission
2. Notice
3. Report
4. Photos



[Handwritten signature]

दिनांक :- 22/11/2023

सेवामें,

श्रीमान प्राचार्य महोदय
पोदार कॉलेज नवलगढ़ I

विषय – एन.सी.सी. दिवस मनाने बाबत I

महोदय,

उपरोक्त विषय में लेख है की 26/11/2023 को एन.सी.सी. सब यूनिट,
पोदार कॉलेज नवलगढ़ एन.सी.सी. दिवस मनाना चाहती है I
अतः आपसे निवेदन है की एन.सी.सी. दिवस मनाने की अनुमति प्रदान करें I

Permitted

22/11/23

भवदीय

ले. कमलेश कुमार
एन.सी.सी. अधिकारी
पोदार कॉलेज नवलगढ़

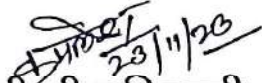


[Handwritten signature]

दिनांक :- 23/11/2023

नोटिस

सभी एनसीसी कैडेट्स को सूचित किया जाता है कि दिनांक 26/11/2023 को एन.सी.सी. द्वारा एन.सी.सी. दिवस मनाया जाएगा। अतः सभी एनसीसी कैडेट्स वर्दी में प्रातः 9:30 बजे एन.सी.सी. कार्यालय (पोदार कॉलेज नवलगढ़) के सामने उपस्थित होंगे।


एन.सी.सी. अधिकारी
(कमलेश कुमार)
L. KAMLESH KUMAR
N.C.C. Officer
Podar College, Nawalgarh


प्राचार्य
(डॉ. सत्येन्द्र सिंह)

प्रतिलिपि सूचनार्थ :-

1. IQAC CELL
2. ALL NOTICE BOARD





SETH G. B. PODAR COLLEGE, NAWALGARH

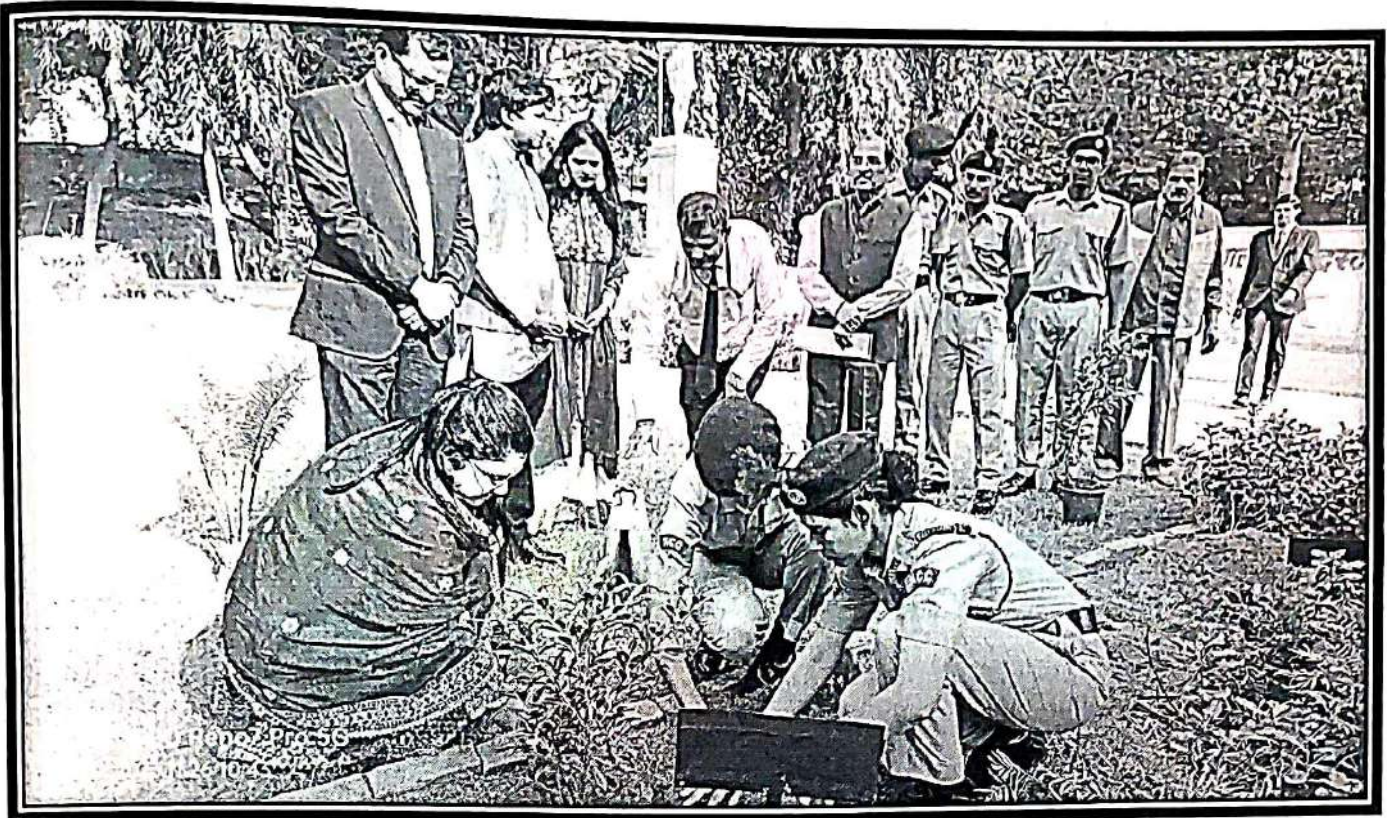
एन.सी.सी. कैडेट्स ने मनाया एन.सी.सी. दिवस:-

पोदार कॉलेज, नवलगढ़ में दिनांक 26/11/2023 को एन.सी.सी. दिवस मनाया गया , एन.सी.सी. दिवस के अवसर पर वृक्षारोपण किया गया, इस अवसर पर पोदार ट्रस्ट के अध्यक्ष श्रीमान राजीव आर. पोदार, सूश्री वेदिका पोदार, सी.इ.ओ. वेदान्त पोदार शिक्षिका गुप्ता, अधिशासी निदेशक महोदय एम.डी. शानबाग, उपप्राचार्य महोदय डॉ. विनोद कुमार सैनी, एन.सी.सी. अधिकारी ले. कमलेश कुमार एवं एन.सी.सी. कैडेट्स ने मिलकर वृक्षारोपण किया, और एन.सी.सी. कैडेट्स को वातावरण को बचने के लिए पेड़ पोधो की क्या भूमिका रहती है इसके बारे में विस्तार से समझाया , साथ ही अधिक से अधिक पेड़ लगाने के लिए प्रेरित भी किया , इसके अलावा एन.सी.सी. दिवस पर कैडेट्स ने सफाई करके वातावरण को स्वच्छ रखने का संदेश भी दिया ।

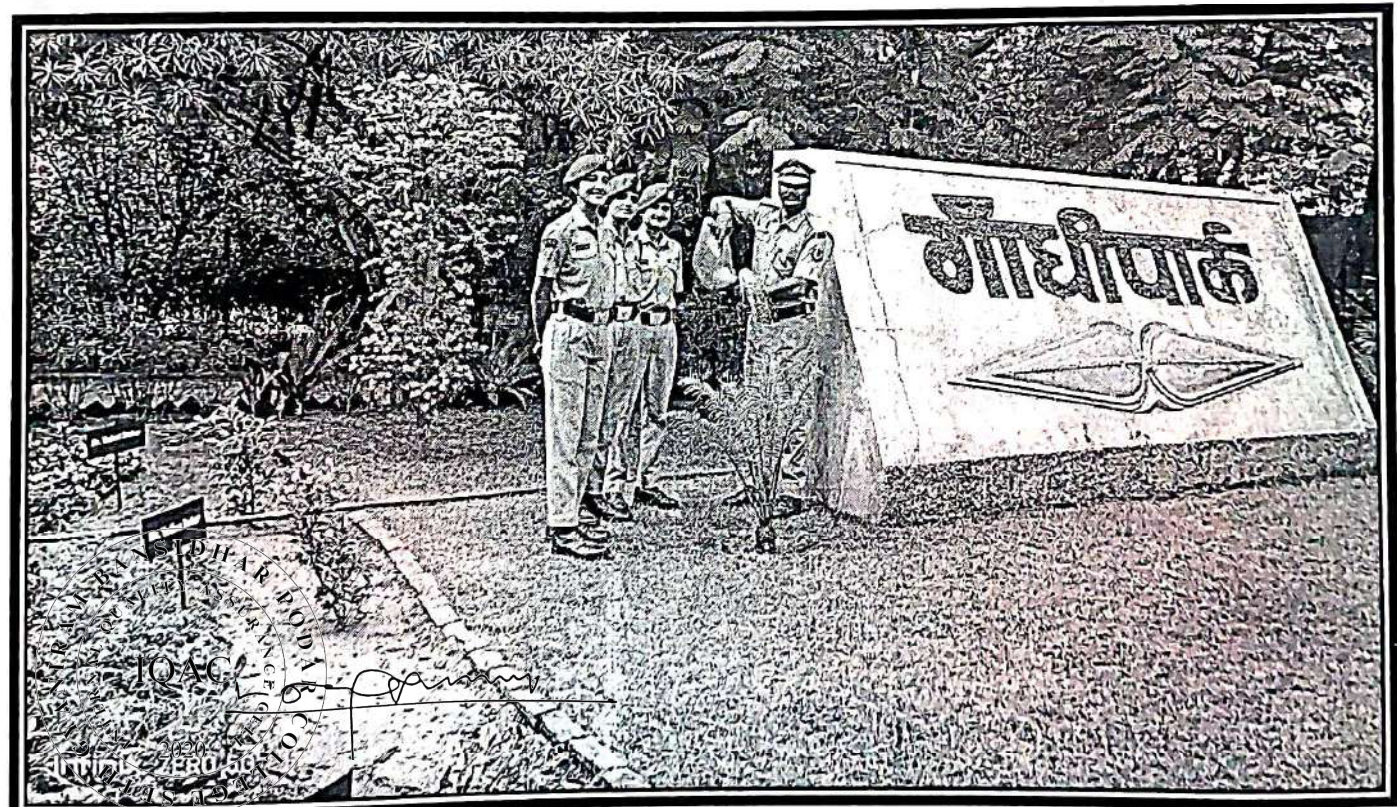
26/11/2023
एन.सी.सी.अधिकार

Lt. (कमलेश कुमार)

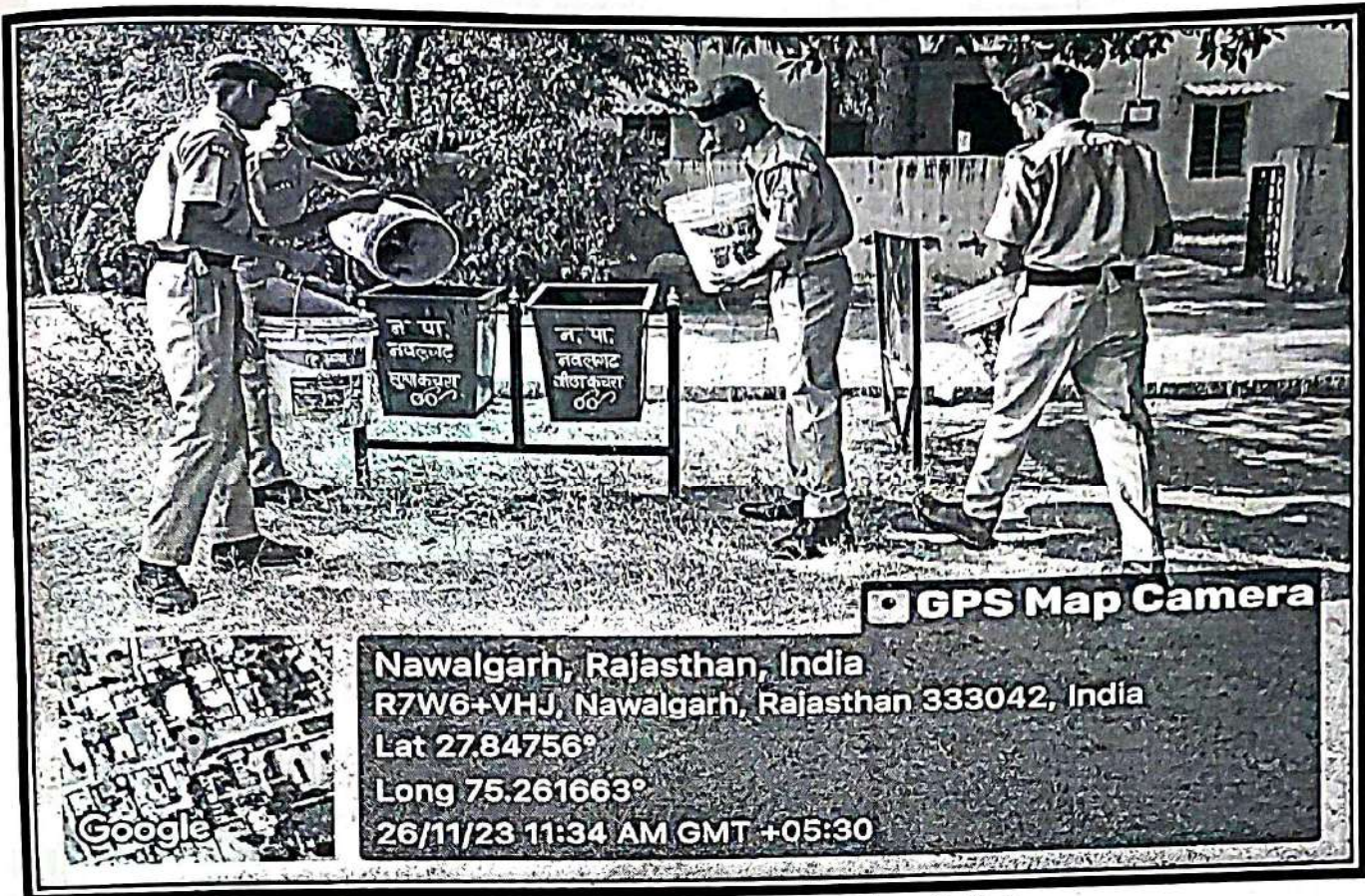
N.C.C. Officer
Podar College Nawalgarh
IQAC
2020
SETH G. B. PODAR COLLEGE
NAWALGARH



एन.सी.सी. दिवस के अवसर पर वृक्षारोपण



एन.सी.सी. दिवस के अवसर पर वृक्षारोपण

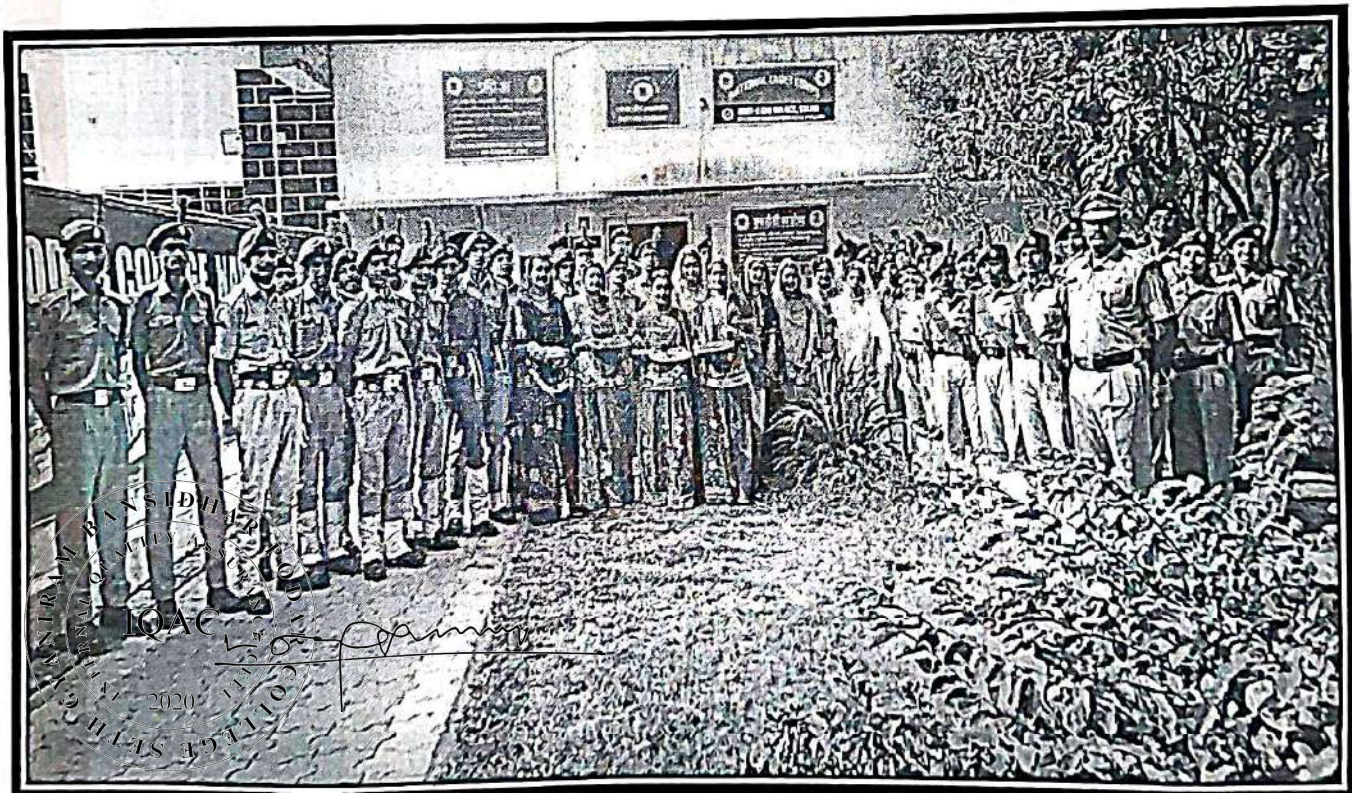


GPS Map Camera

Nawalgarh, Rajasthan, India
R7W6+VHJ, Nawalgarh, Rajasthan 333042, India
Lat 27.84756°
Long 75.261663°
26/11/23 11:34 AM GMT +05:30



एन.सी.सी. दिवस पर स्वच्छता का कार्य करते कैडेट्स





Seth G. B. Podar College, Nawalgarh

“BLOOD DONATION CAMP”



ORGANISED BY

Seth G. B. Podar College, Nawalgarh

PARTICIPATE



NCC

Podar College, Nawalgarh

(3 RAJ BN NCC SIKAR)

ON

28/10/2023



Content

1. Permission
2. Notice
3. Report
4. News
5. Photos



दिनांक :- 25/10/2023

सेवामें,

श्रीमान प्राचार्य महोदय

पोदार कॉलेज नवलगढ़।

विषय – रक्तदान शिविर मे भाग लेने बाबत।

महोदय,

उपरोक्त विषय में लेख है की 28/10/2023 को महाविद्यालय द्वारा आयोजित स्वेच्छिक रक्तदान शिविर मे एन.सी.सी. कडेट्स भाग लेना चाहते है।

अतः आपसे निवेदन है की इस रक्तदान शिविर मे भाग लेने की अनुमति प्रदान करें।

Permitted

25/10/23

कमलेश
भ्रवदीय
25/10/2023

ले. कमलेश कुमार
एन.सी.सी. अधिकारी
पोदार कॉलेज, नवलगढ़



[Handwritten signature]

दिनांक :- 26/10/2023

नोटिस

सभी एनसीसी कैडेट्स को सूचित किया जाता है कि दिनांक 28/10/2023 को स्वेच्छिक रक्तदान शिविर का आयोजन महाविद्यालय द्वारा किया जाएगा जिसमें भाग लेने हेतु सभी इच्छुक एनसीसी कैडेट्स प्रातः 9:00 बजे महाविद्यालय में उपस्थित होंगे।

26/10/2023
एन.सी.सी. अधिकारी
Lt. (कमलेश कुमार)
N.C.C. Officer
Podar College, Nawalgarh

26/10/23
प्राचार्य
(डॉ. सतेन्द्र सिंह)

प्रतिलिपि सूचनार्थ :-

1. IQAC CELL
2. ALL NOTICE BOARD



[Handwritten signature]

SETH G. B. PODAR COLLEGE, NAWALGARH

स्वेच्छिक रक्तदान शिविर:-

महाविद्यालय द्वारा आयोजित स्वेच्छिक रक्तदान शिविर का आयोजन दिनांक 28/10/2023 को किया गया । ईस रक्तदान शिविर पोदर कॉलेज नवलगढ़ की एन.सी.सी. यूनिट के अधिकारी ले. कमलेश कुमार ने 13 वीं बार रक्तदान किया एवं एन.सी.सी. के 28 कडेट्स ने रक्तदान किया एवं शेष ने श्रमदान किया ।

कमलेश कुमार
30/10/2023
एन.सी.सी. अधिकारी

Lt. **KAMLESH KUMAR**
(कमलेश कुमार)
N.C.C. Officer
Podar College, Nawalgarh



[Handwritten Signature]



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE
 RUN BY THE ANANDILAL PODAR TRUST, NAWALGARH

रक्तदान - महादान



स्व. श्री कान्तिकुमार आर. पोद्दार
की

द्वितीय पुण्यतिथि के उपलक्ष्य पर

स्वैच्छिक

रक्तदान शिविर

दिनांक : 28 अक्टूबर 2023, शनिवार

समय: प्रातः 9.00 बजे से सांय 2.00 बजे तक

स्थान: पोदार कॉलेज, नवलगढ़

आपकी गरिमामय उपस्थिति सादर प्रार्थनीय है।



निवेदक : पोदार कॉलेज ऐलुमिनि एसोसिएशन, एन. सी. सी., एन.एस.एस. एवं स्काउट्स

संपर्क सूत्र : 6376173950, 8949130850, 8619868884

[दैनिक खबरों की दुनिया]

ठेक » शिविर » 29 अक्टूबर, 2023

02

कातिकुमार आर पोद्दार की द्वितीय पुण्यतिथि पर हुआ 181 यूनिट का रक्त संग्रह

खबरो की दुनिया

नवलगढ़। आनंदोत्सव पोदार ट्रस्ट के पूर्व केवरीनर एवं वरिष्ठ कार्यकर्ता आर पोद्दार का निधन गुरुवार को अचानक हो गया। उनके अंत्यंजलि कार्यक्रम में 101 यूनिट रक्त संग्रहित हुआ। आनंदोत्सव पोदार ट्रस्ट के अध्यक्ष डॉ. राजेश कुमार ने कहा कि डॉ. पोद्दार का निधन हमारे लिए एक बड़ा शोक है। उनके अंत्यंजलि कार्यक्रम में 101 यूनिट रक्त संग्रहित हुआ।



संग्रह मुकंद मनीष शैलदास जी के नेतृत्व में किया गया। डॉक्टर विवेक कुमार जी ने रक्त की जांच करके उसे संग्रहित किया। डॉक्टर राजेश कुमार ने अंत्यंजलि कार्यक्रम में भाग लिया।

संग्रह अभिनेता विद्या शिविर विवेक कुमार जी ने रक्त की जांच करके उसे संग्रहित किया। डॉक्टर राजेश कुमार ने अंत्यंजलि कार्यक्रम में भाग लिया।

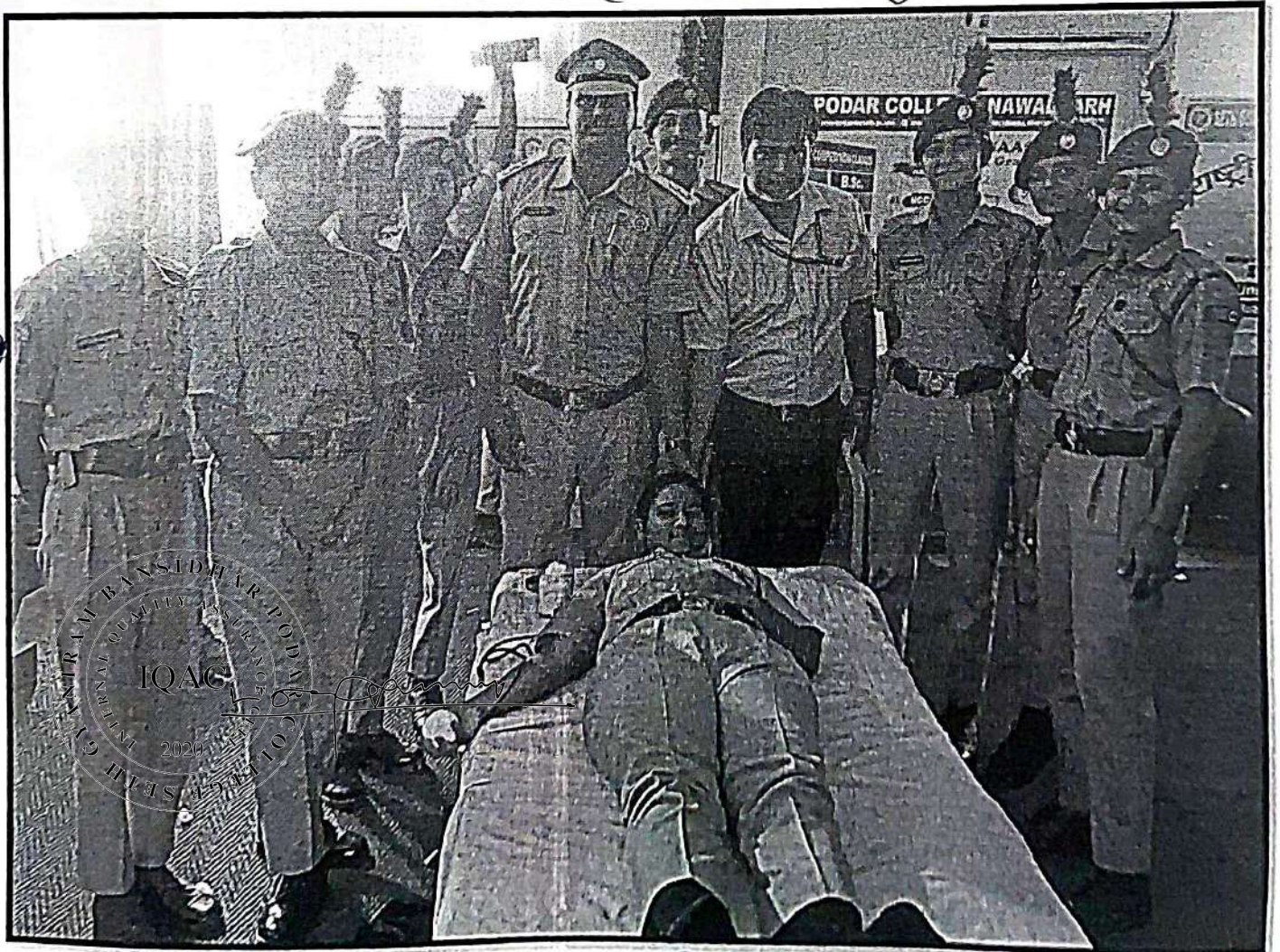
रक्त संग्रह कार्यक्रम का शुभारंभ डॉ. राजेश कुमार ने किया। डॉ. राजेश कुमार ने अंत्यंजलि कार्यक्रम में भाग लिया।

रक्तदान शिविर में रक्त संग्रहण पर मार्ग दिखाया गया। इस अवसर पर पोदार जी के अंत्यंजलि कार्यक्रम में भाग लिया। डॉ. राजेश कुमार ने अंत्यंजलि कार्यक्रम में भाग लिया।

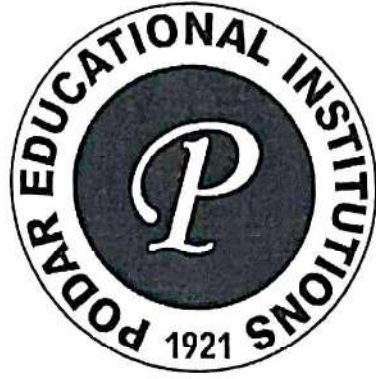
द्वितीय पुण्यतिथि के उपलक्ष्य पर रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। डॉ. राजेश कुमार ने अंत्यंजलि कार्यक्रम में भाग लिया।



BLOOD DONATION Camp (Blood Donate By Lt. Kamlesh Kumar)



Blood Donate By NCC Cadet.



Seth G. B. Podar College, Nawalgarh

“GANDHI JAYNTI”

CELEBRATED BY



NCC UNIT

Podar College, Nawalgarh

(3 RAJ BN NCC SIKAR)

ON

02 OCTOBER 2023



Content

1. Permission
2. Notice
3. Report
4. Photos



दिनांक :- 27/09/2023

सेवामें,

श्रीमान प्राचार्य महोदय
पोदार कॉलेज नवलगढ़।

विषय - गांधी जयंती समारोह व प्रभात रैली आयोजन बाबत।

महोदय,

उपरोक्त विषय में लेख है की 02 अक्टूबर 2023 को गांधी जयंती समारोह व प्रभात रैली आयोजन करने की अनुमति प्रदान करने की कृपया करें।

Permitted
dus
27/9/23

कमलेश
27/09/2023
भवदीय

ले. कमलेश कुमार

एन.सी.सी. अधिकारी

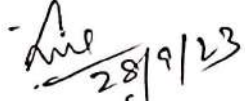


दिनांक :- 28/09/2023

नोटिस

सभी एनसीसी कैडेट्स को सूचित किया जाता है कि दिनांक 02 अक्टूबर 2023 को गांधी जयंती के अवसर पर गांधी जयंती समारोह व प्रभात रैली आयोजन किया जायेगा अतः सभी एनसीसी कैडेट्स प्रातः 7:00 बजे एन.सी.सी. वर्दी में महाविद्यालय में उपस्थित होंगे।

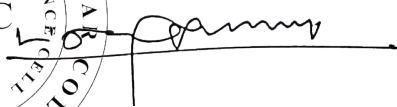

एन.सी.सी. अधिकारी
KAMLESH KUMAR
(कमलेश कुमार)
N.C.C. Officer
Podar College, Nawalgarh


प्राचार्य
(डॉ. सतेन्द्र सिंह)

प्रतिलिपि सूचनार्थ :-

1. IQAC CELL
2. ALL NOTICE BOARD



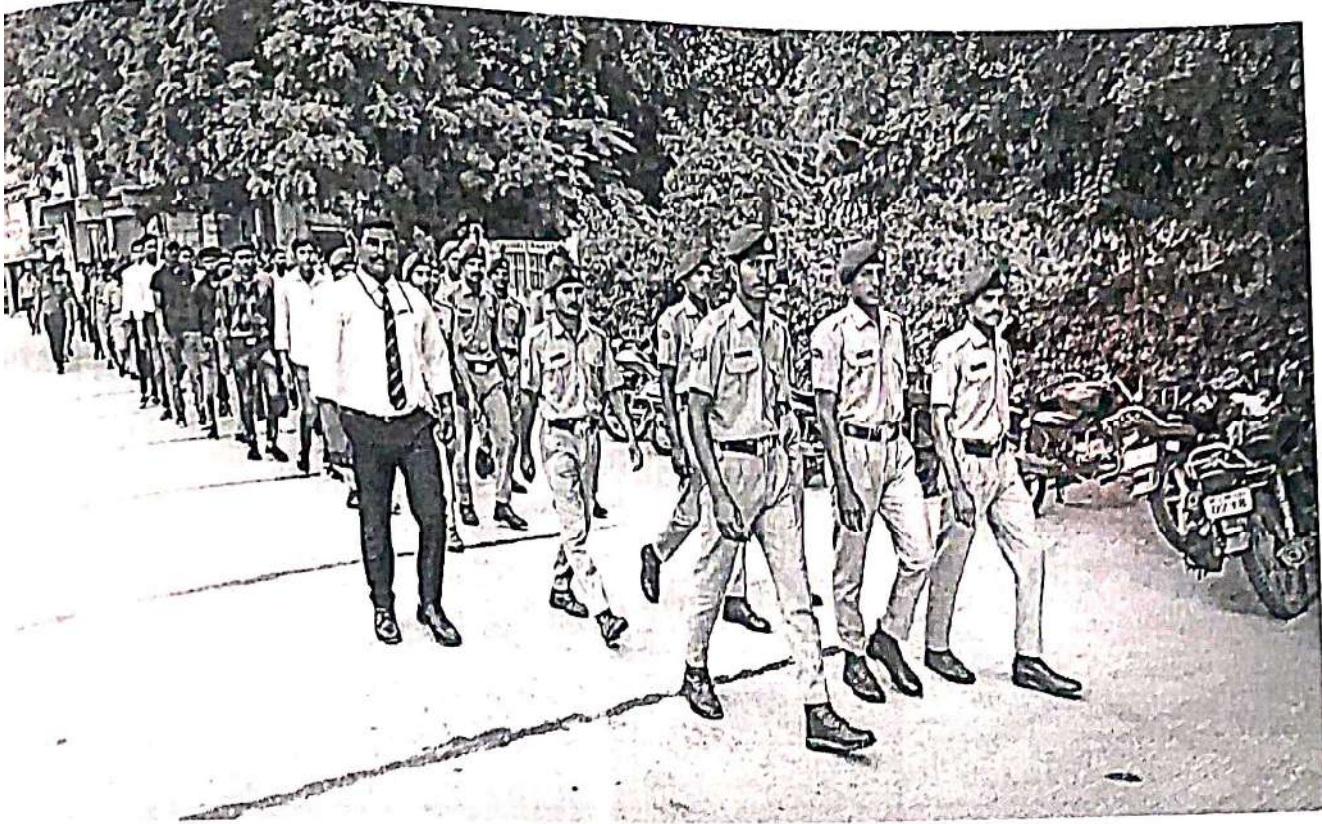


SETH G. B. PODAR COLLEGE, NAWALGARH

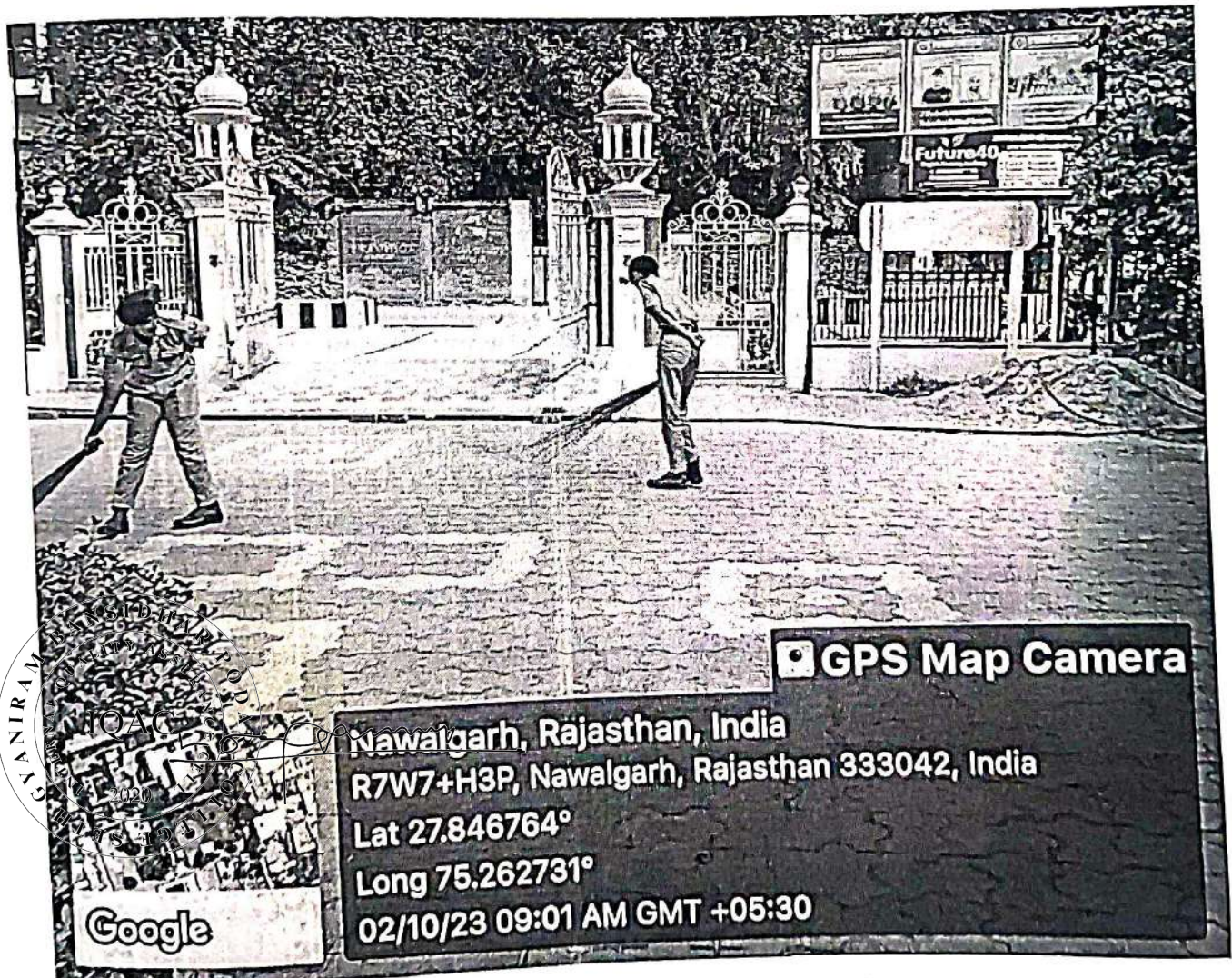
गांधी जयंती के अवसर पर गांधी जयंती समारोह व प्रभात रैली आयोजन की सूचना :-

02 अक्टूबर 2023 गांधी जयंती के अवसर पर गांधी जयंती समारोह व प्रभात रैली का आयोजन किया गया। इस समारोह की शुरुवात प्रभात रैली से शुरू हुई जिसको पोदार महाविद्यालय के प्राचार्य महोदय डॉ. सत्येन्द्र सिंह ने हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। यह रैली महाविद्यालय से पोदार सर्किल घूमकर से होते हुए गाँधी पार्क पहुंची, गाँधी पार्क में गाँधी जी की प्रतिमा पर पुष्प शर्दाजलि दी और सभी धर्मों के बारे में बताया गया तत्पश्चात रैली वापिस महाविद्यालय पहुंची जहाँ एन.सी.सी. कैडेट्स ने साफ-सफाई की और गाँधी जी की प्रतिमा के समक्ष छायाचित्र लेकर कार्यक्रम का समापन किया।

एन.सी.सी. अधिकारी
10/10/2023
N. C. C. Officer
Podar College, Nawalgarh



एन.सी.सी. कैडेट्स द्वारा प्रभात रैली

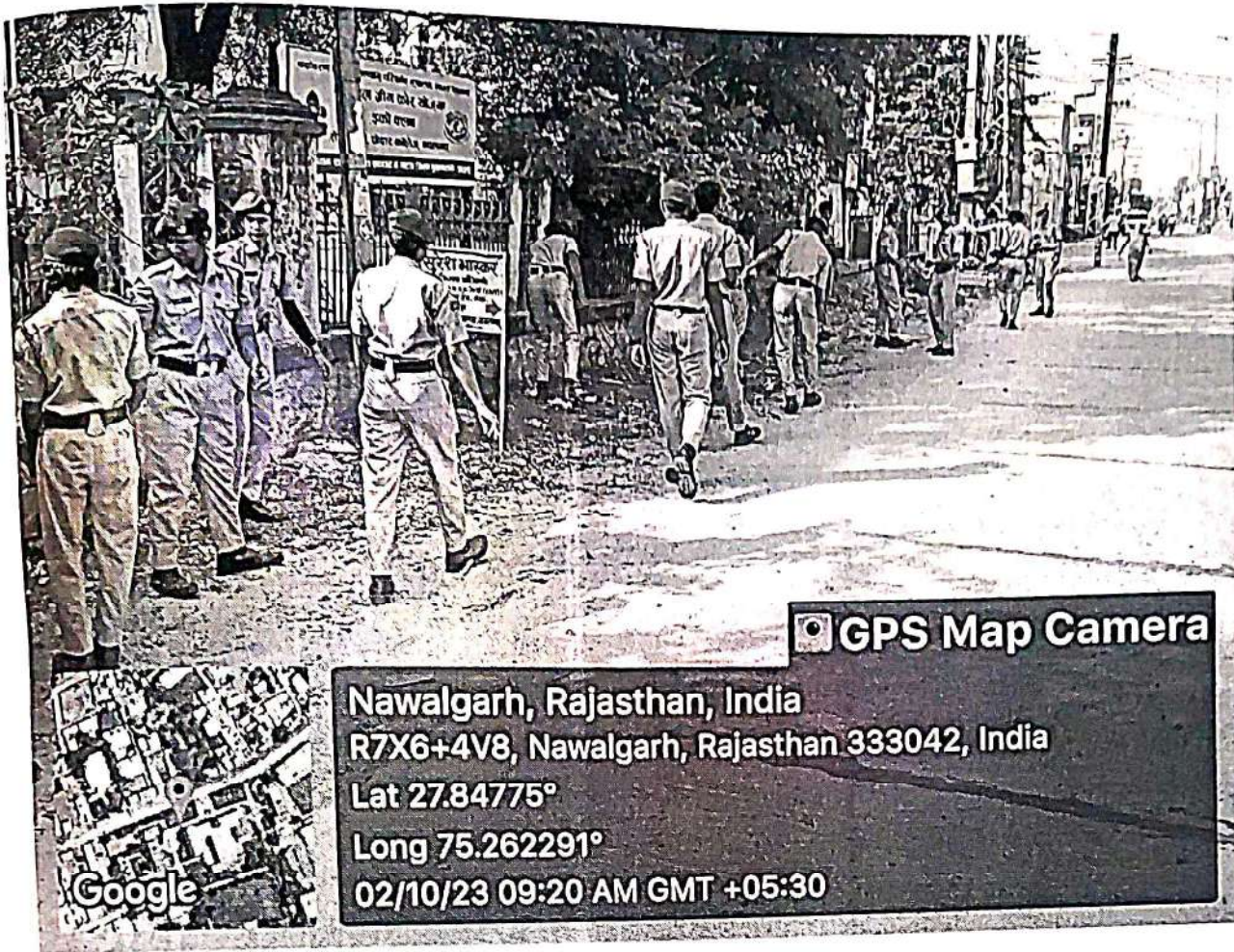


GPS Map Camera

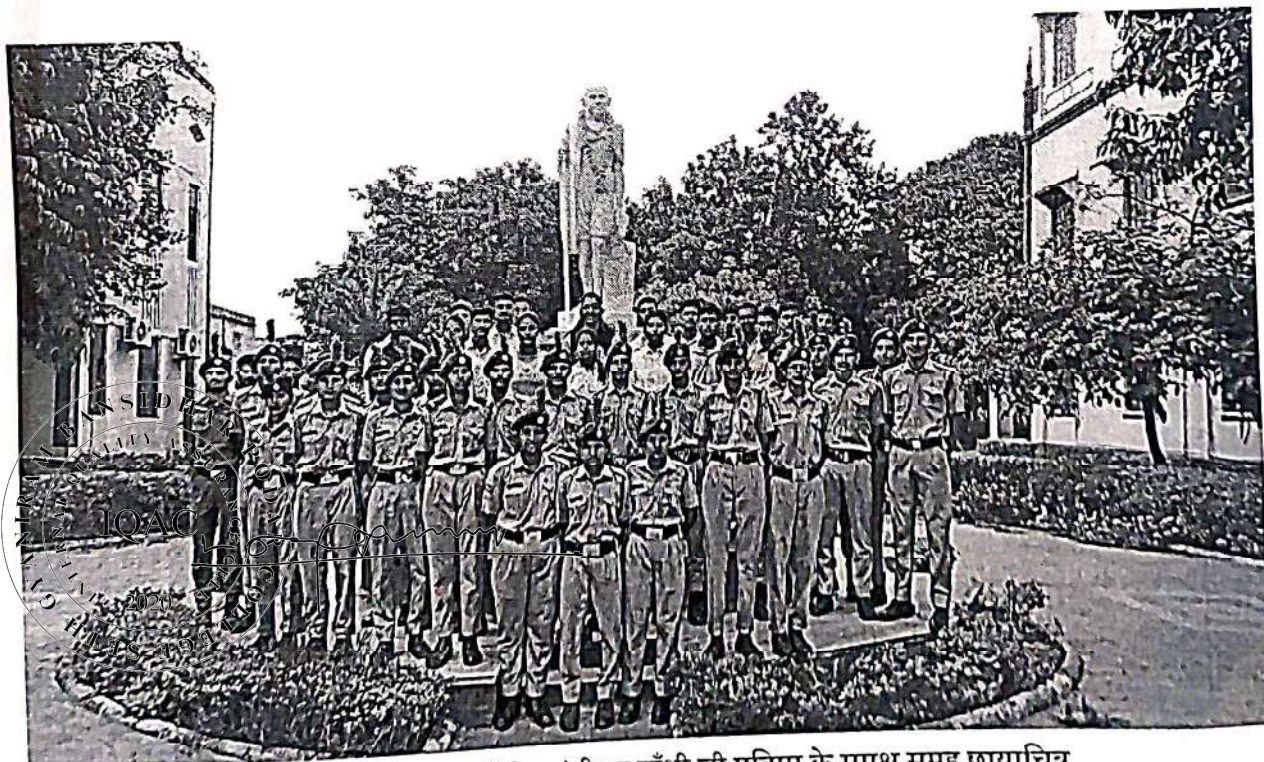
Nawalgarh, Rajasthan, India
R7W7+H3P, Nawalgarh, Rajasthan 333042, India
Lat 27.846764°
Long 75.262731°
02/10/23 09:01 AM GMT +05:30

Google

एन.सी.सी. कैडेट्स गाँधी जयंती पर साफ-सफाई



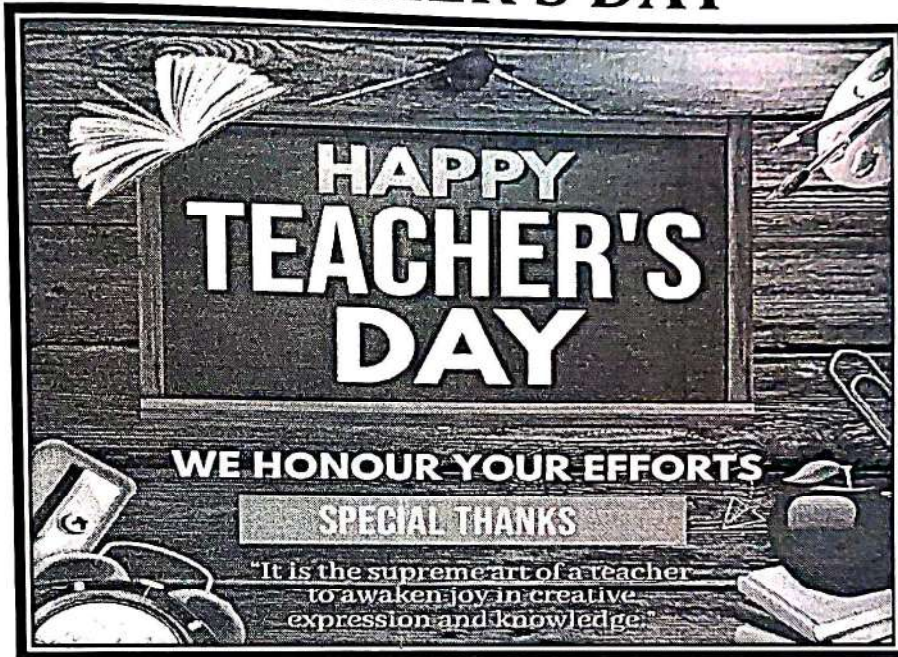
एन.सी.सी. कैडेट्स गाँधी जयंती पर साफ-सफाई



एन.सी.सी. कैडेट्स का गाँधी जयंती पर गाँधी जी प्रतिमा के समक्ष समूह छायाचित्र



Seth G. B. Podar College, Nawalgarh
"TEACHER'S DAY"



ORGANISED BY



NCC SUBUNIT

Seth G. B. Podar College, Nawalgarh
Rajasthan BN NCC, Sikar

05 SEPTEMBER 2023



Content

1. Permission
2. Notice
3. Report
4. Photos



[Handwritten signature]

दिनांक :- 01/09/2023

सेवामें,

श्रीमान प्राचार्य महोदय

पोदार कॉलेज नवलगढ़ ।

विषय – शिक्षक दिवस मनाने बाबत ।

महोदय,

उपरोक्त विषय में लेख है की 05/09/2023 को एन.सी.सी. सब यूनिट,
पोदार कॉलेज नवलगढ़ शिक्षक दिवस मनाना चाहती है ।

अतः आपसे निवेदन है की शिक्षक दिवस मनाने की अनुमति प्रदान करें ।

Permitted
ds
01/9/23

कमलेश कुमार
शिवदीय
01/09/2023

ले. कमलेश कुमार
एन.सी.सी. अधिकारी
पोदार कॉलेज नवलगढ़



[Handwritten signature]

SETH G. B. PODAR COLLEGE, NAWALGARH

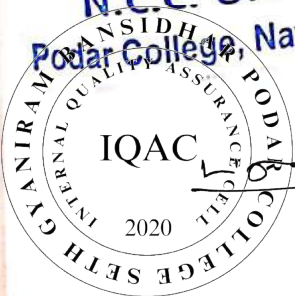
एन.सी.सी. कैडेट्स ने मनाया शिक्षक दिवस :-

पोदार कॉलेज, नवलगढ़ में एन.सी.सी. दिनांक 05/09/2023 को शिक्षक दिवस मनाया गया , इस अवसर पर एन.सी.सी. अधिकारी ले. कमलेश कुमार एवं एन.सी.सी. कैडेट्स ने डॉ. सर्वपल्ली राधाकृष्ण की प्रतिमा पर पुष्प श्रधांजलि अर्पित की , इस अवसर पर ले. कमलेश कुमार ने कैडेट्स को बताया की प्रतिवर्ष 5 सितम्बर को सर्वपल्ली राधाकृष्ण की जयंती पर शिक्षक दिवस मनाया जाता है । शिक्षक दिवस के इस अवसर पर एन.सी.सी. कैडेट्स ने मिठाई खिलाकर व पेन डायरी आदि उपहार देकर शिक्षको का सम्मान किया ।

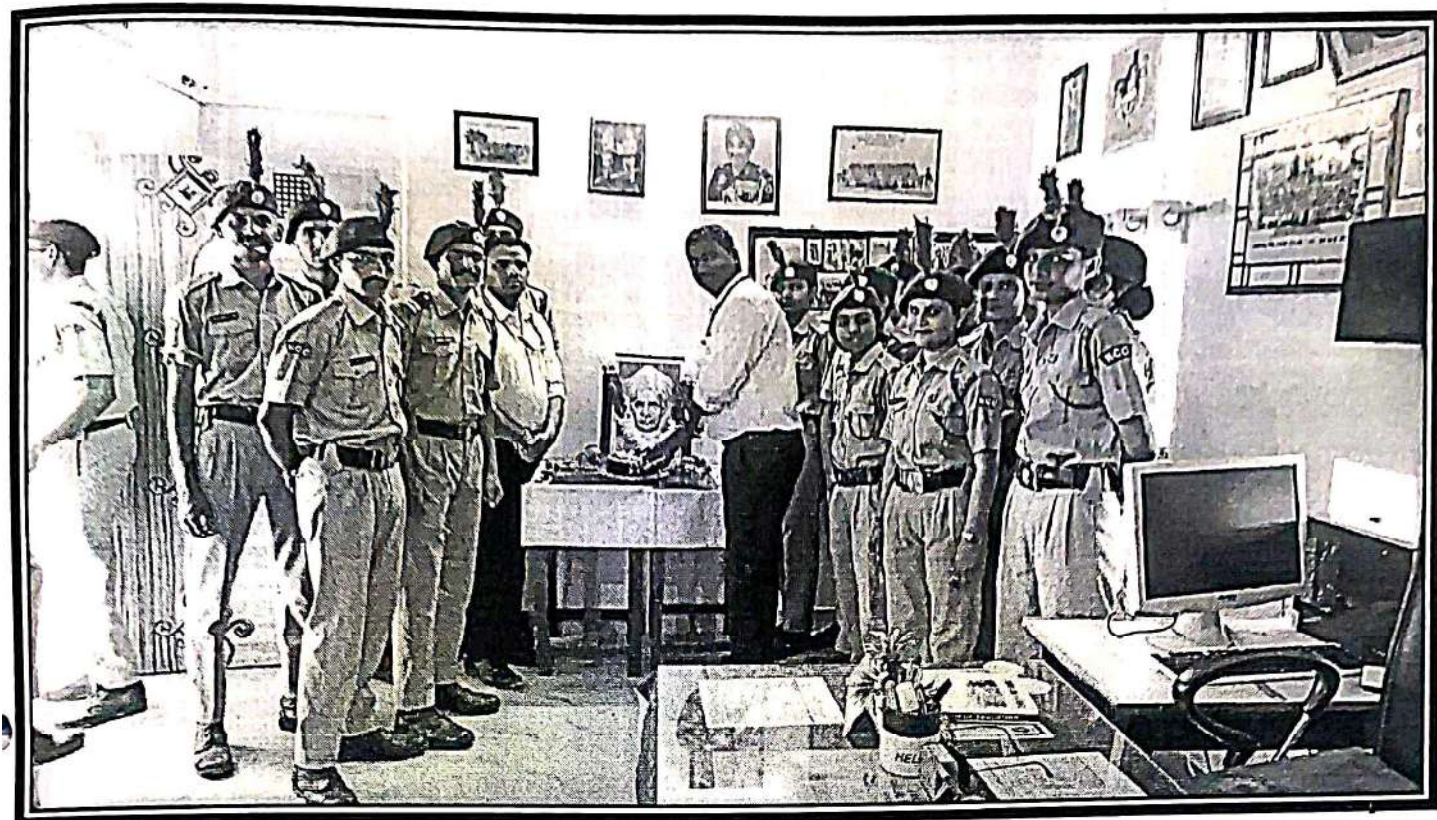
कमलेश
06/09/2023

एन.सी.सी. अधिकार
Lt. KAMLESH KUMAR
(कमलेश कुमार)
N.C.C. Officer

Podar College, Nawalgarh



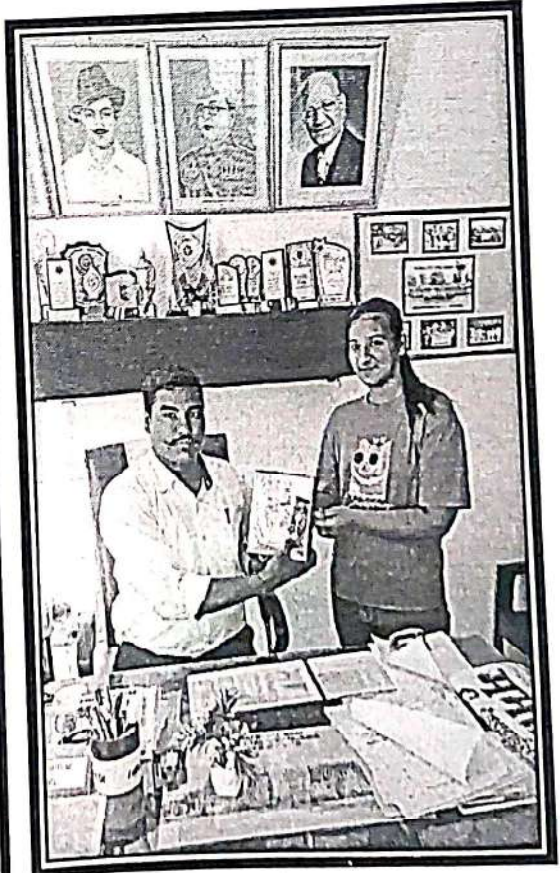
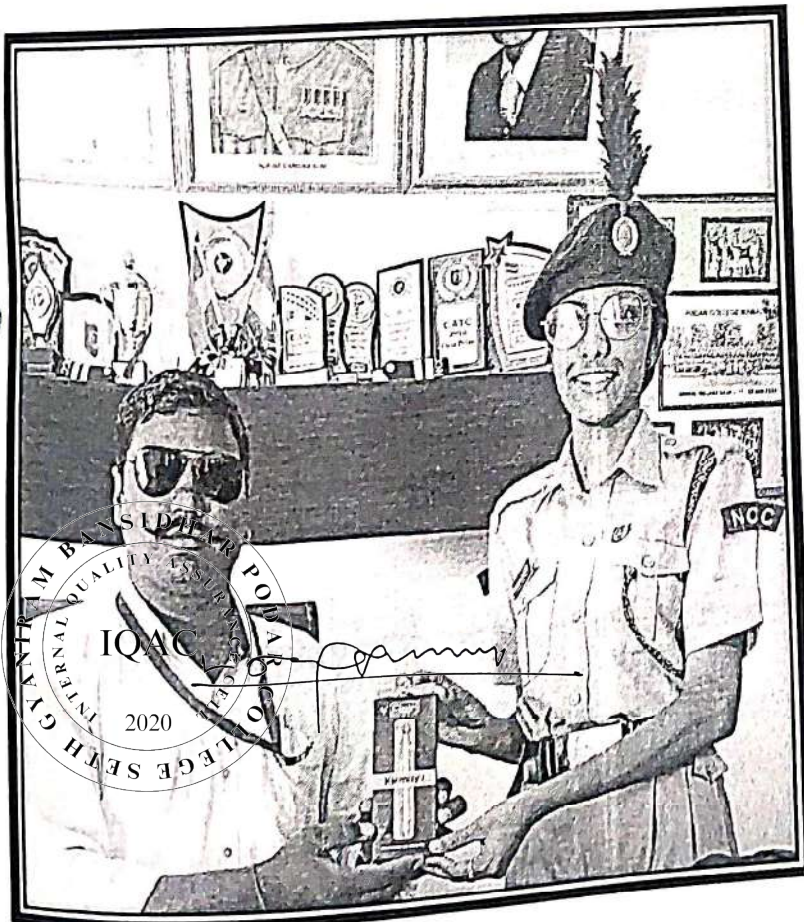
[Handwritten Signature]



शिक्षक दिवस के अवसर पर पुष्प श्रधांजलि

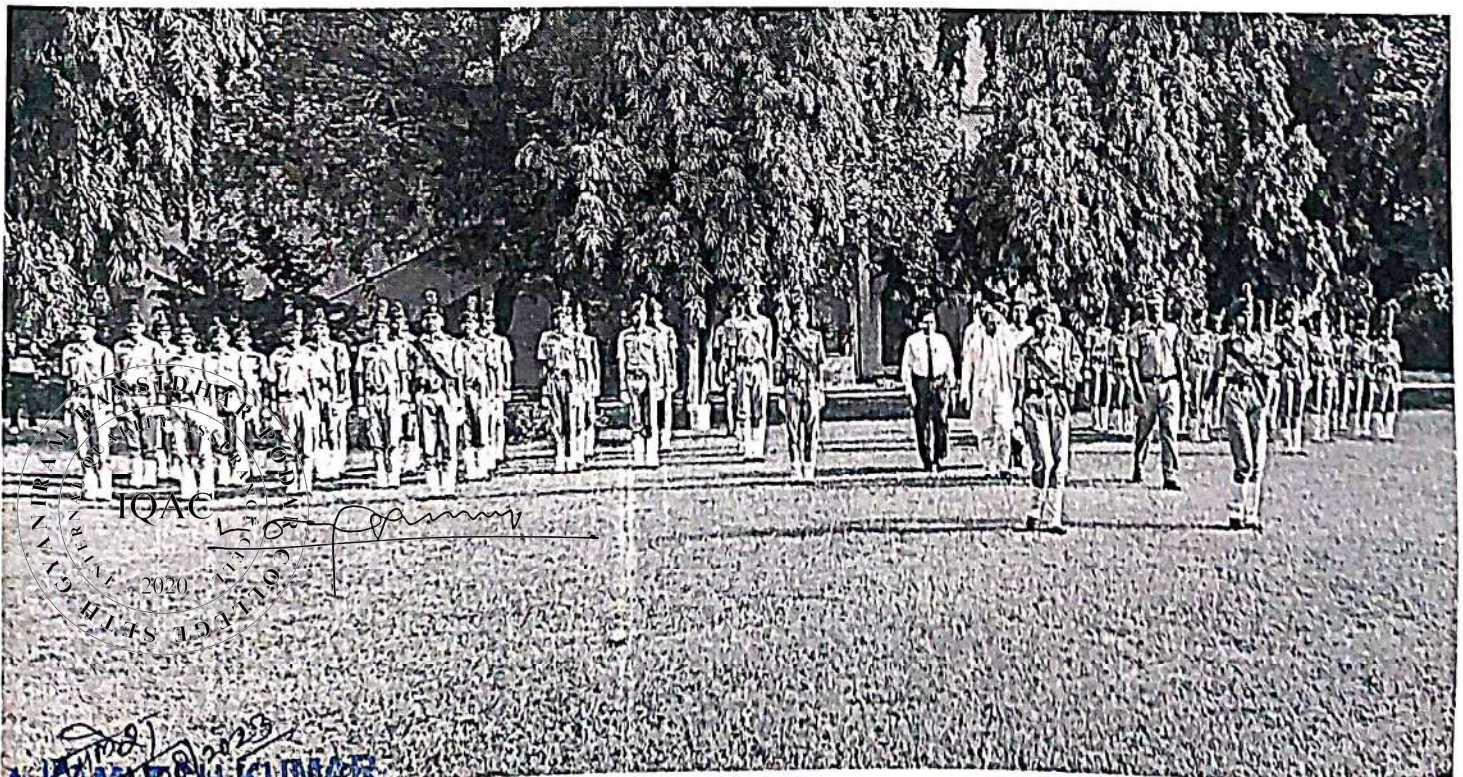


शिक्षक दिवस के अवसर पर एन.सी.सी. कैंट्रस शिक्षकों का सम्मान करते हुए



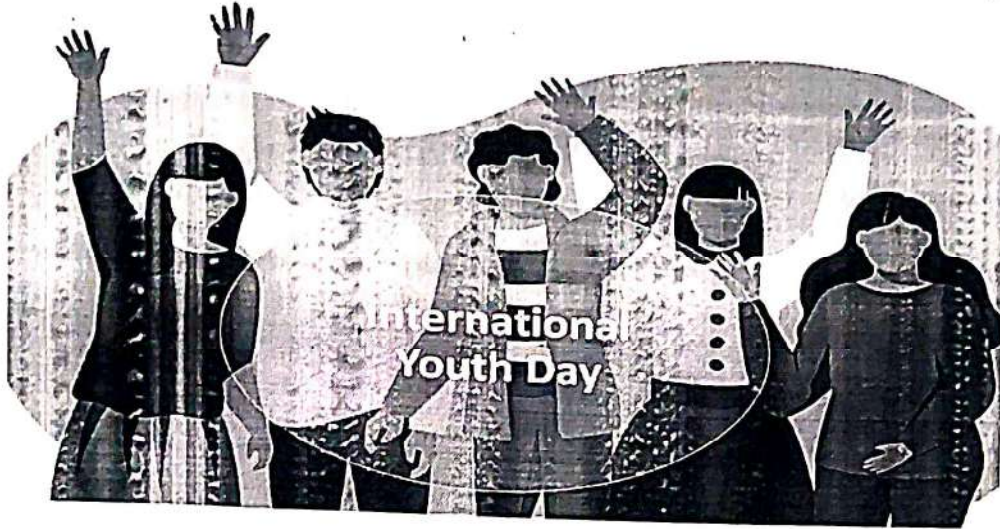


15 August 2023 (Independence Day Celebration)



[Handwritten Signature]
LI. KAMLESH KUMAR
N.C.C. Officer

Seth G. B. Podar College, Nawalgarh
“International Youth Day”



ORGANISED BY



Seth G. B. Podar College, Nawalgarh

PARTICIPATE

NCC SUBUNIT

3 Rajasthan BN NCC, Sikar

12 August 2023



[Handwritten signature]
14/08/24

Lt. KAMLESH KUMAR

NCC Officer

From: Lt. Kamlesh Kumar (ANO, NCC)

To: 3 Raj BN NCC, Sikar

To: IQAC, PODAR COLLEGE

NAWALGARH

Reference : "International Youth Day Report."

Subject : "International Youth Day"

महोदय,

पोदार कॉलेज नवलगढ़ में दिनांक 12/08/2023 को अंतर्राष्ट्रीय युवा दिवस समारोह आयोजित किया गया, जिसमें मुख्य अतिथि एवम् मुख्यवक्ता झुंझुनूं जिले के सांसद श्रीमन नरेन्द्र जी खीचड़ रहे एवं साथ में कॉलेज के प्राचार्य महोदय डॉ. सत्येन्द्र सिंह, उपप्राचार्य डॉ. विनोद कुमार सैनी, निदेशक महोदय, सी.ओ.ओ महोदय, सचिव महोदय, एनसीसी आधिकारी ले. कमलेश कुमार, सभी पोदार कॉलेज कर्मचारी व एनसीसी कैडेट्स के साथ साथ 200+ युवा मौजूद रहे। मुख्य अतिथि एवम् मुख्यवक्ता झुंझुनूं जिले के सांसद श्रीमन नरेन्द्र जी खीचड़ युवा सकती जो 15 से 29 आयु वर्ग होती है उनको देश के भविष्य को सुनिश्चित करने वाली महाशक्ति बताया है इसके अलावा सभी वक्ताओं ने युवाओं का मार्गदर्शन किया , और देश के विकास में युवाओं का योगदान, भूमिका आदि के बारे में जागरूक किया और युवाओं के भविष्य की कामना की। इस अवसर पर सांसद महोदय ने एनसीसी कैडेट्स को तिरंगा धुँपकर हर घर तिरंगा फहराने का संदेश भी दिया । साथ ही इस अवसर पर मेरी मातृ देश की मुहीम के तहत वक्षारोपण भी किया गया ।



14/08/2023
Lt. KAMLESH KUMAR
N.C.C. Officer

From: Lt. Kamlesh Kumar (ANO, NCC)

To: 3 Raj BN NCC, Sikar

To: IQAC, PODAR COLLEGE
NAWALGARH

Reference : "International Youth Day Report."

Subject : "International Youth Day"

महोदय,

पोदार कॉलेज नवलगढ़ में दिनांक 12/08/2023 को अंतर्राष्ट्रीय युवा दिवस समारोह आयोजित किया गया, जिसमें मुख्य अतिथि एवम् मुख्यवक्ता झुंझुनूं जिले के सांसद श्रीमन नरेन्द्र जी खीचड़ रहे एवं साथ में कॉलेज के प्राचार्य महोदय डॉ.सत्येन्द्र सिंह, उपप्राचार्य डॉ. विनोद कुमार सैनी, निदेशक महोदय, सी.ओ.ओ महोदय, सचिव महोदय, एनसीसी आधिकारी ले. कमलेश कुमार, सभी पोदार कॉलेज कर्मचारी व एनसीसी कैडेट्स के साथ साथ 200+ युवा मौजूद रहे। मुख्य अतिथि एवम् मुख्यवक्ता झुंझुनूं जिले के सांसद श्रीमन नरेन्द्र जी खीचड़ युवा सकती जो 15 से 29 आयु वर्ग होती है उनको देश के भविष्य को सुनिश्चित करने वाली महाशक्ति बताया है इसके अलावा सभी वक्ताओं ने युवाओं का मार्गदर्शन किया , और देश के विकास में युवाओं का योगदान, भूमिका आदि के बारे में जागरूक किया और युवाओं के भविष्य की कामना की। इस अवसर पर सांसद महोदय ने एनसीसी कैडेट्स को तिरंगा धुँपकर हर घर तिरंगा फहराने का संदेश भी दिया । साथ ही इस अवसर पर मेरी माटी मेरा देश की मुहीम के तहत वक्षारोपण भी किया गया ।



14/08/2023

Lt. KAMLESH KUMAR
N.C.C. Officer



सांसद महोदय ने एनसीसी कैडेट्स को तिरंगा सौंपकर हर घर तिरंगा फहराने का संदेश भी दिया



अंतर्राष्ट्रीय युवा दिवस समारोह में उपस्थित युवाशक्ति

इण्डिया @ 2047



सांसद महोदय ने एनसीसी कैडेट्स को तिरंगा सौंपते हुए



एन.सी.सी. कैडेट्स और अतिथियों द्वारा वृक्षारोपण



Seth G. B. Podar College, Nawalgarh
“Kargil Vijay Diwas”



ORGANISED BY



[Signature]
NCC UNIT
Podar College, Nawalgarh
26 July 2023

Content

1. Permission
2. Notice
3. Report
4. Photos



[Handwritten signature]

दिनांक :- 20/07/2023

सेवामें,

श्रीमान प्राचार्य महोदय

पोदार कॉलेज नवलगढ़।

विषय - विजय दिवस मनाने बाबत।

महोदय,

उपरोक्त विषय में लेख है की 26/07/2023 को एन.सी.सी. सब यूनिट कारगिल विजय दिवस मनाना चाहती है जिसके तहत शहीद की मूर्ति घुमचकर नवलगढ़ पर श्रधांजलि का प्रोग्राम रखा है।

अतः आपसे निवेदन है की विजय दिवस मनाने की अनुमति प्रदान करें।

भवदीय
20/07/2023

ले. कमलेश कुमार
एन.सी.सी. अधिकारी
पोदार कॉलेज नवलगढ़

Permitted
20/7/23

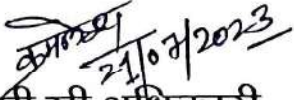


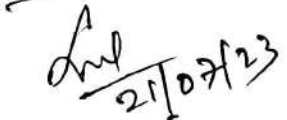
[Signature]

दिनांक :- 21/07/2023

नोटिस

सभी एनसीसी कैडेट्स को सूचित किया जाता है कि दिनांक 26/07/2023 को एन.सी.सी. द्वारा कारगिल विजय दिवस मनाया जाएगा। जिसके तहत शहीद की मूर्ति घुमचकर नवलगढ़ पर श्रधांजलि का प्रोग्राम रखा है। अतः सभी एनसीसी कैडेट्स प्रातः 11:00 बजे शहीद की मूर्ति घुमचकर नवलगढ़ उपस्थित होंगे।


एन.सी.सी.अधिकारी
(कमलेश कुमार)


प्राचार्य
(डॉ. सत्येन्द्र सिंह)

प्रतिलिपि सूचनार्थ :-

1. IQAC CELL
2. ALL NOTICE BOARD





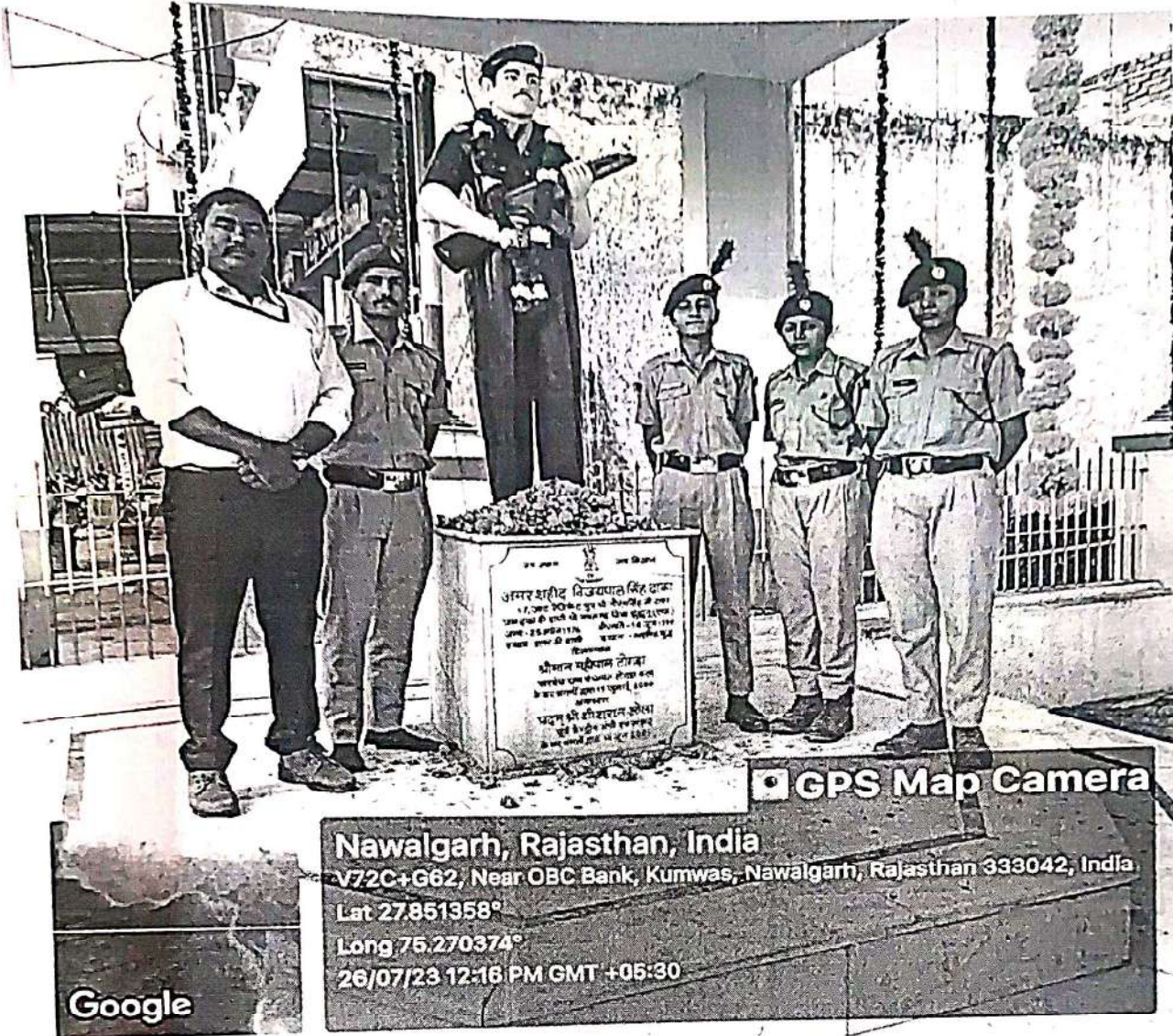
SETH G. B. PODAR COLLEGE, NAWALGARH

एन.सी.सी. कैंडेट्स ने मनाया कारगिल विजय दिवस :-

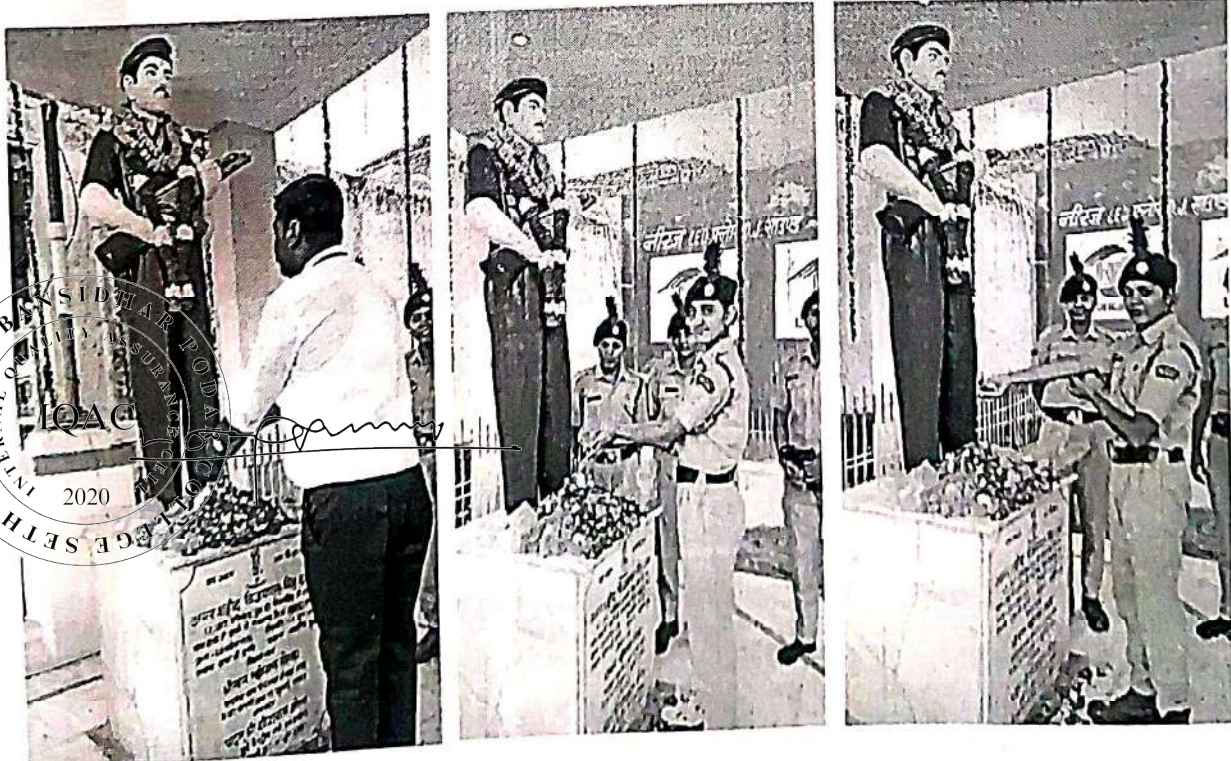
दिनांक 26/07/2023 को कारगिल विजय दिवस के अवसर पर एन.सी.सी. अधिकारी ले. कमलेश कुमार एवं एन.सी.सी. कैंडेट्स ने घुमचकर नवलगढ़ पर स्थित शहीद की मूर्ति (शहीद विजयपाल सिंह ढाका) पर पुष्प श्रधांजलि अर्पित की , इस अवसर पर सभी एन.सी.सी. कैंडेट्स ने शहीद स्मारक स्थल की साफ-सफाई की और वक्षारोपन भी किया । एन.सी.सी. अधिकारी ले. कमलेश कुमार ने कैंडेट्स को कारगिल शहीद दिवस के बारे में विस्तार से जानकारी दी और देश सेवा के लिए कैंडेट्स को आगे आने के लिए प्रेरित किया ।

कमलेश कुमार
26/07/2023
एन.सी.सी.अधिकार
(कमलेश कुमार)

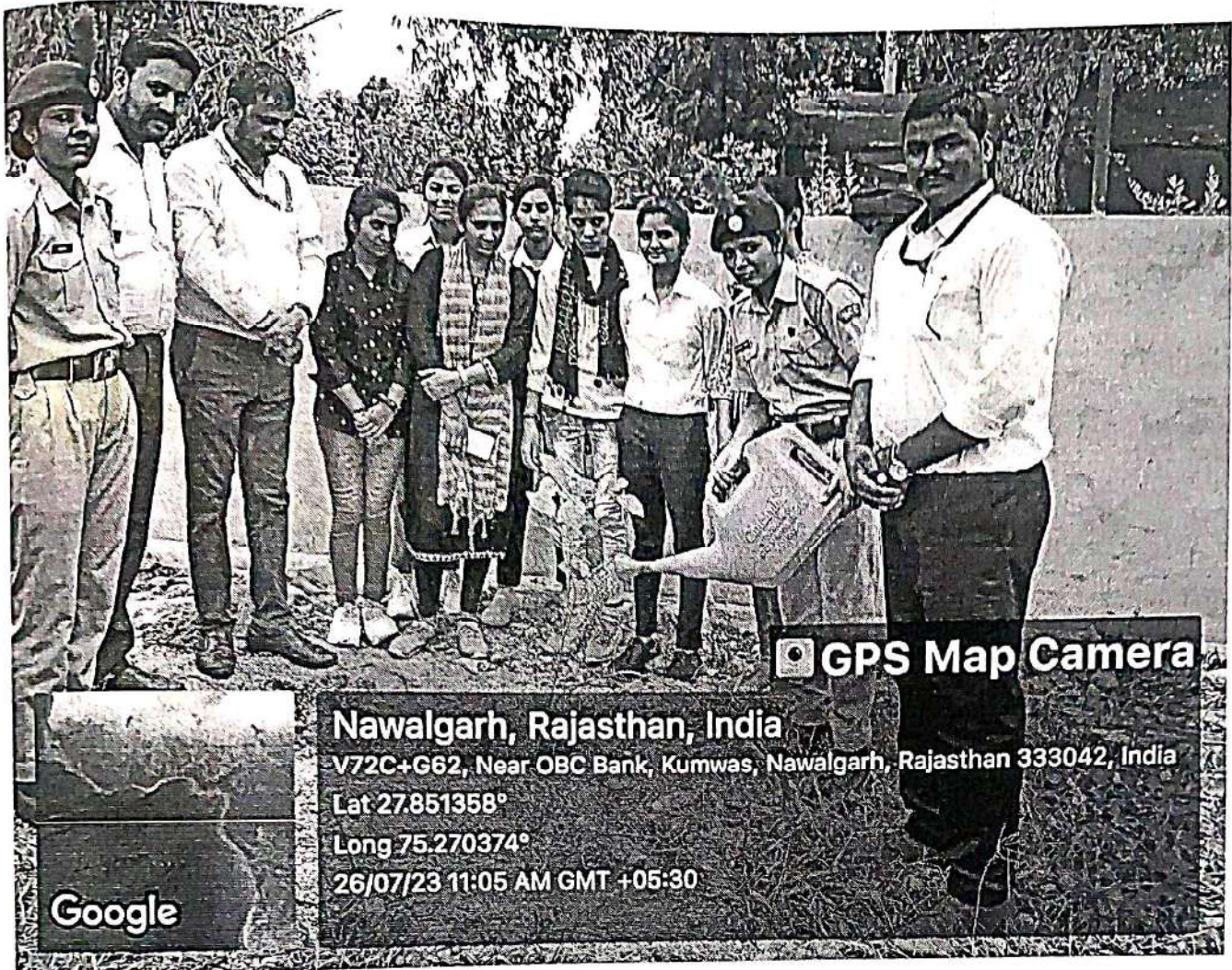




शहीद विजयपाल सिंह ढाका को कारगिल विजय दिवस पर पुष्प माला चढ़ाते एन.सी.सी. कैडेट्स एवं एन.सी.सी. अधिकारी ले. कमलेश कुमार



GANIRAM B. SIDHAR P. D. QAC 2020



GPS Map Camera

Nawalgarh, Rajasthan, India

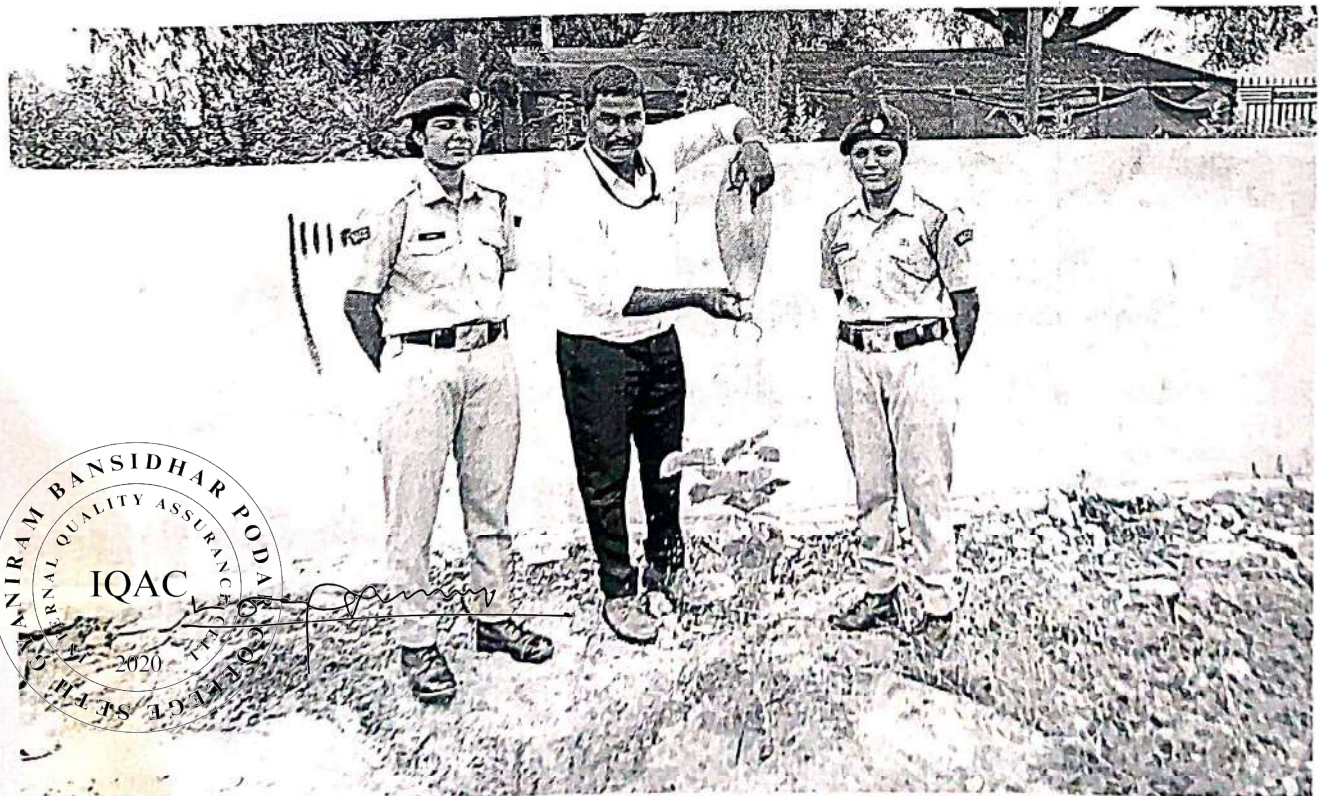
V72C+G62, Near OBC Bank, Kumwas, Nawalgarh, Rajasthan 333042, India

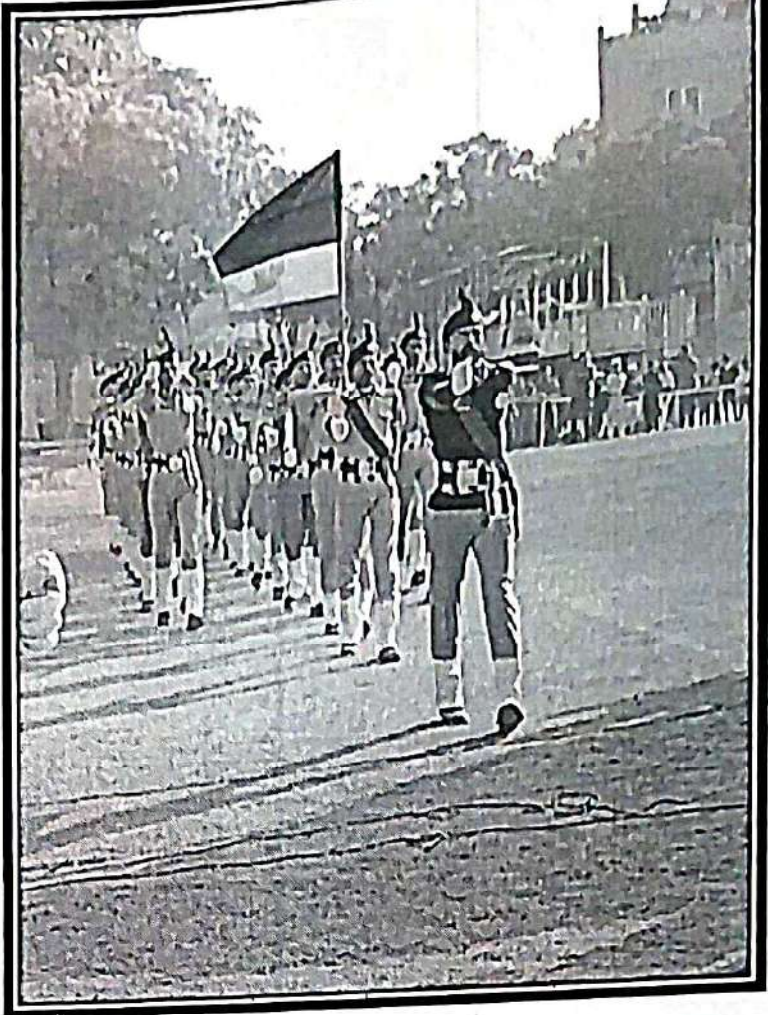
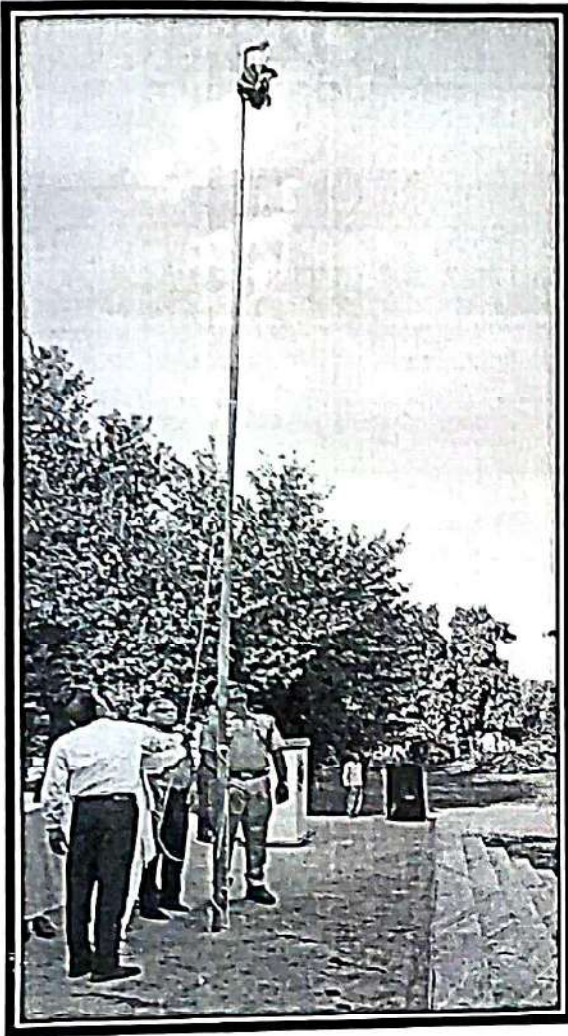
Lat 27.851358°

Long 75.270374°

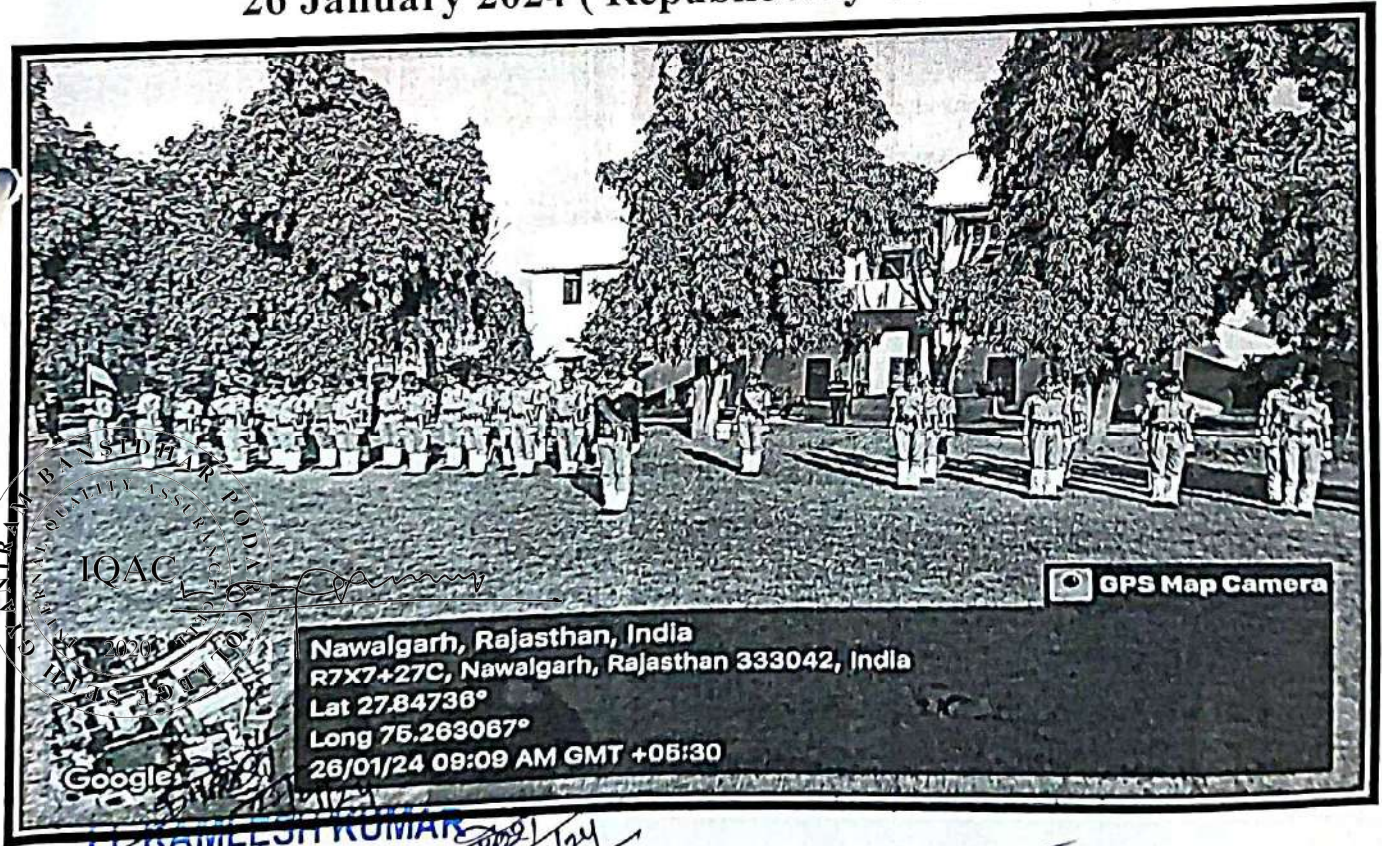
26/07/23 11:05 AM GMT +05:30

Google





26 January 2024 (Republic Day Celebration)



ANIRUN BANERJEE
IQAC
2024

GPS Map Camera

Nawalgarh, Rajasthan, India
R7X7+27C, Nawalgarh, Rajasthan 333042, India
Lat 27.84736°
Long 76.263087°
26/01/24 09:09 AM GMT +05:30

EL KAMLESH KUMAR
N.C.C. Officer
Bader College Nawalgarh
29/01/24

Seminar Report

A online seminar on “Mental Health” for NCC Cadets was held on December 23, 2023 at 11:30 am. The seminar was organized by the IQAC of Seth Gyaniram Bansidhar Podar College, Nawalgarh.



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

RUN BY THE ANANDILAL PODAR TRUST, NAWALGARH

END THE STIGMA: UNDERSTANDING MENTAL HEALTH & WELLBEING

A Special Seminar on Mental Health for NCC Cadets.



23rd December, 2023 at 11:30 am



Google Meet



PODAR EDUCATIONAL
INSTITUTIONS,
NAWALGARH



LET'S BE THE
CHANGE



www.kangaroominds.com

VEDICA PODAR

Founder - Kangaroo Minds &
Trustee - The Anandilal Podar Trust



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

(Grade "A" in NAAC Accreditation)

Podar Educational Campus, Nawalgarh-333042 (Raj.)



GBPC/IQAC/2023/12/04

Date: 17/12/2023

To: Ms. Vedica Bai ji Podar
Founder- Kangaroo Minds

Subject: Invitation to Conduct Online Mental Health Session for NCC Cadets at Seth Gyaniram Bansidhar Podar College, Nawalgarh

Respected Madam,

I am writing to you today on behalf of the Internal Quality Assurance Cell (IQAC) and the NCC Unit of Seth Gyaniram Bansidhar Podar College, Nawalgarh. We are immensely impressed by your work at Kangaroo Minds and your dedication to promoting mental health awareness.

We are currently planning an online session on mental health for our NCC cadets. These young individuals undergo rigorous physical and mental training, and we believe it is crucial to address their mental well-being and equip them with strategies to cope with stress and anxiety.

Given your expertise in the field and your commitment to mental health advocacy, we would be honored if you would consider being the speaker for this session. Your insights and guidance would be invaluable to our cadets.

The session is tentatively scheduled for 23/12/2023 at 11:30 am on Google Meet Platform. We are open to adjusting the date and time based on your availability. We anticipate an audience of approximately 100 cadets.

We understand that you have a busy schedule, and we sincerely appreciate you considering our request. We eagerly await your response and look forward to the possibility of collaborating with you on this important initiative.

Thank you for your time and consideration.





SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

(Grade "A" in NAAC Accreditation)

Podar Educational Campus, Nawalgarh-333042 (Raj.)



GBPC/IQAC/2023/12/03

Date- 17/12/2023

Office of IQAC Notice

Subject: Formation of Committee for Online Mental Health Session for NCC Cadets

To: All Faculty Members, NCC Cadets of SethGyaniram Bansidhar Podar College, Nawalgarh

Objective: To conduct an online session on mental health for the NCC cadets

Expert Speaker: Ms. Vedica Podar, Founder of Kangaroo Minds & Mental Health Advocate

Committee Structure:

- **Coordinator:** Prof. Chetan Dadheech
- **Technical Head:** Prof. Ambesh Kumar
- **Cadet Involvement:** Lt. Kamlesh Kumar
- **Attendance & Feedback Collection:** Prof. Vishakha Punkhiya

Responsibilities:

- **Coordinator:** Overall planning and execution of the session, liaising with IQAC and NCC unit, coordination with the speaker.
- **Technical Head:** Ensure smooth online platform setup, troubleshoot technical issues during the session.
- **Cadet Involvement:** Coordinate with NCC cadets for participation, encourage active involvement in the session.
- **Attendance & Feedback Collection:** Maintain attendance records, collect feedback from participants after the session.

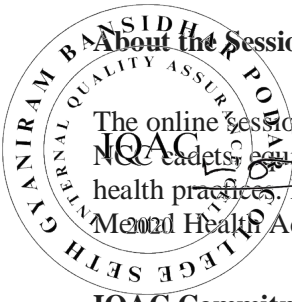
Meeting:

The first meeting of the committee will be held on **19/12/2023 at 1400 Hrs** in the **IQAC Office**. All committee members are requested to attend.

About the Session:

The online session on mental health, led by Ms. Vedica Podar, will address the mental well-being of NCC cadets, equip them with coping mechanisms for stress and anxiety, and promote positive mental health practices. Ms. Podar's expertise as the Founder of Kangaroo Minds and her dedication as a Mental Health Advocate make her an ideal speaker for this session.

IQAC Commitment:





SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

(Grade "A" in NAAC Accreditation)

Podar Educational Campus, Nawalgarh-333042 (Raj.)



The IQAC is committed to promoting the holistic well-being of students and recognizes the importance of mental health awareness, especially for NCC cadets who undergo rigorous physical and mental training. We encourage all NCC cadets to actively participate in this initiative.

For any queries, please contact:

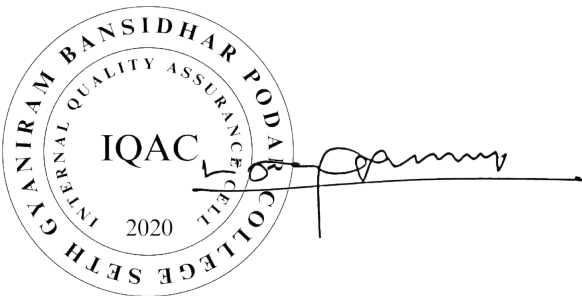
- IQAC Coordinator: Dr. Vinod Kumar Saini 9314604321
- NCC Officer-in-Charge: Lt. Kamlesh Kumar 9588236818

Thank you for your cooperation.

Dr. Vinod Kumar Saini
Coordinator
(IQAC)

Copy to:-

- 1. Shree M.D. Shanbhag, Executive Director**
- 2. Dr. Rajendra Kumar, COO**
- 3. Dr. Satyendra Singh, Principal**
- 4. Office Records**





Kangaroo Minds

20th December, 2023

To,

Dr. Vinod Saini

Coordinator, IQAC

Seth Gyaniram Bansidar Podar College,

Nawalgarh, Rajasthan.

Subject: Invitation to be a Guest Speaker at Mental Health seminar for NCC cadets

Dear Dr. Saini,

I hope this letter finds you well.

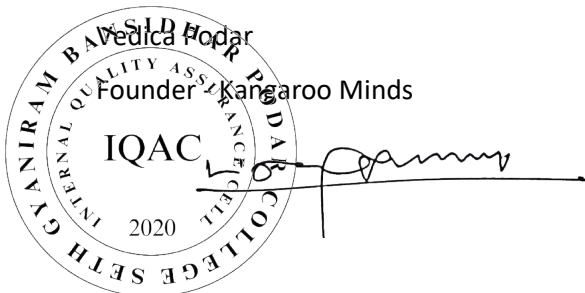
I am in receipt of your letter dated 17th December & it is wonderful to know that you and your team at the college are looking at organising a Mental Health seminar for the students enrolled in the NCC unit at your institution.

It will be my privilege and pleasure to accept your very kind invitation to be a Guest Speaker for this virtual session which you have planned for the 23rd of December, 11:30am IST - I am looking forward to the interaction with your students later this week.

Should any other assistance be required from our end, please do let us know.

Thank you once again for your invitation & your commitment to the cause of Mental Health.

With sincere regards,



Awareness | Support | Knowledge

www.KangarooMinds.com



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

Accredited with 'A' Grade (3.04 CGPA) by NAAC-UGC
Recognition of *college* under Section 2(f)/12(B), UGC Act, 1956
Affiliated to *Pandit Deendayal* Upadhyaya *Shekhawati University*, Sikar

Report on Online Mental Health Session for NCC Cadets

Introduction:

Internal Quality Assurance Cell (IQAC) and Online Mental Health Program Committee are pleased to report on a successful online session on Mental Health for our NCC Cadets. This initiative was made possible with the valuable support of Ms. Vedika Bai G Podar, Founder of Kangaroo Minds and a staunch supporter of mental health awareness.

Session Details:

- **Date:** December 23, 2023
- **Time:** 11:30 AM
- **Platform:** Google Meet
- **Speaker:** Ms. Vedika Bai Ji Podar
- **Audience:** NCC cadets

Session Content:

The session focused on addressing the specific mental health needs of young people engaged in physically demanding activities like NCC training. Ms. Podar addressed the cadets' questions, including:

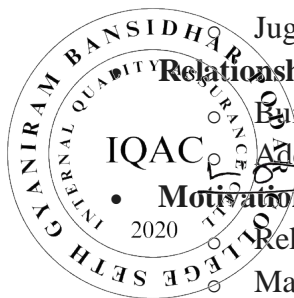
- **General:**
 - Identifying common mental health challenges faced by young people, particularly those involved in NCC.
 - Exploring available resources for NCC cadets, both within the organization and externally.
 - Strategies for maintaining good mental health while balancing NCC training with other commitments.
 - Importance and methods for seeking help for mental health issues.
- **Stress and Anxiety:**
 - Managing stress and anxiety related to performance in NCC activities.
 - Healthy ways to deal with failure and setbacks in training.
 - Juggling stress from academics, NCC, and personal life.

Relationships and Social Life:

- Building stronger relationships within the NCC community.
- Addressing bullying and harassment within the program.

Motivation and Performance:

- Rekindling passion and commitment when feeling unmotivated in NCC training.
- Maintaining a positive attitude and resilience in the face of challenges.



Rambilas Podar Road, Nawalgarh, Dist: Jhunjhunu – 333042

Contact No: 8619868884

Web Site: www.podarcollege.com E-Mail: principal@podarcollege.com



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

Accredited with 'A' Grade (3.04 CGPA) by NAAC-UGC
Recognition of *college* under Section 2(f)/12(B), UGC Act, 1956
Affiliated to *Pandit Deendayal* Upadhyaya *Shekhawati University*, Sikar

- **Understanding Emotions and Wellbeing:**
 - Recognizing signs and symptoms of common mental health issues like anxiety and depression.
 - Distinguishing between normal stress and potential mental health concerns.
 - Healthy coping mechanisms for difficult emotions like anger, sadness, and frustration.
- **Seeking Help and Support:**
 - Talking about mental health concerns without feeling judged.
 - Available resources within NCC and on campus for mental wellbeing support.
 - Encouraging fellow cadets to seek help when needed.
- **Promoting Resilience and Wellbeing:**
 - Practical steps to build mental resilience and overall wellbeing.
 - Creating a supportive and understanding environment for cadets.

Outcome:

The session was well-received by the cadets, who appreciated Ms. Podar's engaging and informative presentation. The Q&A session provided a platform for open and honest dialogue about mental health, and many cadets expressed their gratitude for the opportunity to learn more about this important topic. The session encouraged cadets to prioritize their mental health and seek help when needed.

Collaboration:

We are grateful to Ms. Vedica Bai Ji Podar for her valuable contribution to this initiative. Her expertise and dedication to mental health awareness made a significant impact on our NCC cadets. We look forward to future collaborations with Kangaroo Minds to further promote mental well-being within our college community.

Next Steps:

The IQAC plan to follow up on the session by:

- Sharing access to Ms. Podar's presentation materials with cadets.
- Providing information about available mental health resources within NCC and on campus.
- Organizing follow-up workshops or support groups for cadets seeking further guidance.
- Integrating mental health awareness into future NCC training programs.

We believe that this initiative has taken a crucial step towards creating a more supportive and open environment for discussing mental health among our NCC cadets. We are committed to continuing our efforts in promoting mental well-being within our college community.

Thank you,
2020

Rambilas Podar Road, Nawalgarh, Dist: Jhunjhunu – 333042

Contact No: 8619868884

Web Site: www.podarcollege.com E-Mail: principal@podarcollege.com



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

Accredited with 'A' Grade (3.04 CGPA) by NAAC-UGC

Recognition of college under Section 2(f)/12(B), UGC Act, 1956

Affiliated to Pandit Deendayal Upadhyaya Shekhawati University, Sikar

Glimpses and Media Coverage

एन. सी. सी. कैडेट के लिए मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम का हुआ आयोजन

खबरों की दुनिया

नवलगढ़। दी आनन्दीलाल पोदार ट्रस्ट, द्वारा संचालित सेठ जी. बी. पोदार कॉलेज की आई.क्यू.ए.सी. एवं एन.सी.सी. यूनिट के संयुक्त तत्वाधान में मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन हुआ। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि विख्यात मनोवैज्ञानिक और मानसिक स्वास्थ्य अधिवक्ता वेदिका बाई पोदार रही। कार्यक्रम के प्रारंभ में आई.क्यू.ए.सी. समन्वयक एवं उप प्राचार्य डॉ. विनोद कुमार सैनी ने मुख्य वक्ता वेदिका बाई पोदार का स्वागत किया तथा मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता के लिए उनके द्वारा किए जा रहे कार्यों के बारे में विस्तृत जानकारी प्रदान की।

मुख्य वक्ता वेदिका बाई पोदार ने एस.सी.सी. कैडेट्स एवं कॉलेज विद्यार्थियों को मानसिक स्वास्थ्य पर विस्तृत व्याख्यान दिया मानसिक स्वास्थ्य को लेकर विद्यार्थियों की जिज्ञासा का निराकरण करते हुए



उन्होंने कहा कि चिंता, तनाव, नशाखोरी, अवांछित विचार मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाने में सबसे बड़ी बाधा है। तनाव से दूर रहने के लिए नृत्य, भ्रमण, दोस्तों के साथ समय बिताना, खान-पान को बेहतर रखना, नींद पूरी लेना भी मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर करता है। एन.सी.सी. कैडेट भारतीय रक्षा बलों में अग्रणी भूमिका निभाते हैं, अतः उनका मानसिक स्वास्थ्य बेहतर होना बेहद आवश्यक है। वेदिका बाई पोदार ने कहा कि हमें दान उत्सव, स्वयं के खुश रहने के तरीके ढूंढकर मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाया जा सकता है। हमें

दूसरों की मदद करके आत्मसन्तुष्टि प्राप्त करनी चाहिए, जिससे मानसिक स्वास्थ्य बेहतर बन सके। प्रो. चेतन दाधीच ने वेदिका बाइपोदार तथा उपस्थित सभी का आभार व्यक्त किया। एन.सी.सी. ए.एन.ओ. लेफ्टिनेंट कमलेश कुमार ने एन.सी.सी. कैडेट्स के मार्गदर्शन के लिए धन्यवाद ज्ञापित किया। पोदार ट्रस्ट के चेयरमैन राजीव के. पोदार, अधिशाषी निदेशक एम. डी. शानभाग, सी. ओ. ओ. डॉ. राजेन्द्र कुमार, प्राचार्य डॉ. सत्येन्द्र सिंह ने मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम के लिए प्रसन्नता व्यक्त की।



Rambilas Podar Road, Nawalgarh, Dist: Jhunjhunu - 333042

Contact No: 8619868884

Web Site: www.podarcollege.com E-Mail: principal@podarcollege.com



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

Accredited with 'A' Grade (3.04 CGPA) by NAAC-UGC

Recognition of college under Section 2(f)/12(B), UGC Act, 1956

Affiliated to Pandit Deendayal Upadhyaya Shekhawati University, Sikar

मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन

नवलगढ़। कस्बे के दी आनन्दीलाल पोदार ट्रस्ट, नवलगढ़ द्वारा संचालित सेठ जी. बी. पोदार कॉलेज की आई.क्यू.ए.सी. एवं एन.सी.सी. यूनिट के संयुक्त तत्वाधान में मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन हुआ। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि विख्यात मनोवैज्ञानिक और मानसिक स्वास्थ्य अधिवक्ता सुश्री वेदिका बाई जी पोदार रही। कार्यक्रम के प्रारंभ में आई.क्यू.ए.सी. समन्वयक एवं उप प्राचार्य डॉ. विनोद कुमार सैनी ने मुख्य वक्ता सुश्री वेदिका बाई जी पोदार का स्वागत किया तथा मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता के लिए उनके द्वारा किए जा रहे कार्यों के बारे में विस्तृत जानकारी प्रदान की। मुख्य



वक्ता सुश्री वेदिका बाई जी पोदार ने एस.सी.सी. कैडेट्स एवं कॉलेज विद्यार्थियों को मानसिक स्वास्थ्य पर विस्तृत व्याख्यान दिया मानसिक स्वास्थ्य को लेकर विद्यार्थियों की चिन्ताओं का निराकरण करते हुए उन्होंने कहा कि चिन्ता, तनाव, नशाखोरी, अवांछित विचार मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाने में सबसे बड़ी बाधा है। तनाव से दूर रहने के लिए नृत्य,

भ्रमण, दोस्तों के साथ समय बिताना, खान-पान को बेहतर रखना, नींद पूरी लेना भी मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर करता है। सुश्री वेदिका बाई जी पोदार ने कहा कि हमें दान उत्सव, स्वयं के खुश रहने के तरीके ढूँढकर मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाया जा सकता है। प्रो. चेतन दाधीच ने सुश्री वेदिका बाई जी पोदार तथा उपस्थित सभी का आभार व्यक्त किया। एन.सी.सी. ए.एन.ओ. लेफ्टिनेंट कमलेश कुमार ने एन.सी.सी. कैडेट्स के मार्गदर्शन के लिए धन्यवाद ज्ञापित किया।

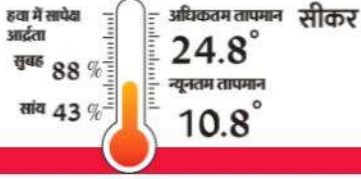


Rambilas Podar Road, Nawalgarh, Dist: Jhunjhunu - 333042

Contact No: 8619868884

Web Site: www.podarcollege.com E-Mail: principal@podarcollege.com

CMYK



शेखावाटी सन्देश

एनसीसी कैडेट के लिए मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम आयोजित

नवलगढ़ (सीमा सन्देश सं।)। वी आनन्दीलाल पोदार ट्रस्ट नवलगढ़ द्वारा संचालित सेठ जीबी पोदार कॉलेज की आईक्यूएसी एवं एनसीसी यूनिट के संयुक्त तत्वाधान में मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन हुआ।

कार्यक्रम की मुख्य अतिथि विख्यात मनोवैज्ञानिक और मानसिक स्वास्थ्य अधिवक्ता सुश्री वेदिका पोदार रही। कार्यक्रम के प्रारंभ में आईक्यूएसी समन्वयक एवं उप प्राचार्य डॉ. विनोद कुमार सैनी ने मुख्य वक्ता सुश्री वेदिका पोदार का स्वागत किया। मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता के लिए उनके द्वारा किए जा रहे कार्यों के बारे में विस्तृत जानकारी प्रदान की। मुख्य वक्ता सुश्री वेदिका पोदार ने एनसीसी कैडेट्स एवं कॉलेज विद्यार्थियों को मानसिक स्वास्थ्य पर विस्तृत व्याख्यान दिया। मानसिक



स्वास्थ्य को लेकर विद्यार्थियों की चिन्ताओं का निराकरण करते हुए उन्होंने कहा कि चिन्ता, तनाव, नशाखोरी, अवांछित विचार मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाने में सबसे बड़ी बाधा

है। तनाव से दूर रहने के लिए नृत्य, प्रमण, दोस्तों के साथ समय बिताना, खान,पान को बेहतर रखना, नौद पूरी लेना भी मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर करता है। एनसीसी कैडेट भारतीय रक्षा

बलों में अग्रणी भूमिका निभाते हैं। अतः उनका मानसिक स्वास्थ्य बेहतर होना बेहद आवश्यक है। सुश्री वेदिका पोदार ने कहा कि हमें दान उत्सव, स्वयं के खुश रहने के तरीके ढूँढकर मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाया जा सकता है। हमें दूसरों को मदद करके आत्मसन्तुष्टि प्राप्त करनी चाहिए जिससे मानसिक स्वास्थ्य बेहतर बन सके। प्रो. चेतन दाधीच ने सुश्री वेदिका पोदार तथा उपस्थित सभी का अभार व्यक्त किया।

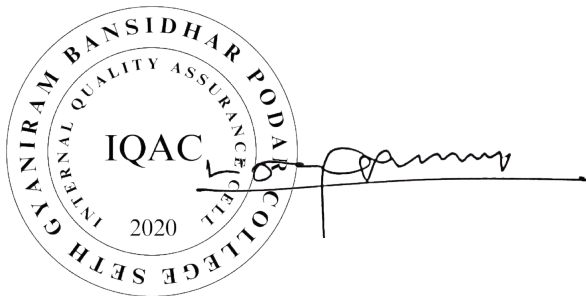
एनसीसी एएनओ लेफ्टिनेंट कमलेश कुमार ने एनसीसी कैडेट्स के मार्गदर्शन के लिए धन्यवाद ज्ञापित किया। पोदार ट्रस्ट के चेयरमैन राजीव केश पोदार, अधिशासी निदेशक एमडी शानभाग, सीओओ डॉ. राजेन्द्र कुमार, प्राचार्य डॉ. सत्येन्द्र सिंह ने मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम के लिए प्रसन्नता व्यक्त की।





SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

Accredited with 'A' Grade (3.04 CGPA) by NAAC-UGC
Recognition of *college* under Section 2(f)/12(B), UGC Act, 1956
Affiliated to *Pandit Deendayal Upadhyaya Shekhawati University*, Sikar



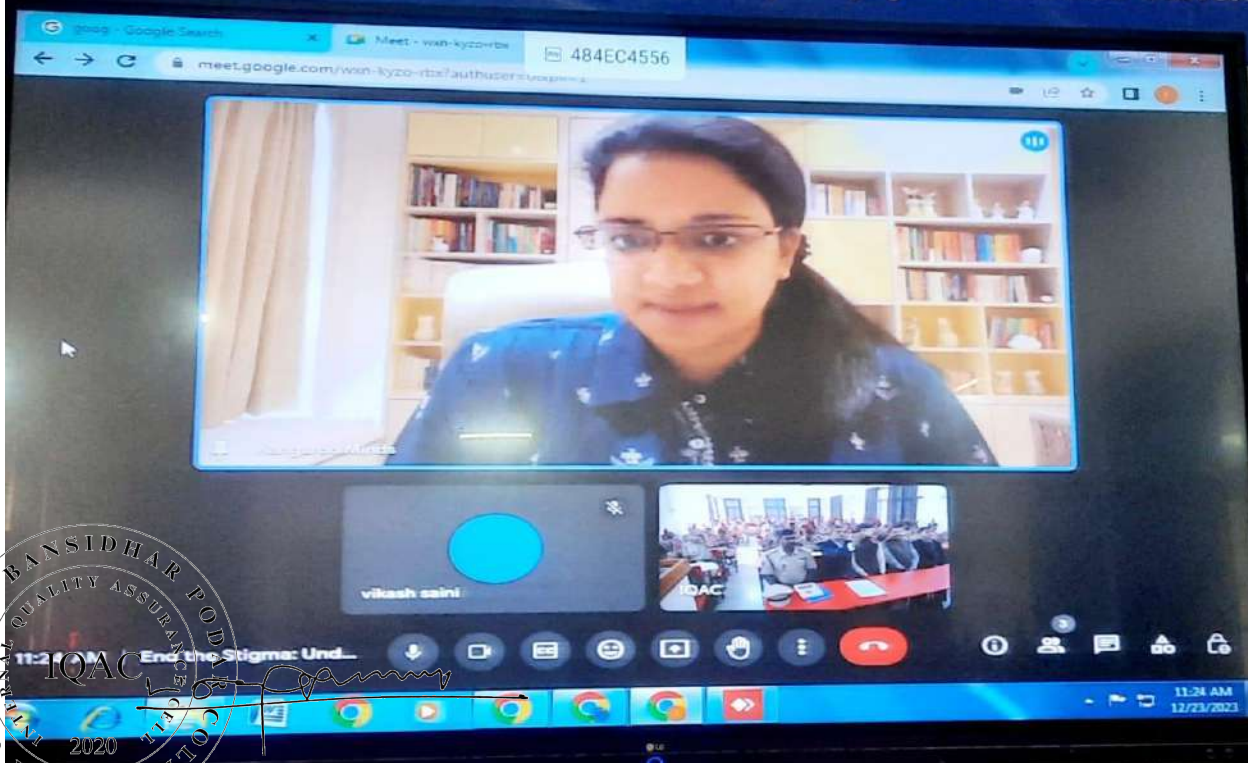


SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

Accredited with 'A' Grade (3.04 CGPA) by NAAC-UGC
Recognition of *college* under Section 2(f)/12(B), UGC Act, 1956
Affiliated to *Pandit Deendayal Upadhyaya Shekhawati University*, Sikar



(Affiliated to Pandit Deendayal Upadhyaya Shekhawati University)



Rambilas Podar Road, Nawalgarh, Dist: Jhunjhunu - 333042

Contact No: 8619868884

Web Site: www.podarcollege.com E-Mail: principal@podarcollege.com



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE



Accredited with 'A' Grade (3.04 CGPA) by NAAC-UGC
Recognition of college under Section 2(f)/12(B), UGC Act, 1956
Affiliated to Pandit Deendayal Upadhyaya Shekhawati University, Sikar

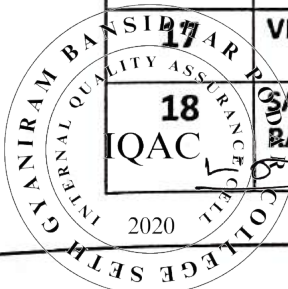
Attendance Sheet of Webinar

THE END OF STIGMA: UNDERSTANDING MENTAL HEALTH & WELLBEING

Keynote Speaker: Ms. Vedica Podar, Trustee, the Anandilal Podar Trust

Date: 23/12/2023

SR.NO.	ATTENDEES NAME	INSTITUTION NAME (CELL)	SIGNATURE
1	DR. SATYENDRA SINGH	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (PRINCIPAL)	
2	DR. VINOD KUMAR SAINI	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (VICE-PRINCIPAL)	
3	PROF. CHETAN DADHEECH	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (HOD, CHEMISTRY)	
4	LT. KAMLESH KUMAR	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (ANO, NCC)	
5	PROF. ABBRISH SHARMA AMBRISH	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (DEAN, MANAGMENT)	
6	PRATAP SINGH	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	
7	DEEPAK KUMAR	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	
8	UTTAM	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	
9	AMIT KUMAR	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	
10	PANKAJ	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	
11	RINKU DHEWA	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	
12	PRIYANKA KUMARI	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	
13	NIKITA KUMARI	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	
14	SONU KUMARI	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	
15	ANJALI	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	
16	PRIYANKA SAIN	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	
17	VIJESH	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	
18	SATYAVER SINGH BATHORE	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	



Rambilas Podar Road, Nawalgarh, Dist: Jhunjhunu - 333042

Contact No: 8619868884

Web Site: www.podarcollege.com E-Mail: principal@podarcollege.com

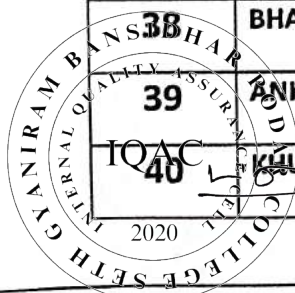


SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE



Accredited with 'A' Grade (3.04 CGPA) by NAAC-UGC
 Recognition of college under Section 2(f)/12(B), UGC Act, 1956
 Affiliated to Pandit Deendayal Upadhyaya Shekhawati University, Sikar

19	SHAHRIKH CHAUHAN	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	Shahrikh Chauhan
20	VIKAS KARNAWAT	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	Vikas
21	YASHRAJ	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	Yashraj
22	SAURABH SAINI	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	Saurabh Saini
23	VIJAY KUMAR DHAKA	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	Vijay Dhaka
24	SUNIL SAINI	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	Sunil Saini
25	NITESH	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	Nitesh
26	SACHIN BHINCHAR	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	Sachin
27	RAHUL	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	Rahul
28	PUSHPENDRA KUMAR	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	Pushpendra
29	HARSHIT SHARMA	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	Harshit Sharma
30	HARSH SHARMA	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	Harsh
31	HEMANT	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	Hemant
32	AMIT	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	Amit
33	ANKIT CHOUDARY	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	Ankit
34	AMIT KUMAR	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	Amit Kumar
35	RADHIKA KANWAR	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	Radhika
36	CHANCHAL NEHRA	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	Chanchal
37	DEEPIKA VERMA	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	Deepika
38	BHARTI SAINI	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	Bharti
39	ANKITA KUMAWAT	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	Ankita Kumawat
40	KHUSHI KUMAR	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	Khushi Kumawat



Rambilas Podar Road, Nawalgarh, Dist: Jhunjhunu - 333042

Contact No: 8619868884

Web Site: www.podarcollege.com E-Mail: principal@podarcollege.com



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

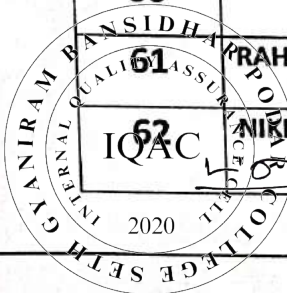


Accredited with 'A' Grade (3.04 CGPA) by NAAC-UGC

Recognition of college under Section 2(f)/12(B), UGC Act, 1956

Affiliated to Pandit Deendayal Upadhyaya Shekhawati University, Sikar

41	PRIYANKA KANWAR	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	प्रियंका कंवर
42	DIYA SAINI	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	Diya
43	PRIYA	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	प्रिया
44	ANISHA	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	Anisha
45	ANJALI SAINI	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	अंजली सैनी
46	PRIYA KUMARI	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	प्रिया कुमारी
47	KANCHAN KUMARI	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	कंचन कुमारी
48	SAKSHI SAINI	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	Sakshi Saini
49	PRIYA SAINI	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	Priya Saini
50	RITIKA	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	Ritika
51	ASHISH KUMAWAT	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	आशीष
52	ABHISHEK	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	अभिषेक
53	VISHAL SAINI	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	विशाल
54	AJIT SINGH	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	Ajit Singh
55	LOKESH KUMAR	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	लोकेश
56	SUNIL KUMAR	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	सुनिल कुमार
57	AKHIL	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	Akhil
58	DIVESH VERMA	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	Divesh
59	AMAN	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	अमन
60	GAURAV JANGIR	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	गौरव जंगिर
61	RAHUL DOTASARA	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	राहुल
62	NIKHIL	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	Nikhil



Rambilas Podar Road, Nawalgarh, Dist: Jhunjhunu - 333042

Contact No: 8619868884

Web Site: www.podarcollege.com E-Mail: principal@podarcollege.com

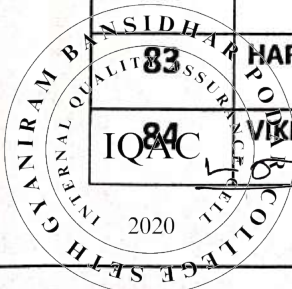


SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE



Accredited with 'A' Grade (3.04 CGPA) by NAAC-UGC
Recognition of college under Section 2(f)/12(B), UGC Act, 1956
Affiliated to Pandit Deendayal Upadhyaya Shekhawati University, Sikar

63	ASHOK KUMAR MEEL	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	अशोक मील
64	SUNIL CHALKA	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	सुनिल
65	RAHUL KUMAWAT	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	Rahul
66	MOHIT KUMAR	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	मोहित
67	KRISHNA KUMAR JOSHI	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	कृष्ण कुमार जोशी
68	UTKARSH PIPALWA	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	Utkarsh
69	AKHILESH MEEL	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	अखिलेश
70	MANDEEP SIHAG	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	मनदीप सिंहा
71	KULDEEP KUMAR	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	कुलदीप
72	KRINJAN	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	क्रिंजान
73	NIKITA	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	निकिता
74	TANUJA JANGIR	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	तनुजा
75	ANMOL PAREEK	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	Anmol
76	GARIMA ASHIWAL	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	Garima Ashiwal
77	PRATEEKSHA SWAMI	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	प्रतिष्ठा स्वामी
78	RESHU RUNTHALA	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	रेशु रंथला
79	URMILA SANKHALA	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	उर्मिला संकहाला
80	ABHAY KUMAR	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	अभय
81	ANIL SWAMI	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	अनिल
82	VINIT KUMAR	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	विनय कुमार
83	HARSH YADAV	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	Harsh Yadav
84	VIKRAM RANWA	Seth G.B. Podar College, Nawalgarh (Cell of NCC)	विक्रम



Rambilas Podar Road, Nawalgarh, Dist: Jhunjhunu - 333042
Contact No: 8619868884

Web Site: www.podarcollege.com E-Mail: principal@podarcollege.com

Feedback Form for End The Stigma: Understanding Mental Health & Wellbeing.



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

RUN BY THE ANANDILAL PODAR TRUST, NAWALGARH

END THE STIGMA: UNDERSTANDING MENTAL HEALTH & WELLBEING



A Special Seminar on Mental Health for NCC Cadets.



23rd December, 2023 at 11:30 am



Google Meet



PODAR EDUCATIONAL INSTITUTIONS,
NAWALGARH



**LET'S BE THE
CHANGE**



www.kangaroominds.com

VEDICA PODAR

Founder - Kangaroo Minds &
Trustee - The Anandilal Podar Trust

Your Name *

Priyanka sain

Your Year in NCC *

3year

Your Age Group *

25.8.2005

The seminar was informative and engaging. *

Strongly disagree

Disagree

Neutral

Agree

Strongly agree



The program raised awareness about mental health and dispelled myths and misconceptions.

- Strongly disagree
- Disagree
- Agree
- Strongly Agree

Agree to recommend other Cadidts to attend such seminars cum training sessions in future *

- Strongly disagree
- Disagree
- Neutral
- Agree
- Strongly agree

The event was well-organized and informative. *

- Yes
- No



Are you satisfied with counselling session? *

Are you get your expected solution of your query?

Yes

.....

On a scale from 1 to 10, how would you rate your current stress levels, After this Session. *

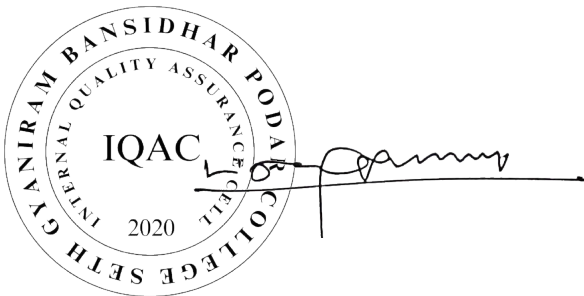
2023_2024

Your questions related to this topic that can be included in future programs. *

Yes

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms



Feedback Form for End The Stigma: Understanding Mental Health & Wellbeing.



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

RUN BY THE ANANDILAL PODAR TRUST, NAWALGARH

END THE STIGMA: UNDERSTANDING MENTAL HEALTH & WELLBEING



A Special Seminar on Mental
Health for NCC Cadets.



23rd December, 2023 at 11:30 am



Google Meet



PODAR EDUCATIONAL
INSTITUTIONS,
NAWALGARH



**LET'S BE THE
CHANGE**

VEDICA PODAR

Founder - Kangaroo Minds &
Trustee - The Anandilal Podar Trust



www.kangaroominds.com

Your Name *

Anisha Rulaniya

Your Year in NCC *

2nd

Your Age Group *

17

The seminar was informative and engaging. *

Strongly disagree

Disagree

Neutral

Agree

Strongly agree



The program raised awareness about mental health and dispelled myths and misconceptions.

- Strongly disagree
- Disagree
- Agree
- Strongly Agree

Agree to recommend other Cadidts to attend such seminars cum training sessions in future *

- Strongly disagree
- Disagree
- Neutral
- Agree
- Strongly agree

The event was well-organized and informative. *

- Yes
- No



Are you satisfied with counselling session? *

Are you get your expected solution of your query?

Yes

On a scale from 1 to 10, how would you rate your current stress levels, After this Session. *

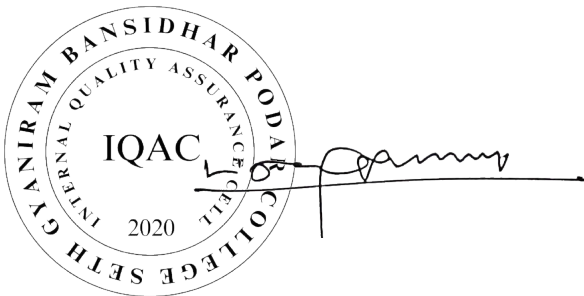
10/10

Your questions related to this topic that can be included in future programs. *

No

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms



Feedback Form for End The Stigma: Understanding Mental Health & Wellbeing.



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

RUN BY THE ANANDILAL PODAR TRUST, NAWALGARH

END THE STIGMA: UNDERSTANDING MENTAL HEALTH & WELLBEING



A Special Seminar on Mental
Health for NCC Cadets.



23rd December, 2023 at 11:30 am



Google Meet



PODAR EDUCATIONAL
INSTITUTIONS,
NAWALGARH



**LET'S BE THE
CHANGE**

VEDICA PODAR

Founder - Kangaroo Minds &
Trustee - The Anandilal Podar Trust



www.kangaroominds.com

Your Name *

Rahul

Your Year in NCC *

2

Your Age Group *

19

The seminar was informative and engaging. *

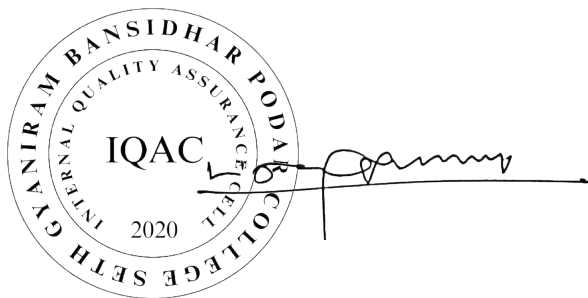
Strongly disagree

Disagree

Neutral

Agree

Strongly agree



The program raised awareness about mental health and dispelled myths and misconceptions.

- Strongly disagree
- Disagree
- Agree
- Strongly Agree

Agree to recommend other Cadidts to attend such seminars cum training sessions in future *

- Strongly disagree
- Disagree
- Neutral
- Agree
- Strongly agree

The event was well-organized and informative. *

- Yes
- No



Are you satisfied with counselling session? *
Are you get your expected solution of your query?

Yes

On a scale from 1 to 10, how would you rate your current stress levels, After this Session. *

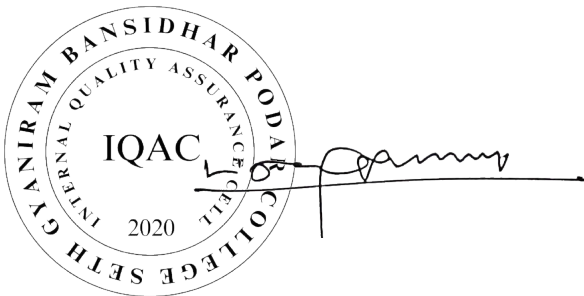
8

Your questions related to this topic that can be included in future programs. *

Yes

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms



Feedback Form for End The Stigma: Understanding Mental Health & Wellbeing.



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

RUN BY THE ANANDILAL PODAR TRUST, NAWALGARH

END THE STIGMA: UNDERSTANDING MENTAL HEALTH & WELLBEING



A Special Seminar on Mental
Health for NCC Cadets.



23rd December, 2023 at 11:30 am



Google Meet



PODAR EDUCATIONAL
INSTITUTIONS,
NAWALGARH



**LET'S BE THE
CHANGE**

VEDICA PODAR

Founder - Kangaroo Minds &
Trustee - The Anandilal Podar Trust



www.kangaroominds.com

Your Name *

Lt. Kamlesh Kumar

Your Year in NCC *

ANO

Your Age Group *

28

The seminar was informative and engaging. *

Strongly disagree

Disagree

Neutral

Agree

Strongly agree



The program raised awareness about mental health and dispelled myths and misconceptions.

- Strongly disagree
- Disagree
- Agree
- Strongly Agree

Agree to recommend other Cadidts to attend such seminars cum training sessions in future *

- Strongly disagree
- Disagree
- Neutral
- Agree
- Strongly agree

The event was well-organized and informative. *

- Yes
- No

Are you satisfied with counselling session? *

Are you get your expected solution of your query?

Yas



On a scale from 1 to 10, how would you rate your current stress levels, After this Session. *

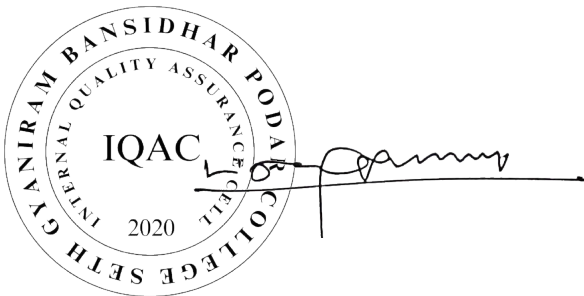
8

Your questions related to this topic that can be included in future programs. *

Yes

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms



Feedback Form for End The Stigma: Understanding Mental Health & Wellbeing.



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

RUN BY THE ANANDILAL PODAR TRUST, NAWALGARH

END THE STIGMA: UNDERSTANDING MENTAL HEALTH & WELLBEING



A Special Seminar on Mental
Health for NCC Cadets.



23rd December, 2023 at 11:30 am



Google Meet



PODAR EDUCATIONAL
INSTITUTIONS,
NAWALGARH



**LET'S BE THE
CHANGE**

VEDICA PODAR

Founder - Kangaroo Minds &
Trustee - The Anandilal Podar Trust



www.kangaroominds.com

Your Name *

Priyanka sain

Your Year in NCC *

3year

Your Age Group *

18

The seminar was informative and engaging. *

Strongly disagree

Disagree

Neutral

Agree

Strongly agree



The program raised awareness about mental health and dispelled myths and misconceptions.

- Strongly disagree
- Disagree
- Agree
- Strongly Agree

Agree to recommend other Cadidts to attend such seminars cum training sessions in future *

- Strongly disagree
- Disagree
- Neutral
- Agree
- Strongly agree

The event was well-organized and informative. *

- Yes
- No



Are you satisfied with counselling session? *

Are you get your expected solution of your query?

Yes

.....

On a scale from 1 to 10, how would you rate your current stress levels, After this Session. *

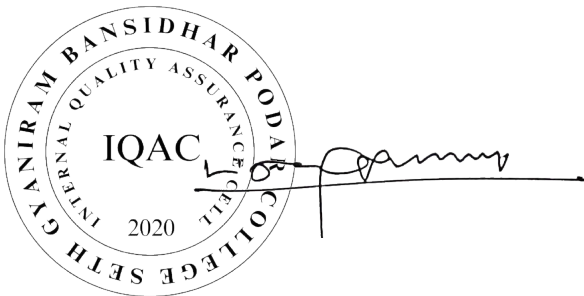
1

Your questions related to this topic that can be included in future programs. *

Yes

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms



Feedback Form for End The Stigma: Understanding Mental Health & Wellbeing.



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

RUN BY THE ANANDILAL PODAR TRUST, NAWALGARH

END THE STIGMA: UNDERSTANDING MENTAL HEALTH & WELLBEING



A Special Seminar on Mental
Health for NCC Cadets.



23rd December, 2023 at 11:30 am



Google Meet



PODAR EDUCATIONAL
INSTITUTIONS,
NAWALGARH



**LET'S BE THE
CHANGE**

VEDICA PODAR

Founder - Kangaroo Minds &
Trustee - The Anandilal Podar Trust



www.kangaroominds.com

Your Name *

Priyanka sain

Your Year in NCC *

3year

Your Age Group *

18

The seminar was informative and engaging. *

Strongly disagree

Disagree

Neutral

Agree

Strongly agree



The program raised awareness about mental health and dispelled myths and misconceptions.

- Strongly disagree
- Disagree
- Agree
- Strongly Agree

Agree to recommend other Cadidts to attend such seminars cum training sessions in future *

- Strongly disagree
- Disagree
- Neutral
- Agree
- Strongly agree

The event was well-organized and informative. *

- Yes
- No



Are you satisfied with counselling session? *

Are you get your expected solution of your query?

Yes

.....

On a scale from 1 to 10, how would you rate your current stress levels, After this Session. *

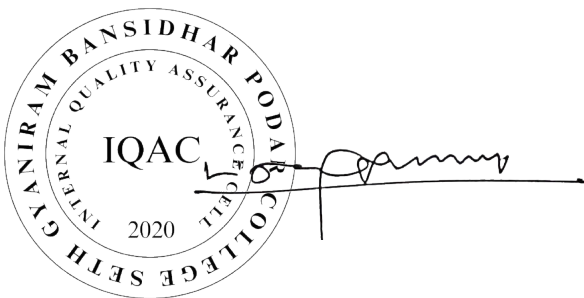
Yes

Your questions related to this topic that can be included in future programs. *

Yes

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms



Feedback Form for End The Stigma: Understanding Mental Health & Wellbeing.



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

RUN BY THE ANANDILAL PODAR TRUST, NAWALGARH

END THE STIGMA: UNDERSTANDING MENTAL HEALTH & WELLBEING



A Special Seminar on Mental
Health for NCC Cadets.



23rd December, 2023 at 11:30 am



Google Meet



PODAR EDUCATIONAL
INSTITUTIONS,
NAWALGARH



**LET'S BE THE
CHANGE**

VEDICA PODAR

Founder - Kangaroo Minds &
Trustee - The Anandilal Podar Trust



www.kangaroominds.com

Your Name *

Aman

Your Year in NCC *

1st year

Your Age Group *

17

The seminar was informative and engaging. *

Strongly disagree

Disagree

Neutral

Agree

Strongly agree



The program raised awareness about mental health and dispelled myths and misconceptions.

- Strongly disagree
- Disagree
- Agree
- Strongly Agree

Agree to recommend other Cadidts to attend such seminars cum training sessions in future *

- Strongly disagree
- Disagree
- Neutral
- Agree
- Strongly agree

The event was well-organized and informative. *

- Yes
- No

Are you satisfied with counselling session? *

Are you get your expected solution of your query?

Yes



On a scale from 1 to 10, how would you rate your current stress levels, After this Session. *

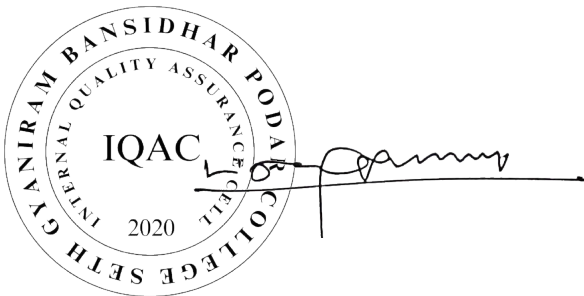
9

Your questions related to this topic that can be included in future programs. *

Yes

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms



Feedback Form for End The Stigma: Understanding Mental Health & Wellbeing.



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

RUN BY THE ANANDILAL PODAR TRUST, NAWALGARH

END THE STIGMA: UNDERSTANDING MENTAL HEALTH & WELLBEING



A Special Seminar on Mental
Health for NCC Cadets.



23rd December, 2023 at 11:30 am



Google Meet



PODAR EDUCATIONAL
INSTITUTIONS,
NAWALGARH



**LET'S BE THE
CHANGE**

VEDICA PODAR

Founder - Kangaroo Minds &
Trustee - The Anandilal Podar Trust



www.kangaroominds.com

Your Name *

Anjali Saini

Your Year in NCC *

2nd

Your Age Group *

18

The seminar was informative and engaging. *

Strongly disagree

Disagree

Neutral

Agree

Strongly agree



The program raised awareness about mental health and dispelled myths and misconceptions.

- Strongly disagree
- Disagree
- Agree
- Strongly Agree

Agree to recommend other Cadidts to attend such seminars cum training sessions in future *

- Strongly disagree
- Disagree
- Neutral
- Agree
- Strongly agree

The event was well-organized and informative. *

- Yes
- No

Are you satisfied with counselling session? *

Are you get your expected solution of your query?

Yes. I got all of my answers . It was a really nice session.



On a scale from 1 to 10, how would you rate your current stress levels, After this Session. *

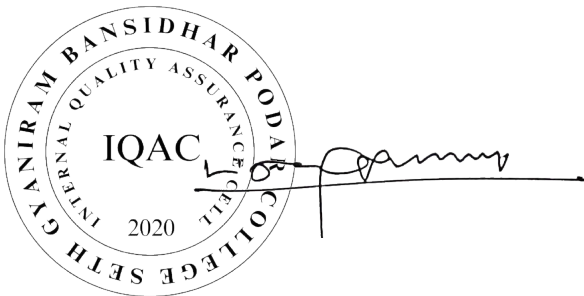
7

Your questions related to this topic that can be included in future programs. *

1. How to help other people to manage their stress level.

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms



Feedback Form for End The Stigma: Understanding Mental Health & Wellbeing.



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

RUN BY THE ANANDILAL PODAR TRUST, NAWALGARH

END THE STIGMA: UNDERSTANDING MENTAL HEALTH & WELLBEING



A Special Seminar on Mental
Health for NCC Cadets.



23rd December, 2023 at 11:30 am



Google Meet



PODAR EDUCATIONAL
INSTITUTIONS,
NAWALGARH



**LET'S BE THE
CHANGE**

VEDICA PODAR

Founder - Kangaroo Minds &
Trustee - The Anandilal Podar Trust



www.kangaroominds.com

Your Name *

Cdt Priyanka kumari

Your Year in NCC *

3rd year

Your Age Group *

18

The seminar was informative and engaging. *

Strongly disagree

Disagree

Neutral

Agree

Strongly agree



The program raised awareness about mental health and dispelled myths and misconceptions.

- Strongly disagree
- Disagree
- Agree
- Strongly Agree

Agree to recommend other Cadidts to attend such seminars cum training sessions in future *

- Strongly disagree
- Disagree
- Neutral
- Agree
- Strongly agree

The event was well-organized and informative. *

- Yes
- No



Are you satisfied with counselling session? *
Are you get your expected solution of your query?

Yes

On a scale from 1 to 10, how would you rate your current stress levels, After this Session. *

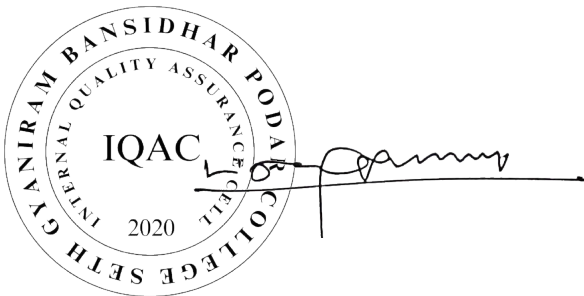
5

Your questions related to this topic that can be included in future programs. *

Improve your programme

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms



Feedback Form for End The Stigma: Understanding Mental Health & Wellbeing.



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

RUN BY THE ANANDILAL PODAR TRUST, NAWALGARH

END THE STIGMA: UNDERSTANDING MENTAL HEALTH & WELLBEING



A Special Seminar on Mental
Health for NCC Cadets.



23rd December, 2023 at 11:30 am



Google Meet



PODAR EDUCATIONAL
INSTITUTIONS,
NAWALGARH



**LET'S BE THE
CHANGE**

VEDICA PODAR

Founder - Kangaroo Minds &
Trustee - The Anandilal Podar Trust



www.kangaroominds.com

Your Name *

Anmol pareek

Your Year in NCC *

First

Your Age Group *

17

The seminar was informative and engaging. *

Strongly disagree

Disagree

Neutral

Agree

Strongly agree



The program raised awareness about mental health and dispelled myths and misconceptions.

- Strongly disagree
- Disagree
- Agree
- Strongly Agree

Agree to recommend other Cadidts to attend such seminars cum training sessions in future *

- Strongly disagree
- Disagree
- Neutral
- Agree
- Strongly agree

The event was well-organized and informative. *

- Yes
- No

Are you satisfied with counselling session? *

Are you get your expected solution of your query?

Yes I'm satisfied with counselling session.



On a scale from 1 to 10, how would you rate your current stress levels, After this Session. *

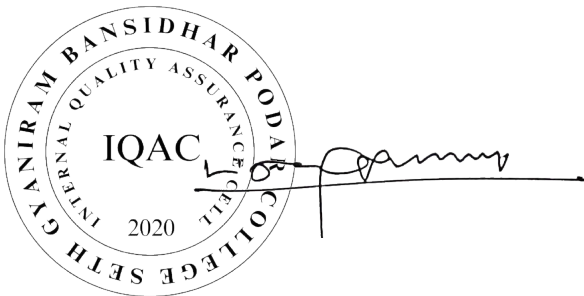
10/10

Your questions related to this topic that can be included in future programs. *

Yes.

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms



Feedback Form for End The Stigma: Understanding Mental Health & Wellbeing.



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

RUN BY THE ANANDILAL PODAR TRUST, NAWALGARH

END THE STIGMA: UNDERSTANDING MENTAL HEALTH & WELLBEING



A Special Seminar on Mental
Health for NCC Cadets.



23rd December, 2023 at 11:30 am



Google Meet



PODAR EDUCATIONAL
INSTITUTIONS,
NAWALGARH



**LET'S BE THE
CHANGE**

VEDICA PODAR

Founder - Kangaroo Minds &
Trustee - The Anandilal Podar Trust



www.kangaroominds.com

Your Name *

Yogesh Kumar boyal

Your Year in NCC *

3rd year

Your Age Group *

19

The seminar was informative and engaging. *

Strongly disagree

Disagree

Neutral

Agree

Strongly agree



The program raised awareness about mental health and dispelled myths and misconceptions.

- Strongly disagree
- Disagree
- Agree
- Strongly Agree

Agree to recommend other Cadidts to attend such seminars cum training sessions in future *

- Strongly disagree
- Disagree
- Neutral
- Agree
- Strongly agree

The event was well-organized and informative. *

- Yes
- No



Are you satisfied with counselling session? *

Are you get your expected solution of your query?

Yes

.....

On a scale from 1 to 10, how would you rate your current stress levels, After this Session. *

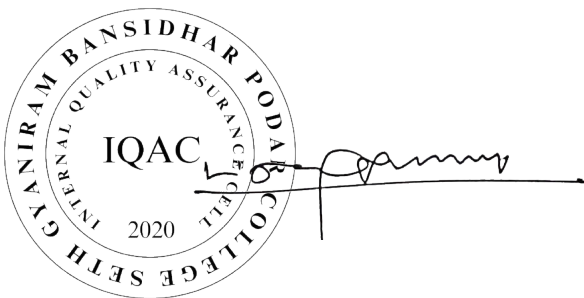
Yes

Your questions related to this topic that can be included in future programs. *

Yes

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms



Feedback Form for End The Stigma: Understanding Mental Health & Wellbeing.



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

RUN BY THE ANANDILAL PODAR TRUST, NAWALGARH

END THE STIGMA: UNDERSTANDING MENTAL HEALTH & WELLBEING



A Special Seminar on Mental Health for NCC Cadets.



23rd December, 2023 at 11:30 am



Google Meet



PODAR EDUCATIONAL INSTITUTIONS,
NAWALGARH



**LET'S BE THE
CHANGE**

VEDICA PODAR

Founder - Kangaroo Minds &
Trustee - The Anandilal Podar Trust



www.kangaroominds.com

Your Name *

Mohit Kumar

Your Year in NCC *

2nd year

Your Age Group *

12.03.2006

The seminar was informative and engaging. *

Strongly disagree

Disagree

Neutral

Agree

Strongly agree



The program raised awareness about mental health and dispelled myths and misconceptions.

- Strongly disagree
- Disagree
- Agree
- Strongly Agree

Agree to recommend other Cadidts to attend such seminars cum training sessions in future *

- Strongly disagree
- Disagree
- Neutral
- Agree
- Strongly agree

The event was well-organized and informative. *

- Yes
- No



Are you satisfied with counselling session? *

Are you get your expected solution of your query?

Yes Its good seminar

On a scale from 1 to 10, how would you rate your current stress levels, After this Session. *

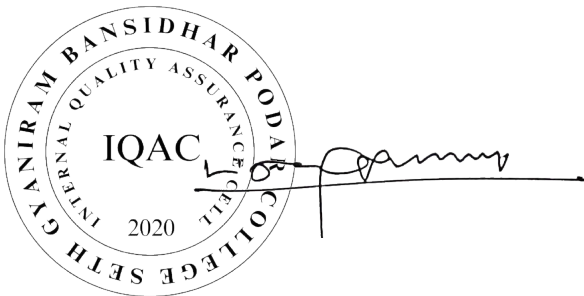
9

Your questions related to this topic that can be included in future programs. *

To conduct this type of program in all schools and college its very helpful for us

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms



Feedback Form for End The Stigma: Understanding Mental Health & Wellbeing.



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

RUN BY THE ANANDILAL PODAR TRUST, NAWALGARH

END THE STIGMA: UNDERSTANDING MENTAL HEALTH & WELLBEING



A Special Seminar on Mental
Health for NCC Cadets.



23rd December, 2023 at 11:30 am



Google Meet



PODAR EDUCATIONAL
INSTITUTIONS,
NAWALGARH



**LET'S BE THE
CHANGE**

VEDICA PODAR

Founder - Kangaroo Minds &
Trustee - The Anandilal Podar Trust



www.kangaroominds.com

Your Name *

Chanchal Nehra

Your Year in NCC *

2nd year

Your Age Group *

20

The seminar was informative and engaging. *

Strongly disagree

Disagree

Neutral

Agree

Strongly agree



The program raised awareness about mental health and dispelled myths and misconceptions.

- Strongly disagree
- Disagree
- Agree
- Strongly Agree

Agree to recommend other Cadidts to attend such seminars cum training sessions in future *

- Strongly disagree
- Disagree
- Neutral
- Agree
- Strongly agree

The event was well-organized and informative. *

- Yes
- No



Are you satisfied with counselling session? *
Are you get your expected solution of your query?

Yes

On a scale from 1 to 10, how would you rate your current stress levels, After this Session. *

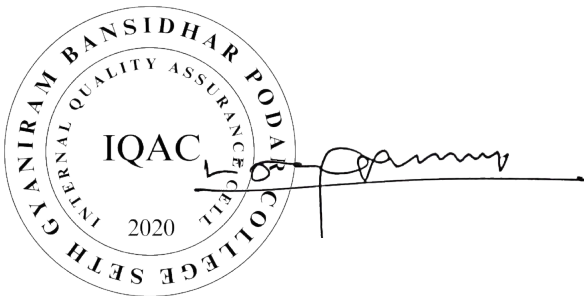
1

Your questions related to this topic that can be included in future programs. *

Tell the students that talk about your problems. There is nothing to be ashamed of your problem. And stay happy

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms



Feedback Form for End The Stigma: Understanding Mental Health & Wellbeing.



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

RUN BY THE ANANDILAL PODAR TRUST, NAWALGARH

END THE STIGMA: UNDERSTANDING MENTAL HEALTH & WELLBEING



A Special Seminar on Mental Health for NCC Cadets.



23rd December, 2023 at 11:30 am



Google Meet



PODAR EDUCATIONAL INSTITUTIONS,
NAWALGARH



**LET'S BE THE
CHANGE**

VEDICA PODAR

Founder - Kangaroo Minds &
Trustee - The Anandilal Podar Trust



www.kangaroominds.com

Your Name *

Priya saini

Your Year in NCC *

2 nd year

Your Age Group *

20

The seminar was informative and engaging. *

Strongly disagree

Disagree

Neutral

Agree

Strongly agree



The program raised awareness about mental health and dispelled myths and misconceptions.

- Strongly disagree
- Disagree
- Agree
- Strongly Agree

Agree to recommend other Cadidts to attend such seminars cum training sessions in future *

- Strongly disagree
- Disagree
- Neutral
- Agree
- Strongly agree

The event was well-organized and informative. *

- Yes
- No



Are you satisfied with counselling session? *

Are you get your expected solution of your query?

Yes Im got my all problems solution

On a scale from 1 to 10, how would you rate your current stress levels, After this Session. *

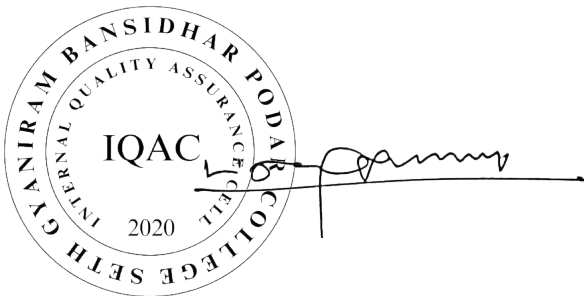
10 /9

Your questions related to this topic that can be included in future programs. *

Yes

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms



Feedback Form for End The Stigma: Understanding Mental Health & Wellbeing.



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

RUN BY THE ANANDILAL PODAR TRUST, NAWALGARH

END THE STIGMA: UNDERSTANDING MENTAL HEALTH & WELLBEING



A Special Seminar on Mental
Health for NCC Cadets.



23rd December, 2023 at 11:30 am



Google Meet



PODAR EDUCATIONAL
INSTITUTIONS,
NAWALGARH



**LET'S BE THE
CHANGE**

VEDICA PODAR

Founder - Kangaroo Minds &
Trustee - The Anandilal Podar Trust



www.kangaroominds.com

Your Name *

Reshu Runthala

Your Year in NCC *

2023

Your Age Group *

17

The seminar was informative and engaging. *

Strongly disagree

Disagree

Neutral

Agree

Strongly agree



The program raised awareness about mental health and dispelled myths and misconceptions.

- Strongly disagree
- Disagree
- Agree
- Strongly Agree

Agree to recommend other Cadidts to attend such seminars cum training sessions in future *

- Strongly disagree
- Disagree
- Neutral
- Agree
- Strongly agree

The event was well-organized and informative. *

- Yes
- No



Are you satisfied with counselling session? *
Are you get your expected solution of your query?

Yes

On a scale from 1 to 10, how would you rate your current stress levels, After this Session. *

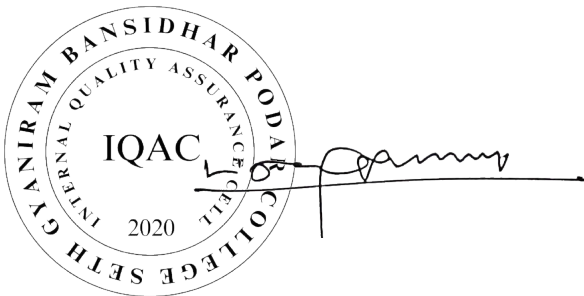
10

Your questions related to this topic that can be included in future programs. *

Nothing

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms



Feedback Form for End The Stigma: Understanding Mental Health & Wellbeing.



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

RUN BY THE ANANDILAL PODAR TRUST, NAWALGARH

END THE STIGMA: UNDERSTANDING MENTAL HEALTH & WELLBEING



A Special Seminar on Mental
Health for NCC Cadets.



23rd December, 2023 at 11:30 am



Google Meet



PODAR EDUCATIONAL
INSTITUTIONS,
NAWALGARH



**LET'S BE THE
CHANGE**

VEDICA PODAR

Founder - Kangaroo Minds &
Trustee - The Anandilal Podar Trust



www.kangaroominds.com

Your Name *

Reshu runthala

Your Year in NCC *

2023

Your Age Group *

17

The seminar was informative and engaging. *

Strongly disagree

Disagree

Neutral

Agree

Strongly agree



The program raised awareness about mental health and dispelled myths and misconceptions.

- Strongly disagree
- Disagree
- Agree
- Strongly Agree

Agree to recommend other Cadidts to attend such seminars cum training sessions in future *

- Strongly disagree
- Disagree
- Neutral
- Agree
- Strongly agree

The event was well-organized and informative. *

- Yes
- No



Are you satisfied with counselling session? *

Are you get your expected solution of your query?

Yes

.....

On a scale from 1 to 10, how would you rate your current stress levels, After this Session. *

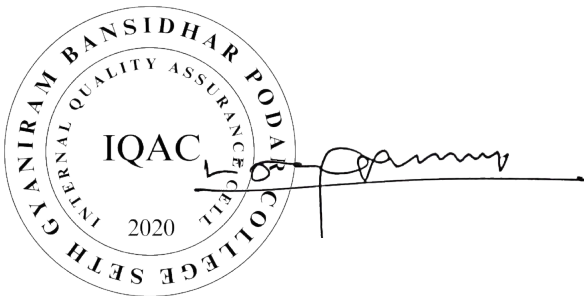
10

Your questions related to this topic that can be included in future programs. *

Nothing

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms



Feedback Form for End The Stigma: Understanding Mental Health & Wellbeing.



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

RUN BY THE ANANDILAL PODAR TRUST, NAWALGARH

END THE STIGMA: UNDERSTANDING MENTAL HEALTH & WELLBEING



A Special Seminar on Mental
Health for NCC Cadets.



23rd December, 2023 at 11:30 am



Google Meet



PODAR EDUCATIONAL
INSTITUTIONS,
NAWALGARH



**LET'S BE THE
CHANGE**

VEDICA PODAR

Founder - Kangaroo Minds &
Trustee - The Anandilal Podar Trust



www.kangaroominds.com

Your Name *

RINKU DHEWA

Your Year in NCC *

3rd year

Your Age Group *

20

The seminar was informative and engaging. *

Strongly disagree

Disagree

Neutral

Agree

Strongly agree



The program raised awareness about mental health and dispelled myths and misconceptions.

- Strongly disagree
- Disagree
- Agree
- Strongly Agree

Agree to recommend other Cadidts to attend such seminars cum training sessions in future *

- Strongly disagree
- Disagree
- Neutral
- Agree
- Strongly agree

The event was well-organized and informative. *

- Yes
- No



Are you satisfied with counselling session? *

Are you get your expected solution of your query?

Yes

On a scale from 1 to 10, how would you rate your current stress levels, After this Session. *

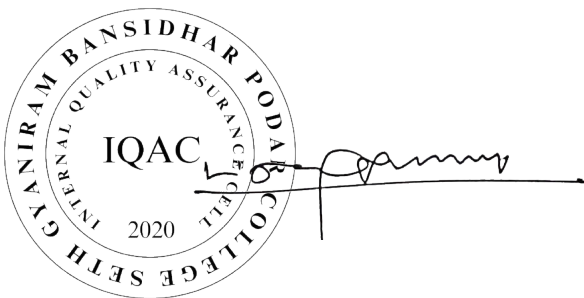
.....
Praents related,home environment related,friends related, study related,body health related, are etc.

Your questions related to this topic that can be included in future programs. *

Yes
.....

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms



Feedback Form for End The Stigma: Understanding Mental Health & Wellbeing.



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

RUN BY THE ANANDILAL PODAR TRUST, NAWALGARH

END THE STIGMA: UNDERSTANDING MENTAL HEALTH & WELLBEING



A Special Seminar on Mental
Health for NCC Cadets.



23rd December, 2023 at 11:30 am



Google Meet



PODAR EDUCATIONAL
INSTITUTIONS,
NAWALGARH



**LET'S BE THE
CHANGE**

VEDICA PODAR

Founder - Kangaroo Minds &
Trustee - The Anandilal Podar Trust



www.kangaroominds.com

Your Name *

Ashish Kumawat

Your Year in NCC *

2023

Your Age Group *

19

The seminar was informative and engaging. *

Strongly disagree

Disagree

Neutral

Agree

Strongly agree



The program raised awareness about mental health and dispelled myths and misconceptions.

- Strongly disagree
- Disagree
- Agree
- Strongly Agree

Agree to recommend other Cadidts to attend such seminars cum training sessions in future *

- Strongly disagree
- Disagree
- Neutral
- Agree
- Strongly agree

The event was well-organized and informative. *

- Yes
- No



Are you satisfied with counselling session? *
Are you get your expected solution of your query?

Yes

On a scale from 1 to 10, how would you rate your current stress levels, After this Session. *

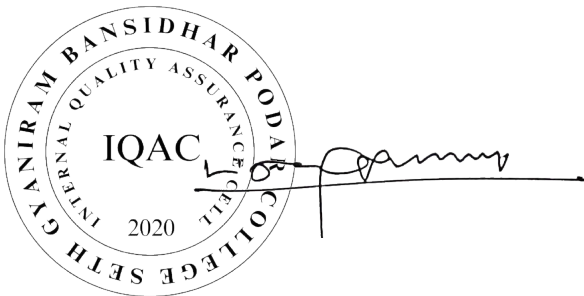
3

Your questions related to this topic that can be included in future programs. *

Yes

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms



Feedback Form for End The Stigma: Understanding Mental Health & Wellbeing.



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

RUN BY THE ANANDILAL PODAR TRUST, NAWALGARH

END THE STIGMA: UNDERSTANDING MENTAL HEALTH & WELLBEING



A Special Seminar on Mental
Health for NCC Cadets.



23rd December, 2023 at 11:30 am



Google Meet



PODAR EDUCATIONAL
INSTITUTIONS,
NAWALGARH



**LET'S BE THE
CHANGE**

VEDICA PODAR

Founder - Kangaroo Minds &
Trustee - The Anandilal Podar Trust



www.kangaroominds.com

Your Name *

Nikita kumari

Your Year in NCC *

3rd year

Your Age Group *

18

The seminar was informative and engaging. *

Strongly disagree

Disagree

Neutral

Agree

Strongly agree



The program raised awareness about mental health and dispelled myths and misconceptions.

- Strongly disagree
- Disagree
- Agree
- Strongly Agree

Agree to recommend other Cadidts to attend such seminars cum training sessions in future *

- Strongly disagree
- Disagree
- Neutral
- Agree
- Strongly agree

The event was well-organized and informative. *

- Yes
- No

Are you satisfied with counselling session? *

Are you get your expected solution of your query?

Yes i'm satisfied with counselling session



On a scale from 1 to 10, how would you rate your current stress levels, After this Session. *

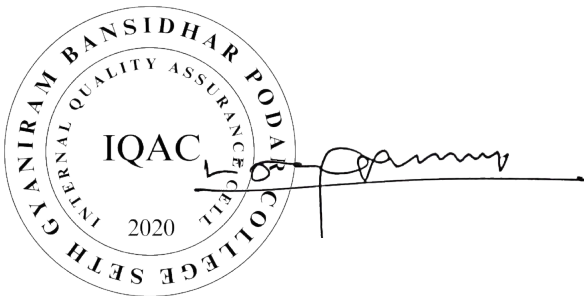
10

Your questions related to this topic that can be included in future programs. *

How do i know if i'm unwell?

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms



Feedback Form for End The Stigma: Understanding Mental Health & Wellbeing.



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

RUN BY THE ANANDILAL PODAR TRUST, NAWALGARH

END THE STIGMA: UNDERSTANDING MENTAL HEALTH & WELLBEING



A Special Seminar on Mental
Health for NCC Cadets.



23rd December, 2023 at 11:30 am



Google Meet



PODAR EDUCATIONAL
INSTITUTIONS,
NAWALGARH



**LET'S BE THE
CHANGE**

VEDICA PODAR

Founder - Kangaroo Minds &
Trustee - The Anandilal Podar Trust



www.kangaroominds.com

Your Name *

Khushbu bano

Your Year in NCC *

2

Your Age Group *

18

The seminar was informative and engaging. *

Strongly disagree

Disagree

Neutral

Agree

Strongly agree



The program raised awareness about mental health and dispelled myths and misconceptions.

- Strongly disagree
- Disagree
- Agree
- Strongly Agree

Agree to recommend other Cadidts to attend such seminars cum training sessions in future *

- Strongly disagree
- Disagree
- Neutral
- Agree
- Strongly agree

The event was well-organized and informative. *

- Yes
- No

Are you satisfied with counselling session? *

Are you get your expected solution of your query?

हां



On a scale from 1 to 10, how would you rate your current stress levels, After this Session. *

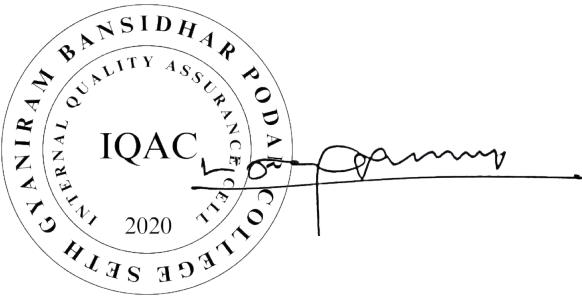
सही

Your questions related to this topic that can be included in future programs. *

जिस प्रकार यह कार्यक्रम आयोजित किया गया उसी प्रकार आगे भी ऐसे कार्यक्रम जारी रखे।

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms



Feedback Form for End The Stigma: Understanding Mental Health & Wellbeing.



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

RUN BY THE ANANDILAL PODAR TRUST, NAWALGARH

END THE STIGMA: UNDERSTANDING MENTAL HEALTH & WELLBEING



A Special Seminar on Mental
Health for NCC Cadets.



23rd December, 2023 at 11:30 am



Google Meet



PODAR EDUCATIONAL
INSTITUTIONS,
NAWALGARH



**LET'S BE THE
CHANGE**

VEDICA PODAR

Founder - Kangaroo Minds &
Trustee - The Anandilal Podar Trust



www.kangaroominds.com

Your Name *

Nitesh

Your Year in NCC *

2

Your Age Group *

17

The seminar was informative and engaging. *

Strongly disagree

Disagree

Neutral

Agree

Strongly agree



The program raised awareness about mental health and dispelled myths and misconceptions.

- Strongly disagree
- Disagree
- Agree
- Strongly Agree

Agree to recommend other Cadidts to attend such seminars cum training sessions in future *

- Strongly disagree
- Disagree
- Neutral
- Agree
- Strongly agree

The event was well-organized and informative. *

- Yes
- No



Are you satisfied with counselling session? *

Are you get your expected solution of your query?

Yes

.....

On a scale from 1 to 10, how would you rate your current stress levels, After this Session. *

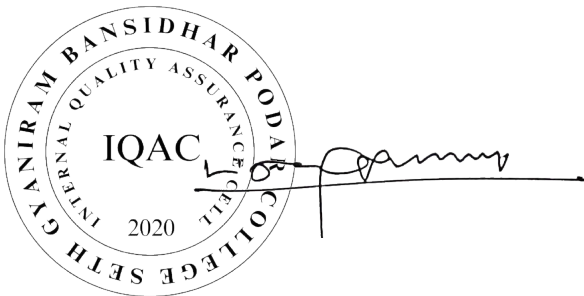
1

Your questions related to this topic that can be included in future programs. *

No

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms



Feedback Form for End The Stigma: Understanding Mental Health & Wellbeing.



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

RUN BY THE ANANDILAL PODAR TRUST, NAWALGARH

END THE STIGMA: UNDERSTANDING MENTAL HEALTH & WELLBEING



A Special Seminar on Mental
Health for NCC Cadets.



23rd December, 2023 at 11:30 am



Google Meet



PODAR EDUCATIONAL
INSTITUTIONS,
NAWALGARH



**LET'S BE THE
CHANGE**

VEDICA PODAR

Founder - Kangaroo Minds &
Trustee - The Anandilal Podar Trust



www.kangaroominds.com

Your Name *

Prateeksha swami

Your Year in NCC *

2023

Your Age Group *

17

The seminar was informative and engaging. *

Strongly disagree

Disagree

Neutral

Agree

Strongly agree



The program raised awareness about mental health and dispelled myths and misconceptions.

- Strongly disagree
- Disagree
- Agree
- Strongly Agree

Agree to recommend other Cadidts to attend such seminars cum training sessions in future *

- Strongly disagree
- Disagree
- Neutral
- Agree
- Strongly agree

The event was well-organized and informative. *

- Yes
- No



Are you satisfied with counselling session? *
Are you get your expected solution of your query?

Yes

On a scale from 1 to 10, how would you rate your current stress levels, After this Session. *

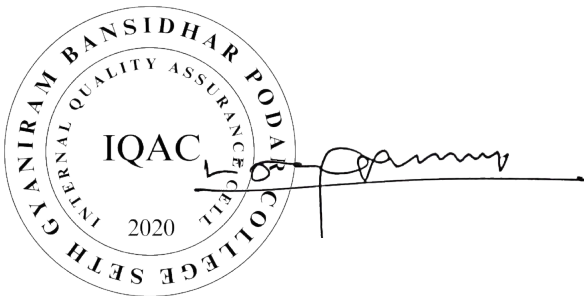
10

Your questions related to this topic that can be included in future programs. *

Yes

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms



Feedback Form for End The Stigma: Understanding Mental Health & Wellbeing.



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

RUN BY THE ANANDILAL PODAR TRUST, NAWALGARH

END THE STIGMA: UNDERSTANDING MENTAL HEALTH & WELLBEING



A Special Seminar on Mental
Health for NCC Cadets.



23rd December, 2023 at 11:30 am



Google Meet



PODAR EDUCATIONAL
INSTITUTIONS,
NAWALGARH



**LET'S BE THE
CHANGE**

VEDICA PODAR

Founder - Kangaroo Minds &
Trustee - The Anandilal Podar Trust



www.kangaroominds.com

Your Name *

Urmila sankhala

Your Year in NCC *

2023

Your Age Group *

18 year

The seminar was informative and engaging. *

Strongly disagree

Disagree

Neutral

Agree

Strongly agree



[Handwritten signature]

The program raised awareness about mental health and dispelled myths and misconceptions.

- Strongly disagree
- Disagree
- Agree
- Strongly Agree

Agree to recommend other Cadidts to attend such seminars cum training sessions in future *

- Strongly disagree
- Disagree
- Neutral
- Agree
- Strongly agree

The event was well-organized and informative. *

- Yes
- No



Are you satisfied with counselling session? *

Are you get your expected solution of your query?

Best helpfull

On a scale from 1 to 10, how would you rate your current stress levels, After this Session. *

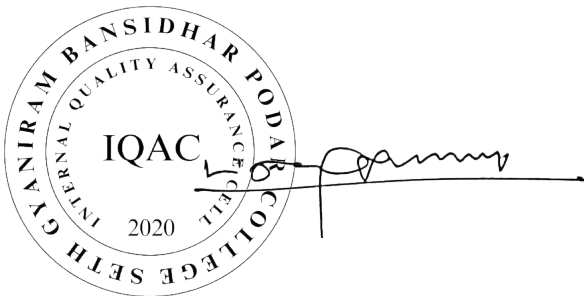
Best help full

Your questions related to this topic that can be included in future programs. *

Helpfull

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms



Feedback Form for End The Stigma: Understanding Mental Health & Wellbeing.



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

RUN BY THE ANANDILAL PODAR TRUST, NAWALGARH

END THE STIGMA: UNDERSTANDING MENTAL HEALTH & WELLBEING



A Special Seminar on Mental
Health for NCC Cadets.



23rd December, 2023 at 11:30 am



Google Meet



PODAR EDUCATIONAL
INSTITUTIONS,
NAWALGARH



**LET'S BE THE
CHANGE**

VEDICA PODAR

Founder - Kangaroo Minds &
Trustee - The Anandilal Podar Trust



www.kangaroominds.com

Your Name *

Anil swami

Your Year in NCC *

3Rd year

Your Age Group *

21

The seminar was informative and engaging. *

Strongly disagree

Disagree

Neutral

Agree

Strongly agree



The program raised awareness about mental health and dispelled myths and misconceptions.

- Strongly disagree
- Disagree
- Agree
- Strongly Agree

Agree to recommend other Cadidts to attend such seminars cum training sessions in future *

- Strongly disagree
- Disagree
- Neutral
- Agree
- Strongly agree

The event was well-organized and informative. *

- Yes
- No



Are you satisfied with counselling session? *

Are you get your expected solution of your query?

Yes

.....

On a scale from 1 to 10, how would you rate your current stress levels, After this Session. *

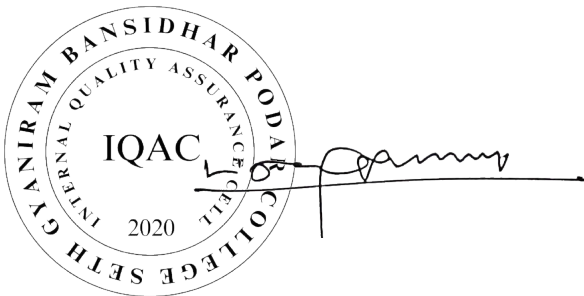
Yes

Your questions related to this topic that can be included in future programs. *

Yes

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms



Feedback Form for End The Stigma: Understanding Mental Health & Wellbeing.

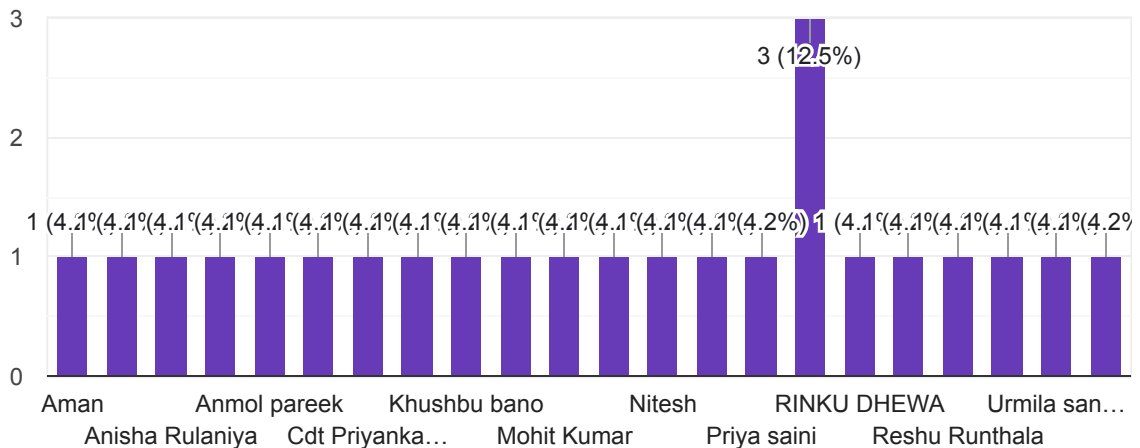
24 responses

[Publish analytics](#)

Your Name

Copy

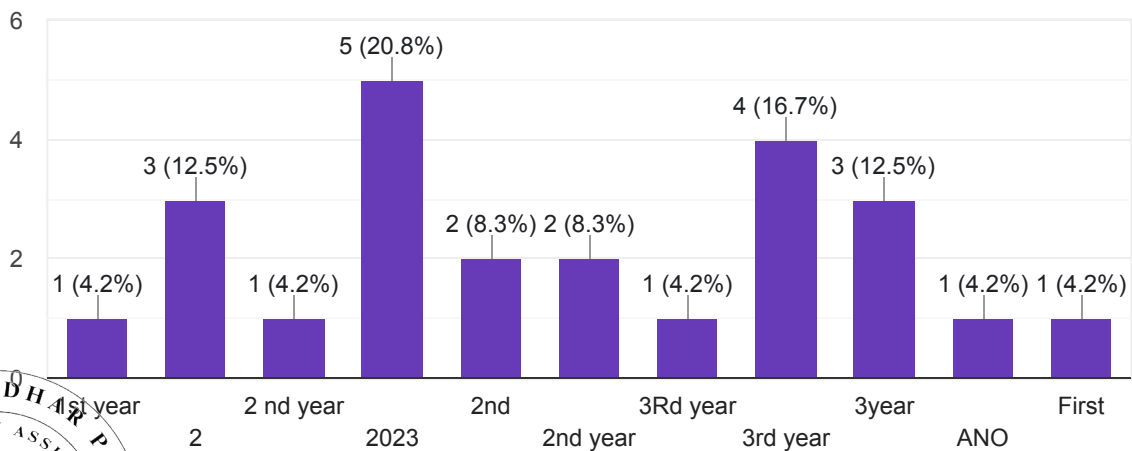
24 responses



Your Year in NCC

Copy

24 responses



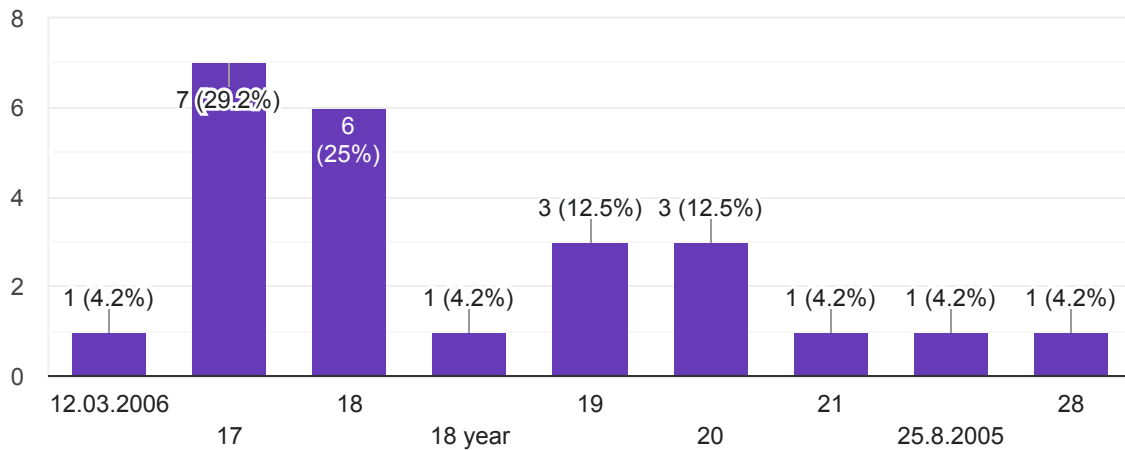
[Handwritten signature]



Your Age Group

[Copy](#)

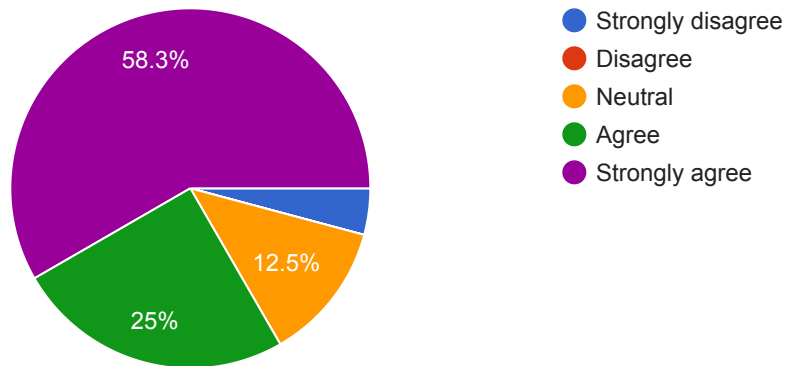
24 responses



The seminar was informative and engaging.

[Copy](#)

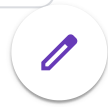
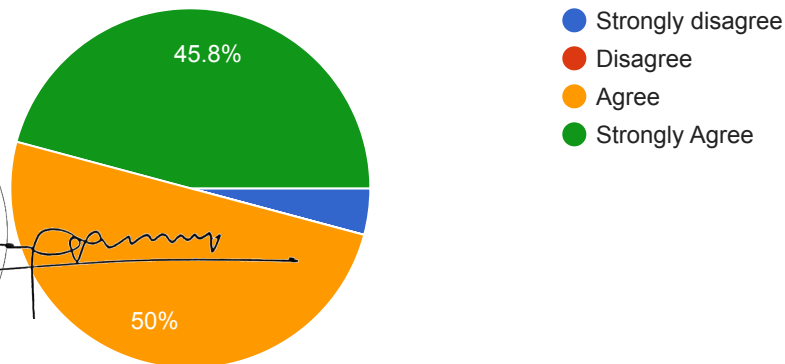
24 responses



The program raised awareness about mental health and dispelled myths and misconceptions.

[Copy](#)

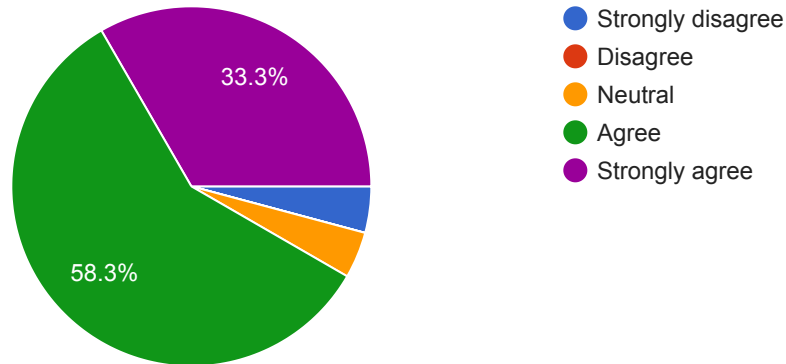
24 responses



Agree to recommend other Cadidts to attend such seminars cum training sessions in future

 Copy

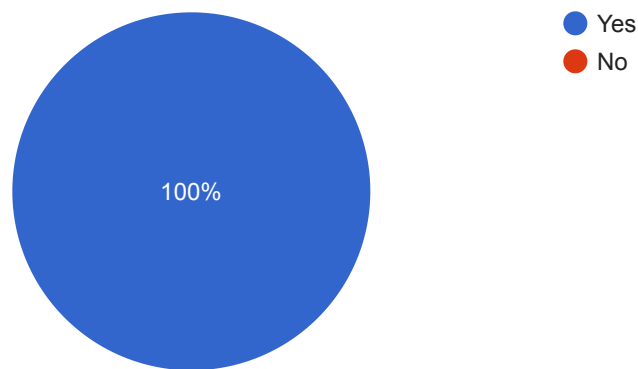
24 responses



The event was well-organized and informative.

 Copy

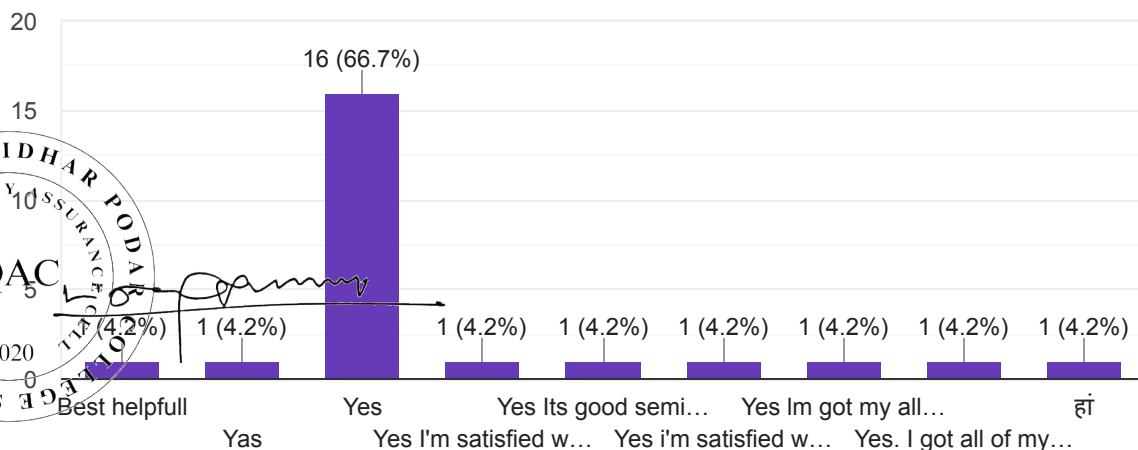
24 responses



Are you satisfied with counselling session?
Are you get your expected solution of your query?

 Copy

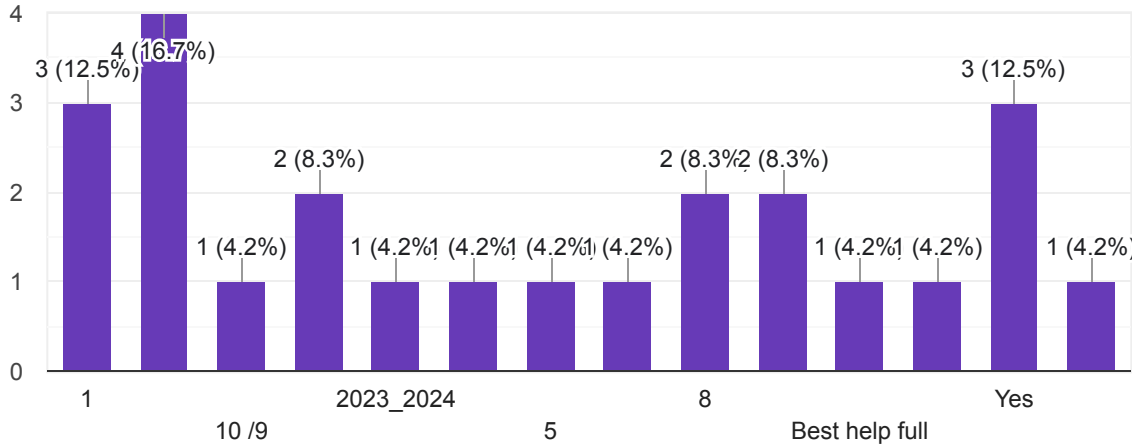
24 responses



On a scale from 1 to 10, how would you rate your current stress levels, After this Session.

 Copy

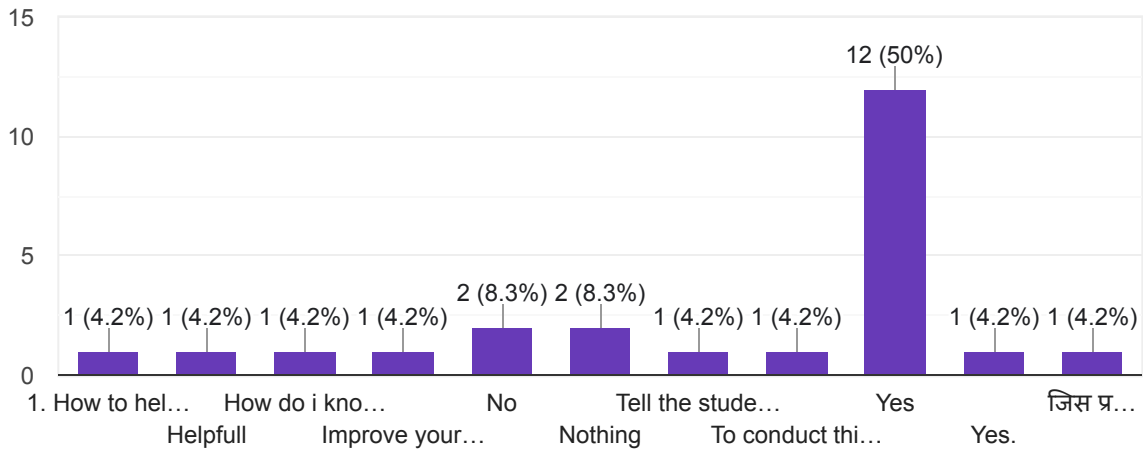
24 responses



Your questions related to this topic that can be included in future programs.

 Copy

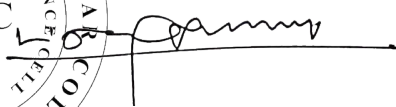
24 responses



This content is neither created nor endorsed by Google. [Report Abuse](#) - [Terms of Service](#) - [Privacy Policy](#)

Google Forms







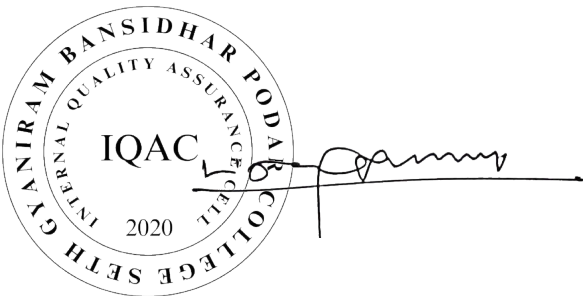


[Handwritten signature]



Index

- Permission
- Notice
- Objectives
- Report
- News
- Photos





SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

Accredited with Grade 'A' (3.04 CGPA) by NAAC-UGC
Recognition of college under Section 2(f)/12(B), UGC Act, 1956
Affiliated to Pandit Deendayal Upadhyaya Shekhawati University, Sikar

Ref. No: GBPC/NSS/2023-24.....

Date: 18/09/2023

To,

The Principal

Seth Gyaniram Bansidhar Podar College, Nawalgarh

Subject: Permission for NSS Day Celebration



We, the members of the NSS Cell, kindly seek your permission to celebrate NSS Day on 24th September 2023 at College Campus. This event will include activities such as a cleanliness drive, and a cultural program to showcase the spirit of NSS.


We believe this celebration will inspire our college community and request your approval to proceed with the arrangements.

Thank you.

Sincerely

Program Officer

1. Sudhir Jangir (Unit I) 
2. Ramesh Pareek (Unit II) 


Vice Principal

Dr. Vinod Kumar Saini


Principal

Dr. Satyendra Singh



Rambilas Podar Road, Nawalgarh Dist: Jhunjhunu - 333042
Web Site: www.podarcollege.com E-Mail: principal@podarcollege.com
Phone No: 01594- 222030, 225892 Fax No: 01594-223198



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

Accredited with 'A' Grade (3.04 CGPA) by NAAC-UGC
Recognition of college under Section 2(f)/12(B), UGC Act, 1956
Affiliated to Pandit Deendayal Upadhyaya Shekhawati University, Sikar

Date: 22/09/2023

Notice

All the volunteers of NSS Unit I and II of the college are informed that 'National Service Scheme Day' will be celebrated in the college on 24 September, 2023 at 12:15 P.M. in Room No.- 75 of New Building, in which the presence of all NSS volunteers is mandatory.

Program Officer

Mr. Sudhir Jangir (Unit-I)

Mr. Ramesh Pareek (Unit-II)

Vice-Principal

(Dr. Vinod Kumar Saini)

Principal

(Dr. Satyendra Singh)

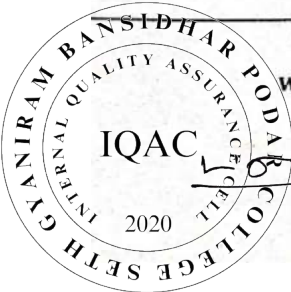
Copy to:-

- Shriman M.D. Shanbhag Sir, Executive Director, APT, Nawalgarh.
- Dr. Rajendra Kumar, COO. A.P.T., Nawalgarh.
- Notice board.
- Class circulation..
- Office Records.

Rambilas Podar Road, Nawalgarh, Dist: Jhunjhunu - 333042

Contact No: 8619868884

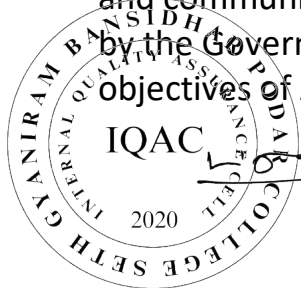
Web Site: www.podarcollege.com E-Mail: principal@podarcollege.com

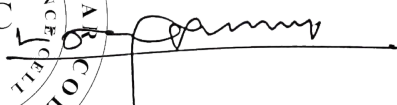


Objectives

Objectives

1. Promote National Integration: To promote national integration and social cohesion among students and the community.
2. Foster Social Responsibility: To foster social responsibility and a sense of duty among students towards the community.
3. Encourage Community Service: To encourage community service and volunteerism among students.
4. Develop Leadership Skills: To develop leadership skills and qualities among NSS volunteers.
5. Promote Health and Hygiene: To promote health and hygiene awareness among the community.
6. Create Awareness on Social Issues: To create awareness on social issues such as poverty, inequality, and environmental degradation.
7. Foster a Sense of Patriotism: To foster a sense of patriotism and national pride among students.
8. Encourage Youth Participation: To encourage youth participation in community development and nation-building activities.
9. Develop Skills and Competencies: To develop skills and competencies among NSS volunteers in areas such as leadership, communication, and problem-solving.
10. Celebrate the Spirit of Volunteering: To celebrate the spirit of volunteering and community service among NSS volunteers. Amrit Kalash is a unique initiative by the Government of India to promote Ayurveda and traditional medicine. The objectives of Amrit Kalash are:





Report

NSS Day Celebration

Date: September 24, 2023

Venue: Room No. 75, Seth Gyaniram Bansidhar Podar College, Nawalgarh

The NSS Day Celebration was held at Seth Gyaniram Bansidhar Podar College, Nawalgarh, on September 24, 2023. The program was hosted by Dr. Anil Sharma.

The event commenced with a warm welcome to the esteemed guests and participants. Dr. Satyendra Singh, the Principal of the college, addressed the gathering, emphasizing the significance of the NSS in inculcating values such as social responsibility, empathy, and community service among students. He highlighted the various activities undertaken by the NSS volunteers and their positive impact on the society.

Dr. Vinod Kumar Saini, the Vice Principal, followed by emphasizing the importance of the NSS for students. He explained how the NSS provides a platform for students to develop their leadership skills, teamwork, and problem-solving abilities.

Mr. Sudhir Jangir, the NSS Program Officer of Unit-I, shared his views on the event. He highlighted the various initiatives undertaken by the NSS volunteers in the community and encouraged the students to actively participate in these activities.

Mr. Ramesh Pareek, the NSS Program Officer of Unit-II, also shared his insights on the occasion. He emphasized the importance of community service and highlighted the positive impact that NSS volunteers can have on society.

The NSS Day Celebration was a successful event that provided a platform for the students to learn about the importance of social service and community engagement. The program concluded with a vote of thanks.



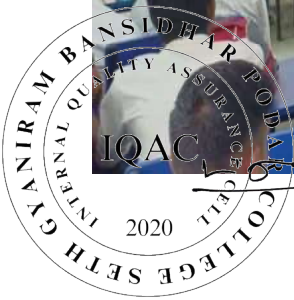
राष्ट्रीय सेवा योजना के स्थापना दिवस का आयोजन



न्यूज सर्विस/नवज्योति, नवलगढ़। कस्बे के दी आनन्दीलाल पोदार ट्रस्ट द्वारा संचालित सेठ जी. बी. पोदार महाविद्यालय परिसर में राष्ट्रीय सेवा योजना के स्थापना दिवस का आयोजन हुआ। आयोजन में विद्यार्थियों को डॉ. अनिल शर्मा ने प्रोत्साहित किया। आगन्तुक स्वयं सेवकों ने इस आयोजन दिवस को अपना महत्वपूर्ण दिन माना। एन.एस.एस. इकाई द्वितीय प्रभारी प्रो. रमेश पारीक ने नव आगन्तुक विद्यार्थियों को स्थापना दिवस का महत्व व उसकी कार्य योजना की विस्तार पूर्वक जानकारी प्रदान की तथा एन.एस.एस. इकाई प्रथम प्रभारी प्रो. सुधीर जाँगिड ने नव आगन्तुक विद्यार्थियों को एन.एस.एस. की उपयोगिता व दैनिक जीवन के समस्याओं के निवारण के उपाय बताए। स्थापना दिवस के मुख्य अतिथि प्राचार्य डॉ. सत्येन्द्र सिंह ने एन.एस.एस. की स्थापना के उद्देश्य व उसके संक्षिप्त इतिहास की जानकारी प्रदान करते हुए विद्यार्थियों को प्रोत्साहित किया। उप प्राचार्य डॉ. विनोद कुमार सैनी ने स्वयं सेवकों को सेवा और समर्पण के द्वारा समाज की सेवा करने के लिए प्रेरित किया। डॉ. अनिल शर्मा ने स्थापना दिवस के आयोजन का संचालन किया व आगन्तुक अतिथियों का आभार व्यक्त किया। दी आनन्दीलाल पोदार ट्रस्ट के चेयरमैन राजीव के. पोदार, ट्रस्टी सुश्री चेटिका पोदार, अधिशाषी निदेशक एम.डी. शानभाग, सी.ओ.ओ. डॉ. राजेन्द्र कुमार ने स्टाफ सदस्यों व राष्ट्रीय सेवा योजना के सभी स्वयंसेवकों को बधाइयां व शुभकामनाएं दी।









सेठ ज्ञानीराम बंशीधर पोदार कॉलेज, नवलगढ



राष्ट्रीय सेवा योजना

वार्षिक प्रतिवेदन

इकाई प्रथम व द्वितीय

(सत्र 2023 –2024)



प्राचार्य
(डॉ. सत्येंद्र सिंह)

राष्ट्रीय सेवा योजना
इकाई प्रथम व द्वितीय

वार्षिक प्रतिवेदन

सात दिवसीय विशेष शिविर

दिनांक:- 03.02.2024 से 09.02.2024 तक



[Handwritten signature]

राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई प्रथम व द्वितीय

सात दिवसीय विशेष शिविर प्रथम दिवस (03.02.2024)

➤ प्रथम सत्र

राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई प्रथम व द्वितीय के सयुक्त तत्वाधान में सात दिवसीय विशेष शिविर का आयोजन किया गया । दिनांक 03.02.2024 को प्रातरु 11.00 बजे शिविर का उद्घाटन पोद्दार पवेलियन में आयोजित हुआ। सात दिवसीय विशेष शिविर के उद्घाटन दिवस पर मुख्य अतिथि के रूप में श्रीमान डॉ राजेंद्र कुमार सी ओ ओ दी आनंदीलाल पोद्दार ट्रस्ट, समारोह के अध्यक्ष डॉ सत्येंद्र सिंह प्राचार्य पोदार कॉलेज नवलगढ़ तथा विशिष्ट अतिथि के रूप में डॉ विनोद सैनी उप प्राचार्य पोदार कॉलेज नवलगढ़ थे। सर्वप्रथम अतिथियों ने मां सरस्वती की प्रतिमा के समक्ष दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का विधिवत आरंभ किया उसके पश्चात इकाई प्रथम के प्रभारी प्रोफेसर सुधीर जांगिड़ ने आए हुए अतिथियों का माल्यार्पण कर स्वागत किया। इसके पश्चात इकाई द्वितीय प्रभारी प्रो रमेश पारीक ने सात दिवसीय शिविर में होने वाले विभिन्न कार्यक्रमों का बुरा प्रस्तुत किया। मुख्य अतिथि मुख्य अतिथि डॉक्टर राजेंद्र कुमार ने अपने उद्बोधन में स्वयंसेवकों को अनुशासन में रहने राष्ट्रहित को सर्वोपरि रखते तथा प्रत्येक कार्य में अपनी सकारात्मक भूमिका निभाने का संदेश दिया साथ ही स्वयंसेवकों को सामाजिक कार्यों में बढ़-चढ़कर हिस्सा लेने के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे प्राचार्य डॉक्टर सत्येंद्र सिंह ने अपने उद्बोधन में राष्ट्र के समक्ष आने वाली चुनौतियों का दृढ़ता पूर्वक मुकाबला करने का आह्वान किया साथ ही समाज में अपनी भूमिका निभाकर राष्ट्रहित में योगदान देने की बात कही मानवीयता के नाते राष्ट्र सेवा ही हमारा मुख्य उद्देश्य होना चाहिए। उपप्राचार्य विनोद सैनी ने अपने कार्यों से समाज हित की बात कही इसके पश्चात इकाई द्वितीय प्रभारी प्रोफेसर रमेश पारीक ने सभी आए हुए अतिथियों का आभार व्यक्त किया तत्पश्चात



अतिथियों को जलपान करवाया गया तथा स्वयंसेवकों के लिए अल्पाहार की व्यवस्था की गई।

6

दैनिक नवज्योति

जयपुर, रविवार, 4 फरवरी 2024

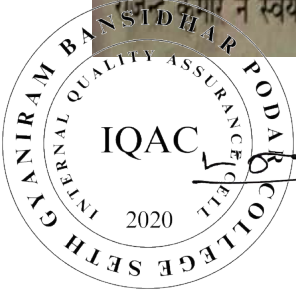
राष्ट्रीय सेवा योजना का विशेष सात दिवसीय शिविर शुरू

न्यूज सर्विस/नवज्योति, नवलगढ़। कस्बे के दी आनन्दीलाल पोदार ट्रस्ट, नवलगढ़ द्वारा संचालित सेठ जी. बी. पोदार कॉलेज में राष्ट्रीय सेवा योजना की इकाई प्रथम एवं द्वितीय का विशेष सात दिवसीय शिविर शुरू हुआ।

इस शिविर के प्रथम दिन मुख्य अतिथि पोदार ट्रस्ट के सी.ओ.ओ. डॉ. राजेन्द्र कुमार रहे। विशिष्ट अतिथि प्राचार्य डॉ. सत्येन्द्र सिंह रहे तथा अध्यक्षता उप-प्राचार्य डॉ. विनोद कुमार सैनी ने की। एन.एस.एस. इकाई प्रथम के कार्यक्रम अधिकारी प्रो. सुधीर जांगिड़ एवं इकाई द्वितीय के कार्यक्रम अधिकारी प्रो. रमेश पारीक ने अतिथियों का पुष्प गुच्छ भेंट कर अभिनन्दन किया। इस अवसर पर माननीय सी.ओ.ओ. डॉ. राजेन्द्र कुमार ने स्वयंसेवकों को सम्बोधित करते हुए कहा कि राष्ट्रीय सेवा योजना के तहत सात दिवसीय विशेष शिविर में सभी स्वयंसेवकों को बढ़-चढ़कर हिस्सा लेना चाहिए, क्योंकि समाज के सामने अपने व्यक्तित्व को प्रदर्शित करना राष्ट्रीय सेवा योजना का मुख्य उद्देश्य है। विशिष्ट अतिथि प्राचार्य डॉ. सत्येन्द्र

बुराई को छोड़कर अच्छाई को अपनाना प्रत्येक स्वयंसेवक की जिम्मेदारी है, इसलिए सात दिवसीय शिविर को प्राथमिकता देते हुए अपने कर्तव्य का निर्वहन करें।

कार्यक्रम अधिकारी प्रो. रमेश पारीक ने स्वयंसेवकों को सात दिवसीय कार्यक्रम का विवरण प्रस्तुत किया। इस अवसर पर कार्यक्रम अधिकारी प्रो. सुधीर जांगिड़ ने अतिथियों का धन्यवाद ज्ञापित किया तथा सात दिवसीय शिविर के लिए स्वयंसेवकों को प्रेरित किया। पोदार ट्रस्ट के चेयरमैन राजीव के. पोदार, ट्रस्टी सुश्री वेदिका पोदार, अधिशाषी निदेशक एम. डी. शानभाग ने सात दिवसीय विशेष शिविर के आयोजन के लिए बधाई दी तथा स्वयंसेवकों को इसमें भागीदारी लेने की अपील की।



[Handwritten signature]

सीमा सन्देश

जयपुर, रविवार 04 फरवरी 2024

पोदार कॉलेज में राष्ट्रीय सेवा योजना का सात दिवसीय विशेष शिविर शुरू



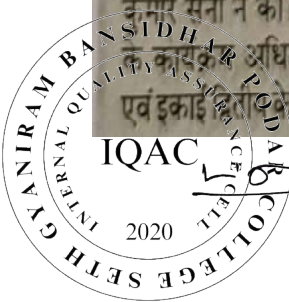
नवलगढ़ टी आनन्दीलाल पोदार ट्रस्ट, नवलगढ़ द्वारा संचालित सेठ जी. बी. पोदार कॉलेज में राष्ट्रीय सेवा योजना की इकाई प्रथम एवं द्वितीय का विशेष सात दिवसीय शिविर शुरू हुआ। शिविर के प्रथम दिन मुख्य अतिथि पोदार ट्रस्ट के सीओओ डॉ. राजेन्द्र कुमार रहे।

विशिष्ट अतिथि प्राचार्य डॉ. सत्येन्द्र सिंह रहे तथा अध्यक्षता उप-प्राचार्य डॉ. विनोद कुमार सैनी ने की। एनएसएस इकाई प्रथम एवं इकाई द्वितीय के कार्यक्रम अधिकारी प्रो. सुधीर जांगिड़ एवं इकाई द्वितीय के कार्यक्रम अधिकारी प्रो.

रमेश पारीक ने अतिथियों का पुष्प गुच्छ भेंटकर अभिनन्दन किया। इस अवसर पर सीओओ डॉ. राजेन्द्र कुमार ने स्वयंसेवकों को सम्बोधित करते हुए कहा कि राष्ट्रीय सेवा योजना के तहत सात दिवसीय विशेष शिविर में सभी स्वयंसेवकों को बढ़-चढ़कर हिस्सा लेना चाहिए, क्योंकि समाज के सामने अपने व्यक्तित्व को प्रदर्शित करना राष्ट्रीय सेवा योजना का मुख्य उद्देश्य है। विशिष्ट अतिथि प्राचार्य डॉ. सत्येन्द्र सिंह ने कहा कि राष्ट्रीय सेवा योजना में हिस्सा लेना प्रत्येक स्वयंसेवक का कर्तव्य है तथा

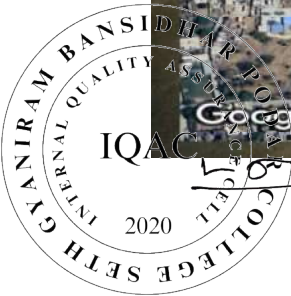
स्वयंसेवकों को इसकी महत्वता को समझना चाहिए। जीवन में सेवा का भाव लेकर ही सभी स्वयंसेवक समाज को एक नई दिशा देंगे।

उप-प्राचार्य डॉ. विनोद कुमार सैनी ने कहा कि समाज में बुराई को छोड़कर अच्छाई को अपनाना प्रत्येक स्वयंसेवक की जिम्मेदारी है, इसलिए सात दिवसीय शिविर को प्राथमिकता देते हुए अपने कर्तव्य का निर्वहन करें। कार्यक्रम अधिकारी प्रो. रमेश पारीक ने स्वयंसेवकों को सात दिवसीय कार्यक्रम का विवरण प्रस्तुत किया। इस अवसर पर कार्यक्रम अधिकारी प्रो. सुधीर जांगिड़ ने अतिथियों का धन्यवाद ज्ञापित किया तथा सात दिवसीय शिविर के लिए स्वयंसेवकों को प्रेरित किया। पोदार ट्रस्ट के चेयरमैन राजीव के. पोदार, ट्रस्टी सुश्री वेदिका पोदार, अधिशाषी निदेशक एम. डी. शानभाग ने सात दिवसीय विशेष शिविर के आयोजन के लिए बधाई दी तथा स्वयंसेवकों को इसमें भागीदारी लेने की अपील की।



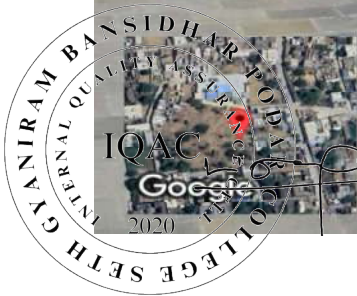
➤ द्वितीय सत्र

द्वितीय सत्र में स्वयंसेवकों को अलग-अलग पांच सदनों में चार विभाजित किया गया तथा इन सदनों का एक-एक लीडर बनाया गया। द्वितीय सत्र में सभी स्वयंसेवकों का माई भारत पोर्टल पर रजिस्ट्रेशन करवाया गया तथा स्वयंसेवकों को माई भारत पोर्टल में की जाने वाली गतिविधियों के बारे में बताया गया। अंत में स्वयंसेवकों को भोजन करवा कर प्रथम कार्य दिवस का कार्यक्रम समाप्त किया गया।





GPS Map Camera
Nawalgarh, Rajasthan, India
V749+JVX Koolwal Marriage Garden, Nawalgarh, Rajasthan 333042, India
Lat 27.856895°
Long 75.27073°
03/02/24 12:34 PM GMT +05:30



GPS Map Camera
Nawalgarh, Rajasthan, India
V749+JVX Koolwal Marriage Garden, Nawalgarh, Rajasthan 333042, India
Lat 27.856895°
Long 75.27073°
03/02/24 12:43 PM GMT +05:30



➤ द्वितीय दिवस (04.02.2024)

➤ प्रथम सत्र

राष्ट्रीय सेवा योजना की इकाई प्रथम एवं द्वितीय के सात दिवसीय विशेष शिविर मे दूसरे दिन योग शिविर का आयोजन किया गया। योग शिविर में मुख्य अतिथि और मुख्य वक्ता योग गुरु विवेक तिवारी रहे, जिन्होंने योग के फायदे और दैनिक जीवन योगाभ्यास सिखाया। उन्होंने कहा कि एक कर्म योग है और कर्म योग में योगाभ्यास को एक विभीन्न योगा राष्ट्रीय स्वयंसेवकों को अपनाने के लिए राष्ट्र सेवा करना भी साथ 2 अपने जीवन अहम हिस्सा बनाये। स्वस्थ शरीर मे सात्विक भोजन को अपनी दिनचर्या मे शामिल करना तथा योगासन करना स्वस्थ शरीर के लिए जरूरी है। इकाई प्रथम कार्यक्रम अधिकारी सुधीर जांगिड़ ने बताया कि पतम्भलि का भोगसुल योग का सबसे पुर्ण ग्रन्थ है इसलिए आधुनिक जीवन में योग करना शरीर के लिए आवश्यक है।



दैनिक नवज्योति

जयपुर, सोमवार, 5 फरवरी 2024

जयपुर

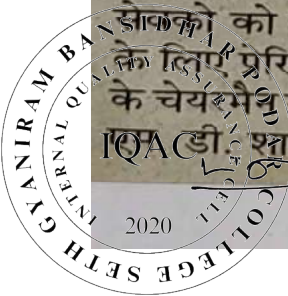
6

पोदार कॉलेज में योग शिविर का आयोजन

नवलगढ़। कस्बे के दी आनन्दीलाल पोदार ट्रस्ट, नवलगढ़, द्वारा संचालित सेठ जी. बी. पोदार कालेज में राष्ट्रीय सेवा योजना की इकाई प्रथम एवं द्वितीय के सात दिवसीय विशेष शिविर में दूसरे दिन योग शिविर



का आयोजन किया गया। योग शिविर में मुख्य अतिथि और मुख्य वक्ता योग गुरु विवेक तिवारी रहे, जिन्होंने योग के फायदे और दैनिक जीवन योगाभ्यास सिखाया। उन्होंने कहा कि एक कर्म योग है और कर्म योग के में योगाभ्यास को एक विभिन्न योगा राष्ट्रीय स्वयंसेवकों को में अपनाने के लिए राष्ट्र सेवा करना भी साथ-2 अपने जीवन अहम हिस्सा बनाये। योग अभ्यास के अभ्यास, विभिन्न योगासन मुद्राएं स्वयंसेवकों को अभ्यास कखाए गए। स्वस्थ शरीर में सात्विक भोजन को अपनी दिनचर्या में शामिल करना तथा योगासन करना स्वस्थ शरीर के लिए जरूरी है। इकाई प्रथम कार्यक्रम अधिकारी सुधीर जांगिड़ ने बताया कि पतम्भलि का भोगसुल योग का सबसे पुर्ण ग्रन्थ है इसलिए आधुनिक जीवन में योग करना शरीर के लिए आवश्यक है। इकाई द्वितीय कार्यक्रम अधिकारी रमेश ने स्वयंसेवकों को योग शिविर व योगासन को दैनिक दिनचर्या में शामिल करने के लिए प्रेरित किया। विवेक तिवारी ने धन्यवाद ज्ञापित किया। पोदार ट्रस्ट के चेयरमैन राजीव के. पोदार, ट्रस्टी सुश्री वेदिका पोदार, अधिशासी निदेशक डॉ. शानमग ने योग शिविर के आयोजन के लिए बधाई दी।



➤ द्वितीय सत्र

द्वितीय दिवस के द्वितीय सत्र में योगाचार्य डॉक्टर विवेक तिवारी द्वारा स्वयंसेवकों को स्वयंसेवकों को विभिन्न योगाभ्यास करवाए गए उन्होंने योग की विभिन्न मुद्राओं तथा योग के लाभों को अपने जीवन में स्वीकार करने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने योग के माध्यम से ही अपने शरीर के सभी विकारों को दूर करने तथा मानसिक व शारीरिक विकास की सभी मुद्राओं का अभ्यास करवाया। अंत में इकाई द्वितीय के प्रभारी प्रो रमेश पारीक ने योग गुरु का धन्यवाद ज्ञापित किया तथा छात्र-छात्राओं को प्रतिदिन योगा करने के लिए प्रेरित किया।





Nawalgarh, Rajasthan, India
V749+JVX Koolwal Marriage Garden, Nawalgarh, Rajasthan 333042, India
Lat 27.856895°
Long 75.27073°
04/02/24 12:08 PM GMT +05:30

GPS Map Camera



➤ तृतीय दिवस (05.02.2024)

➤ प्रथम सत्र

तीसरे दिन के प्रथम सत्र में स्वयंसेवकों ने अपने गुप के अनुसार श्रमदान के लिए अपने-अपने क्षेत्र का निर्धारण कर लिया तथा श्रमदान कार्य प्रारंभ किया श्रमदान करते हुए उन्होंने पोदार पवेलियन की खेलकूद के विभिन्न स्थानों को पूर्ण रूप से स्वच्छ किया। साथ ही उन्होंने गुप तथा सहयोग की भावना के बारे में विस्तृत रूप से जानकारी प्राप्त की।



[Handwritten Signature]



GPS Map Camera
 Nawalgarh, Rajasthan, India
 V749+JVX Koolwal Marriage Garden, Nawalgarh, Rajasthan 333042, India
 Lat 27.856895°
 Long 75.27073°
 05/02/24 11:55 AM GMT +05:30



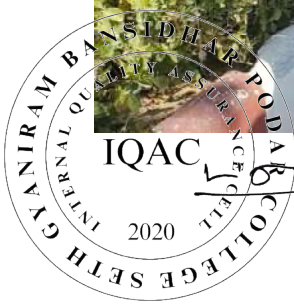
GPS Map Camera
 Nawalgarh, Rajasthan, India
 V749+JVX Koolwal Marriage Garden, Nawalgarh, Rajasthan 333042, India
 Lat 27.856895°
 Long 75.27073°
 05/02/24 11:58 AM GMT +05:30



➤ द्वितीय सत्र

द्वितीय सत्र में स्वयंसेवकों द्वारा रैली के माध्यम से स्वच्छ रहने का तथा समाज को जागरूक करने का संदेश प्रदान किया। रैली शहर की के विभिन्न मार्गों से होती हुई वापस पवेलियन की ओर पहुंची तथा अंत में स्वयंसेवकों ने भोजन कर द्वितीय दिवस के तृतीय सत्र को समाप्त किया स्वयंसेवकों के समाधान तथा रैली के लिए कार्यक्रम अधिकारियों ने छात्रों को धन्यवाद दिया तथा इसी तरीके से समाज तथा राष्ट्र निर्माण में सहयोग प्रदान करने के लिए प्रेरित किया।





➤ चतुर्थ दिवस (06.02.2024)

➤ प्रथम सत्र

राष्ट्रीय सेवा योजना की इकाई प्रथम एवं इकाई द्वितीय के विशेष सात दिवसीय शिविर के अन्तर्गत चौथे दिन प्रथम सत्र में श्रमदान का कार्य किया गया। एन.एस.एस. की दोनों इकाईयों के स्वयंसेवकों ने रेलवे स्टेशन पर जाकर श्रमदान किया रेलवे स्टेशन अधीक्षक छाजुराम गढ़वाल ने स्वयंसेवकों के इस कार्य की सराहना करते हुए उन्हें रेलवे से सम्बन्धित महत्वपूर्ण तथ्यों की जानकारी दी तथा राष्ट्रहित में स्वयंसेवकों के इस योगदान के लिए समाज में एक अच्छा संदेश देने के लिए प्रेरित किया। इकाई प्रथम के कार्यक्रम अधिकारी सुधीर जांगिड़ ने बताया कि स्वयंसेवकों ने रेलवे स्टेशन पर जाकर श्रमदान किया।



दैनिक नवज्योति
जयपुर, बुधवार, 7 फरवरी 2024
जयपुर 8

स्वयंसेवकों ने रेलवे स्टेशन पर किया श्रमदान

न्यूज सर्विस/नवज्योति, नवलगढ़। कस्बे के दी आनन्दीलाल पोदार ट्रस्ट, नवलगढ़ द्वारा संचालित सेठ जी. बी. पोदार कॉलेज में राष्ट्रीय सेवा योजना की इकाई प्रथम एवं इकाई द्वितीय के विशेष सात दिवसीय शिविर के अन्तर्गत तीसरे व चौथे दिन प्रथम सत्र में श्रमदान का कार्य किया गया। एन.एस.एस. की दोनों इकाईयों के स्वयंसेवकों ने रेलवे स्टेशन पर जाकर श्रमदान किया। रेलवे स्टेशन अधीक्षक छाजुराम गढ़वाल ने स्वयंसेवकों के इस कार्य की सराहना करते हुए उन्हें रेलवे से सम्बन्धित महत्वपूर्ण तथ्यों की जानकारी दी तथा राष्ट्रहित में स्वयंसेवकों के इस योगदान के लिए समाज में एक अच्छा संदेश देने के लिए प्रेरित किया। इकाई प्रथम के कार्यक्रम अधिकारी सुधीर जांगिड़ ने बताया कि स्वयंसेवकों ने रेलवे स्टेशन के साथ पोदार कॉलेज पैवेलियन में भी श्रमदान किया। दूसरे सत्र में सड़क सुरक्षा जागरूकता अभियान के तहत थानाधिकारी शिवदास मीणा नवलगढ़ ने स्वयंसेवकों को सड़क दुर्घटना से बचने के लिए तथा हेलमेट पहनकर मोटरसाइकिल चलाने के लिए प्रेरित किया। इसके बाद स्वयंसेवकों के द्वारा रैली निकाली गई। उप प्राचार्य विनोद कुमार सैनी ने राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवकों को अनमोल जीवन के बारे में अवगत कराया। इकाई द्वितीय कार्यक्रम अधिकारी रमेश पारीक ने अतिथियों का धन्यवाद ज्ञापित किया तथा शिविर में होने वाली आगामी प्रतियोगिता के बारे में स्वयंसेवकों को जानकारी दी। पोदार ट्रस्ट के चैयरमैन राजीव के. पोदार, ट्रस्टी सुश्री वेदिका पोदार, अधिशाषी निदेशक एम. डी. शानभाग, सी.ओ.ओ. डॉ. राजेन्द्र कुमार तथा प्राचार्य डॉ. सत्येन्द्र सिंह ने स्वयंसेवकों को बधाई दी तथा राष्ट्र के प्रति समर्पण की। इस कार्यशैली में बढ़-चढ़कर हिस्सा लेने के लिए प्रेरित किया।

2020







 **GPS Map Camera**

Nawalgarh, Rajasthan, India
V749+JVX Koolwal Marriage Garden, Nawalgarh, Rajasthan 333042, India
Lat 27.856895°
Long 75.27073°
06/02/24 11:39 AM GMT +05:30



2020

➤ द्वितीय सत्र

दूसरे सत्र में सड़क सुरक्षा जागरूकता अभियान के तहत थानाधिकारी शिवदास नवलगढ़ ने स्वयंसेवकों को अनमोल जीवन के बारे में अवगत कराया तथा जीवन में अच्छाई के साथ सतर्कता रखने के लिए जागरूक किया। स्वयंसेवकों को सड़क दुर्घटना से बचने के लिए तथा हेलमेट पहनकर मोटर साइकिल चलाने के लिए प्रेरित किया। इकाई द्वितीय कार्यक्रम अधिकारी रमेश पारीक ने अतिथियों का धन्यवाद ज्ञापित किया तथा शिविर में होने वाली आगामी प्रतियोगिता के बारे में स्वयंसेवकों को जानकारी दी।





Nawalgarh, Rajasthan, India
V749+JVX Koolwal Marriage Garden, Nawalgarh, Rajasthan 333042, India
Lat 27.856895°
Long 75.27073°
06/02/24 12:50 PM GMT +05:30



➤ पंचम दिवस (07.02.2024)

➤ प्रथम सत्र एवं द्वितीय सत्र

राष्ट्रीय सेवा योजना की इकाई प्रथम एवं इकाई द्वितीय के स्वयंसेवकों ने सात दिवसीय विशेष शिविर में विभिन्न प्रतियोगिताओं में उत्साह दिखाया। कार्यक्रम अधिकारी सुधीर जांगिड़ ने बताया कि विशेष शिविर के चलते पाँचवें दिन स्वयंसेवकों ने खेल में दमखम दिखाया, जिसमें वालीबॉल, कबड्डी, बैडमिंटन, 100 मीटर दौड़ तथा गोला फेंक प्रतियोगिताएं शामिल थी। उप प्राचार्य डॉ. विनोद कुमार सैनी ने बताया कि पढ़ाई के साथ खेल-कूद प्रतियोगिता भी स्वयंसेवकों के जीवन का अभिन्न अंग है, इसलिए शैक्षणिक गतिविधियों के साथ-साथ खेलना भी जरूरी है। इससे स्वास्थ्य अच्छा व मस्तिष्क शांत रहता है। द्वितीय इकाई कार्यक्रम अधिकारी रमेश पारीक ने बताया कि स्वयंसेवकों में सात दिवसीय शिविर के प्रारंभ से ही उत्साह का माहौल बना हुआ है। खेलना भी शारीरिक गतिविधि के लिए जरूरी है। खेल हमारी शारीरिक और मानसिक स्थिति को सुधारने का अद्वितीय माध्यम है। साथ ही प्रतियोगिताएं सर्वांगीण विकास के लिए आवश्यक है।





GPS Map Camera
Nawalgarh, Rajasthan, India
V749+JVX Koolwal Marriage Garden, Nawalgarh, Rajasthan 333042, India
Lat 27.856895°
Long 75.27073°
07/02/24 01:11 PM GMT +05:30




GPS Map Camera
Nawalgarh, Rajasthan, India
V749+JVX Koolwal Marriage Garden, Nawalgarh, Rajasthan 333042, India
Lat 27.856895°
Long 75.27073°
07/02/24 01:04 PM GMT +05:30



GPS Map Camera
Nawalgarh, Rajasthan, India
V749+JVX Koolwal Marriage Garden, Nawalgarh, Rajasthan 333042, India
Lat 27.856895°
Long 75.27073°
07/02/24 12:04 PM GMT +05:30





 **GPS Map Camera**



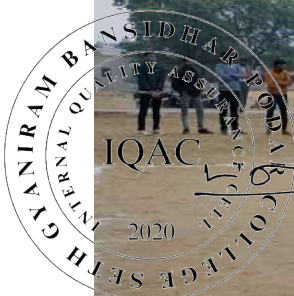
Nawalgarh, Rajasthan, India
V749+JVX Koolwal Marriage Garden, Nawalgarh, Rajasthan 333042, India
Lat 27.856895°
Long 75.27073°
07/02/24 12:09 PM GMT +05:30



 **GPS Map Camera**



Nawalgarh, Rajasthan, India
V749+JVX Koolwal Marriage Garden, Nawalgarh, Rajasthan 333042, India
Lat 27.856895°
Long 75.27073°
07/02/24 10:41 AM GMT +05:30

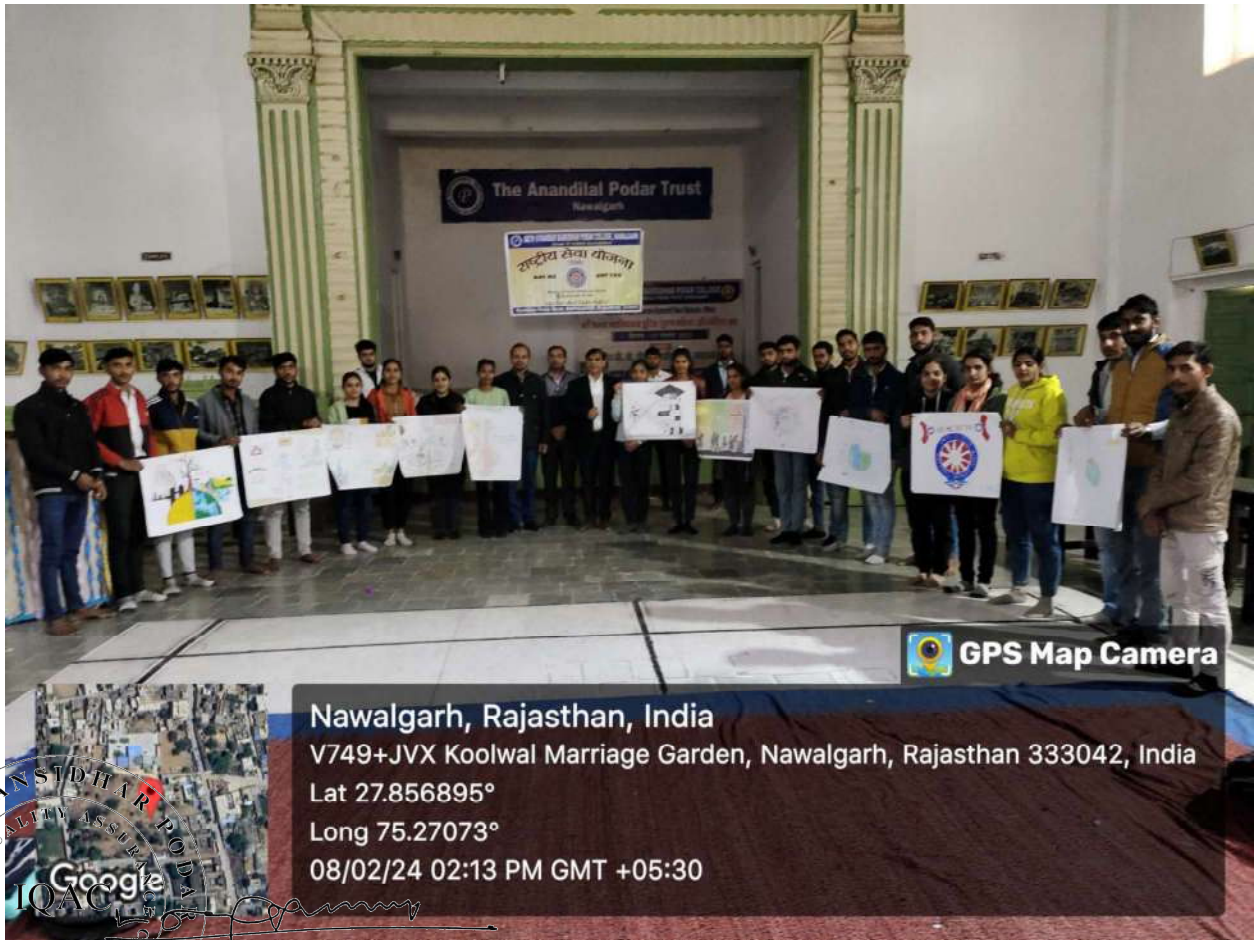




➤ षष्ठम दिवस (08.02.2024)

➤ प्रथम सत्र

छठे दिन के प्रथम सत्र में स्वयंसेवकों द्वारा पोस्टर प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता में स्वयंसेवकों ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। प्रतियोगिता के अंतर्गत कुल 15 पोस्ट बनाए गए इन पोस्टरों का निर्णय का काम पोदार कॉलेज के कंप्यूटर साइंस के डीन डॉक्टर मिश्रा तथा प्रबंधन विभाग के डीन डॉक्टर अंबरीश शर्मा ने किया तथा प्रथम द्वितीय व तृतीय स्थान का निर्धारण किया साथ ही इन्होंने छात्रों को समाज सेवा के लिए उत्साहित भी किया। पोस्टर निर्माण के कार्य में स्वयंसेवक अति उत्साहित दिखे तथा विहंगम पोस्टरों का निर्माण किया गया।





GPS Map Camera



Nawalgarh, Rajasthan, India
V749+JVX Koolwal Marriage Garden, Nawalgarh, Rajasthan 333042, India
Lat 27.856895°
Long 75.27073°
08/02/24 12:06 PM GMT +05:30



GPS Map Camera



Nawalgarh, Rajasthan, India
V749+JVX Koolwal Marriage Garden, Nawalgarh, Rajasthan 333042, India
Lat 27.856895°
Long 75.27073°
08/02/24 12:39 PM GMT +05:30





➤ द्वितीय सत्र

द्वितीय सत्र के अंतर्गत रंगोली प्रतियोगिता का आयोजन किया गया इसमें स्वयंसेवकों द्वारा कल 8 रंगोलियों का निर्माण किया गया। इन रंगोलियों को देखकर छात्रों का उत्साह देखते ही बना। साथ ही इसमें स्वयंसेवकों ने दल के रूप में रंगोली बनाई। प्रथम द्वितीय वृत्तीय स्थान का निर्धारण निर्णायको द्वारा किया गया। इन प्रतियोगिता के विजेताओं को समापन समारोह में पुरस्कृत किया गया। इकाई द्वितीय प्रभारी प्रोफेसर रमेश पारीक ने स्वयंसेवकों की इस कला के लिए उन्हें उत्साहित कर धन्यवाद दिया तथा प्रोफेसर सुधीर जांगिड़ ने स्वयंसेवकों को इन कलाओं को विकसित करने के लिए प्रेरित किया।





➤ सप्तम दिवस (09.02.2024)

➤ प्रथम सत्र एवं द्वितीय सत्र

राष्ट्रीय सेवा योजना का विशेष सात दिवसीय शिविर का समापन समारोह हुआ। समापन समारोह में मुख्य अतिथि पोदार ट्रस्ट के सी.ओ.ओ. डॉ. राजेन्द्र कुमार, समारोह के अध्यक्ष डॉ सत्येंद्र सिंह प्राचार्य पोदार कॉलेज नवलगढ़ तथा विशिष्ट अतिथि उप- प्राचार्य डॉ. विनोद कुमार सैनी रहे। कार्यक्रम अधिकारी सुधीर जांगिड़ ने बताया कि विशेष शिविर के सात दिवस के सफल समापन पर स्वयंसेवकों ने सांस्कृतिक प्रस्तुतियां दी तथा उनको पारितोषिक देकर सम्मानित किया गया। इस विशेष शिविर में स्वयं सेवकों ने एक रूपरेखा के तहत कार्य करके समाज के सामने अपने व्यक्तित्व का परिचय दिया। सी.ओ.ओ. डॉ. राजेन्द्र कुमार ने स्वयंसेवकों के द्वारा किये गए विशेष शिविर में कार्य की सराहना की तथा राष्ट्र के हित में आगे ऐसे ही अपनी भागीदारी निभाते हुए आगे बढ़ाने के लिए प्रेरित किया। उप-प्राचार्य डॉ. विनोद कुमार सैनी ने बताया कि राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवकों के लिए विशेष शिविर का बहुत महत्व है। स्वयंसेवक राष्ट्र निर्माण में एक महत्वपूर्ण कड़ी है। स्वयंसेवकों को बढ़-चढ़ कर सामाजिक कार्य करने के लिए प्रेरित किया। द्वितीय इकाई कार्यक्रम अधिकारी रमेश पारीक ने बताया कि विशेष शिविर के चलते स्वयंसेवकों ने प्रत्येक दिन अलग-अलग गतिविधियां सम्पन्न की तथा सम्पूर्ण कार्यक्रम का प्रतिवेदन को अतिथियों के सामने प्रस्तुत किया तथा अतिथियों को धन्यवाद ज्ञापित किया। अंत में स्वयंसेवकों ने भोजन कर कार्यक्रम को समाप्त किया।



[Handwritten signature]

एनएसएस के सात दिवसीय विशेष शिविर का समापन



न्यूज सर्विस/नवज्योति, नवलगढ़। कस्के के दी आनन्दीलाल पोदार ट्रस्ट, नवलगढ़ द्वारा संचालित सेठ जी. बी. पोदार कॉलेज में राष्ट्रीय सेवा योजना का विशेष सात दिवसीय शिविर का समापन समारोह हुआ। समारोह में मुख्य अतिथि पोदार ट्रस्ट के सी.ओ.ओ. डॉ. राजेन्द्र कुमार थे।

उप प्राचार्य डॉ. विनोद कुमार सैनी विशिष्ट अतिथि थे। कार्यक्रम अधिकारी सुधीर जांगिड़ ने बताया कि विशेष शिविर के सात दिवस के समापन पर स्वयंसेवकों ने सांस्कृतिक प्रस्तुतियां दी तथा उनको पारितोषिक देकर सम्मानित किया गया।

इस विशेष शिविर में स्वयं सेवकों ने एक रूपरेखा के तहत कार्य करके समाज को अपने अपने व्यक्तित्व का परिचय दिया। सी.ओ.ओ. डॉ. राजेन्द्र कुमार ने स्वयंसेवकों के द्वारा किये गए विशेष शिविर में कार्य की सराहना की तथा राष्ट्र के हित में आगे

ऐसे ही अपनी भागीदारी निभाते हुए आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया। उप प्राचार्य डॉ. विनोद कुमार सैनी ने बताया कि राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवकों के लिए विशेष शिविर का बहुत महत्व है। स्वयंसेवक राष्ट्र निर्माण में एक महत्वपूर्ण कड़ी है। स्वयंसेवकों को बढ़-चढ़कर सामाजिक कार्य करने के लिए प्रेरित किया।

द्वितीय इकाई कार्यक्रम अधिकारी रमेश पारीक ने बताया कि विशेष शिविर के चलते स्वयंसेवकों ने प्रत्येक दिन अलग-अलग गतिविधियां सम्पन्न की तथा कार्यक्रम का प्रतिवेदन को अतिथियों के सामने प्रस्तुत किया। पोदार ट्रस्ट के चेयरमेन राजीव के. पोदार, ट्रस्टी सुश्री वेदिका पोदार, अधिशासी निदेशक एम. डी. शानभाग, प्राचार्य डॉ. सत्येन्द्र सिंह ने स्वयंसेवकों को बधाई दी तथा जीवन में ऐसे ही आगे बढ़ते रहने के लिए प्रेरित किया।

सीमा संदेश

जयपुर, शनिवार 10 फरवरी 2024

पोदार कॉलेज में राष्ट्रीय सेवा योजना के सात दिवसीय विशेष शिविर का समापन

सीमा संदेश संवाददाता

नवलगढ़। दी आनन्दीलाल पोदार ट्रस्ट, नवलगढ़ द्वारा संचालित सेठ जीबी. पोदार कॉलेज में राष्ट्रीय सेवा योजना का विशेष सात दिवसीय शिविर का समापन समारोह हुआ। समापन समारोह में मुख्य अतिथि पोदार ट्रस्ट के सी.ओ.ओ. डॉ. राजेन्द्र कुमार तथा विशिष्ट अतिथि उप-प्राचार्य डॉ. विनोद कुमार सैनी रहे। कार्यक्रम अधिकारी सुधीर जागिड़ ने बताया कि विशेष शिविर के सात दिवस के सफल समापन पर स्वयंसेवकों ने सांस्कृतिक प्रस्तुतियां दी तथा उनको पारितोषिक देकर सम्मानित किया गया। इस विशेष शिविर में स्वयं सेवकों ने एक रूपरेखा के तहत कार्य करके समाज के सामने अपने व्यक्तित्व का परिचय दिया। सी.ओ.ओ. डॉ.



राजेन्द्र कुमार ने स्वयंसेवकों के द्वारा किये गए विशेष शिविर में कार्य की सराहना की तथा राष्ट्र के हित में आगे ऐसे ही अपनी भागीदारी निभाते हुए आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया। उप-प्राचार्य डॉ. विनोद कुमार सैनी ने बताया कि राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवकों के लिए विशेष शिविर का बहुत महत्व है। स्वयंसेवक राष्ट्र निर्माण में एक महत्वपूर्ण कड़ी है। स्वयंसेवकों को बढ़-चढ़ कर सामाजिक कार्य करने के लिए प्रेरित किया। द्वितीय इकाई कार्यक्रम अधिकारी रमेश

पारीक ने बताया कि विशेष शिविर के चलते स्वयंसेवकों ने प्रत्येक दिन अलग-अलग गतिविधियां सम्पन्न की तथा सम्पूर्ण कार्यक्रम का प्रतिवेदन को अतिथियों के सामने प्रस्तुत किया तथा अतिथियों को धन्यवाद ज्ञापित किया। पोदार ट्रस्ट के चेयरमैन राजीव के. पोदार, ट्रस्टी सुश्री वेदिका पोदार, अधिशाषी निदेशक एम. डी. शानभाग, प्राचार्य डॉ. सत्येन्द्र सिंह ने स्वयंसेवकों को बधाई दी तथा जीवन में ऐसे ही आगे बढ़ते रहने के लिए प्रेरित किया।







GANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE SETH
INTERNAL QUALITY ASSURANCE CELL
IQAC
2020



GPS Map Camera
Nawalgarh, Rajasthan, India
V749+JVX Koolwal Marriage Garden, Nawalgarh, Rajasthan 333042, India
Lat 27.856895°
Long 75.27073°
09/02/24 12:14 PM GMT +05:30



राष्ट्रीय सेवा योजना (इकाई प्रथम)

प्रतिवेदन

नियमित गतिविधियां

सत्र:— 2023—2024



[Handwritten signature]

राष्ट्रीय सेवा दिवस

दिनांक 24/09/2023 को महाविद्यालय सभागार में राष्ट्रीय सेवा योजना की दोनो इकाई के संयुक्त तत्वाधान में राष्ट्रीय सेवा योजना दिवस मनाया गया। जिसके मुख्य अतिथि डॉ सत्येंद्र सिंह थे एवं अध्यक्ष महाविद्यालय के उप-प्राचार्य डॉ. विनोद सैनी थे।

एन.एस.एस. प्रभारी प्रो. रमेश पारीक ने आये हुऐ अतिथियों का स्वागत किया तथा माँ सरस्वती कि प्रतिमा के समक्ष दीप प्रजवलन करके कार्यक्रम का आरम्भ हुआ। इस अवसर पर अतिथियों द्वारा समाज में सेवा के महत्व के बारे में बताया तथा युवाओं को इसमें बढचढ कर हिस्सा लेने को कहा।




प्रथम एक दिवसीय शिविर 26-09-2023

➤ प्रथम सत्र

राष्ट्रीय सेवा योजना की इकाई प्रथम व द्वितीय के संयुक्त तत्वाधान में प्रथम एकदिवसीय शिविर का आयोजन किया गया शिविर का प्रारंभ मां सरस्वती के समक्ष दीप प्रज्वलित कर किया गया। इसके पश्चात स्वयंसेवकों ने महाविद्यालय के परिसर में श्रमदान किया स्वयंसेवकों अपने गुप में कार्य किया तथा महाविद्यालय के परेड ग्राउंड को साफ किया। प्राचार्य महोदय द्वारा इस कार्य के लिए स्वयंसेवकों की सराहना की गई। निर्देशन का कार्य अधिकारियों द्वारा किया गया।






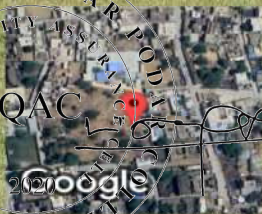
 **GPS Map Camera**



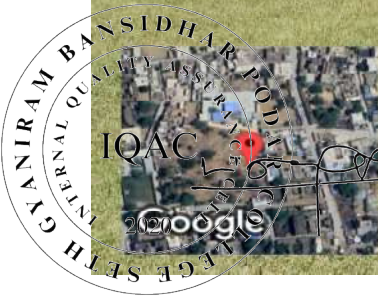
Nawalgarh, Rajasthan, India
V749+JVX Koolwal Marriage Garden, Nawalgarh, Rajasthan 333042,
India
Lat 27.856895°
Long 75.27073°
26/09/23 12:13 PM GMT +05:30



 **GPS Map Camera**



Nawalgarh, Rajasthan, India
V749+JVX Koolwal Marriage Garden, Nawalgarh, Rajasthan 333042,
India
Lat 27.856895°
Long 75.27073°
26/09/23 12:15 PM GMT +05:30



➤ द्वितीय सत्र

द्वितीय सत्र के अंतर्गत सभी स्वयंसेवक श्रमदान के पश्चात राष्ट्रीय सेवा योजना की शपथ ग्रहण का कार्यक्रम किया गया। शपथ ग्रहण में स्वयंसेवकों के साथ कार्यक्रम अधिकारी उपस्थित थे। स्वयंसेवकों ने राष्ट्रीय सेवा योजना के अंतर्गत किए जाने वाले सभी कार्यों को पूरा करने की शपथ ली।



द्वितीय एक दिवसीय शिविर 12-01-2024

➤ प्रथम सत्र

राष्ट्रीय सेवा योजना की इकाई प्रथम व द्वितीय के संयुक्त तत्वाधान में वित्तीय एकदिवसीय शिविर का आयोजन राष्ट्रीय युवा दिवस पर किया गया। प्रथम सत्र में सर्वप्रथम अतिथियों का स्वागत किया गया कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में पोदार कॉलेज के प्राचार्य डॉ सत्येंद्र सिंह तथा विशिष्ट अतिथि के रूप में कंप्यूटर विभाग के डीन डॉ एन के मिश्रा थे। कार्यक्रम का प्रारंभ में स्वामी विवेकानंद की तस्वीर के समक्ष पुष्प अर्पित कर किया गया। इसके पश्चात सर्वप्रथम मुख्य अतिथि डॉ सत्येंद्र सिंह ने बताया कि राष्ट्र के निर्माण में युवाओं की भूमिका सर्व प्रमुख है उन्होंने स्वामी विवेकानंद के जीवन से राष्ट्र एवं समाज निर्माण की कलाओं को विकसित करने के बारे में बताया। उनका मानना था कि राष्ट्र का निर्माण तथा विकास तभी संभव है जब युवा शक्ति मानसिक व शारीरिक रूप से इस पर ध्यान दें इसके पश्चात डॉ एन के मिश्रा ने बताया कि युवा शक्ति समाज निर्माण का आधार है वर्तमान में भारत देश में सर्वाधिक युवा शक्ति रहती है हम युवाओं को राष्ट्र के लिए कार्य करना चाहिए कार्यक्रम में मंच संचालन का कार्य डॉ अनिल शर्मा द्वारा किया इस समय कार्यक्रम अधिकारी तथा महाविद्यालय का समस्त स्टाफ शामिल था।





➤ द्वितीय सत्र

द्वितीय सत्र के अंतर्गत समस्त स्वयंसेवकों को भारत सरकार द्वारा आयोजित युवा शक्ति कार्यक्रम को कार्यक्रम का सीधा प्रसारण एलइडी टीवी के माध्यम से दिखाया गया तथा स्वयंसेवकों ने उत्साह पूर्वक स्वामी विवेकानंद जयंती को मनाया। इसके पश्चात इकाई प्रथम के कार्यक्रम अधिकारी प्रो सुधीर जांगिड़ ने सभी अतिथियों का धन्यवाद ज्ञापित की किया। अंत में अल्पाहार के पश्चात कार्यक्रम समाप्त किया गया।



तृतीय एक दिवसीय शिविर 16-03-2024

➤ प्रथम सत्र

राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई प्रथम एवं द्वितीय के तत्वावधान में तृतीय एक दिवसीय कैंप का आयोजन हुआ। कैंप का उद्घाटन प्राचार्य डॉ. सत्येन्द्र सिंह एवं उप प्राचार्य डॉ. विनोद कुमार सैनी के सान्निध्य में हुआ। इकाई प्रथम के कार्यक्रम अधिकारी प्रो. सुधीर जांगिड़ ने अतिथियों का स्वागत किया। तृतीय एक दिवसीय कैंप के प्रथम सत्र में नशा मुक्ति अभियान के तहत स्वयंसेवकों को नशे की लत से दूर रहने की शपथ दिलाई गई। इस अवसर पर प्राचार्य डॉ. सत्येन्द्र सिंह ने स्वयंसेवकों को सम्बोधित करते हुए कहा कि युवा पीढ़ी को नशे की लत से दूर रहना चाहिए। नशा व्यक्ति के शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य को खराब कर देता है तथा सामाजिक बुराइयों को जन्म देता है। उप प्राचार्य डॉ. विनोद कुमार सैनी ने कहा कि नशाखोरी आर्थिक विपन्नता को जन्म देती है। अतः स्वयंसेवकों को इसके लिए सामाजिक जागरूकता फैलानी चाहिए।



6



दैनिक नवज्योति

जयपुर, मंगलवार, 19 मार्च 2024

एनएसएस के तृतीय एक दिवसीय कैंप का आयोजन

न्यूज सर्विस/नवज्योति, नवलगढ़। कस्बे के दी आनन्दीलाल पोदार ट्रस्ट, नवलगढ़ द्वारा संचालित सेठ जी. बी. पोदार कॉलेज में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई प्रथम एवं द्वितीय के तत्वावधान में तृतीय एक दिवसीय कैंप का आयोजन हुआ। कैंप का उद्घाटन प्राचार्य डॉ. सत्येन्द्र सिंह एवं उप प्राचार्य डॉ. विनोद कुमार सैनी के सान्निध्य में हुआ। इकाई प्रथम के कार्यक्रम अधिकारी प्रो. सुधीर जांगिड़ ने अतिथियों का स्वागत किया। तृतीय एक दिवसीय कैंप के प्रथम सत्र में नशा मुक्ति अभियान के तहत स्वयंसेवकों को नशे की लत से दूर रहने की शपथ दिलाई गई। इस अवसर पर प्राचार्य डॉ. सत्येन्द्र सिंह ने स्वयंसेवकों को सम्बोधित करते हुए कहा कि युवा पीढ़ी को नशा मुक्ति अभियान के तहत स्वयंसेवकों को नशे की लत से दूर रहना चाहिए। नशा मुक्ति अभियान के तहत स्वयंसेवकों को नशे की लत से दूर रहना चाहिए। नशा मुक्ति अभियान के तहत स्वयंसेवकों को नशे की लत से दूर रहना चाहिए। नशा मुक्ति अभियान के तहत स्वयंसेवकों को नशे की लत से दूर रहना चाहिए।



देता है तथा सामाजिक बुराइयों को जन्म देता है। उप प्राचार्य डॉ. विनोद कुमार सैनी ने कहा कि नशाखोरी आर्थिक विपन्नता को जन्म देती है। अतः स्वयंसेवकों को इसके लिए सामाजिक जागरूकता फैलानी चाहिए। शिविर के द्वितीय सत्र में स्वयंसेवकों ने महाविद्यालय परिसर में श्रमदान किया। इस अवसर पर एनसीसी कैडेट को भी नशा मुक्ति अभियान के लिए जागरूकता की शपथ दिलाई गई। इकाई द्वितीय के कार्यक्रम

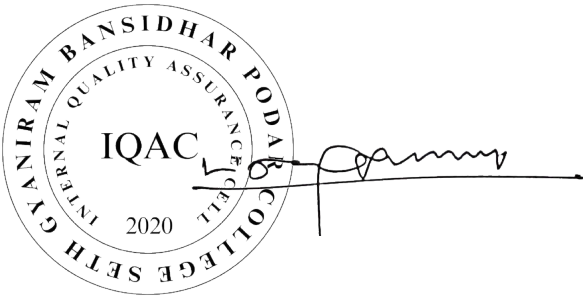
अधिकारी प्रो. रमेश पारीक ने सभी का आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर एनसीसी, एएनओ ले. कमलेश कुमार, प्रो. दीपक कुमार, प्रो. संदीप जांगिड़, प्रो. कविता सहित अनेक स्टाफ सदस्य उपस्थित रहे। पोदार ट्रस्ट के चेयरमैन राजीव के. पोदार, ट्रस्टी सुश्री वेदिका पोदार, अधिशासी निदेशक एम. डी. शानभाग, सी.ओ.ओ. डॉ. राजेन्द्र कुमार ने नशा मुक्ति अभियान के लिए आयोजित सत्र के लिए सराहना की।



➤ द्वितीय सत्र

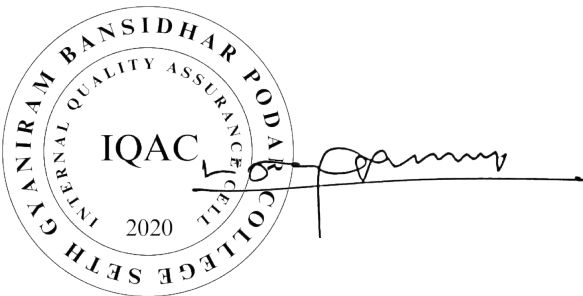
शिविर के द्वितीय सत्र में स्वयंसेवकों ने महाविद्यालय परिसर में श्रमदान किया। इस अवसर पर एनसीसी कैंडेट को भी नशा मुक्ति अभियान के लिए जागरूकता की शपथ दिलाई गई। इकाई द्वितीय के कार्यक्रम अधिकारी प्रो. रमेश पारीक ने सभी का आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर एनसीसी, एएनओ ले. कमलेश कुमार, प्रो. दीपक कुमार, प्रो. संदीप जांगिड़, प्रो. कविता सहित अनेक स्टाफ सदस्य उपस्थित रहे।





Index

- Permission
- Notice
- Objectives
- Report
- News
- Photos





SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

Accredited with Grade 'A' (3.04 CGPA) by NAAC-UGC
Recognition of college under Section 2(f)/12(B), UGC Act, 1956
Affiliated to Pandit Deendayal Upadhyaya Shekhawati University, Sikar

Ref. No: GBPC/NSS/2023-24.....

Date: 26/09/2023

To,

The Principal

Seth Gyaniram Bansidhar Podar College, Nawalgarh,

Subject: Permission for Gandhi Jayanti and Swachhta Program on 2nd October 2023

Respected Sir,


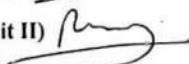
We, the members of the NSS Cell, seek your permission to organize a Gandhi Jayanti and Swachhta Program on 2nd October 2023 on the college campus. The program will include activities such as a cleanliness drive, a speech on Mahatma Gandhi's principles, and various community service initiatives.

We believe this program will inspire our students and contribute to the college's commitment to community service. Kindly grant us permission to proceed with the arrangements.

Thank you.

Yours sincerely

Program Officer

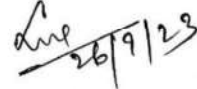
1. Sudhir Jangir (Unit I) 
2. Ramesh Pareek (Unit II) 

Vice Principal

Dr. Vinod Kumar Saini

Principal

Dr. Satyendra Singh


26/9/23



Rambilas Podar Road, Nawalgarh Dist: Jhunjhunu - 333042

Web Site: www.podarcollege.com E-Mail: principal@podarcollege.com

Phone No: 01594- 222030, 225892 Fax No: 01594-223198



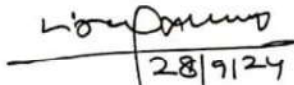


SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

Accredited with 'A' Grade (3.04 CGPA) by NAAC-UGC
Recognition of college under Section 2(F)/12(B), UGC Act, 1956
Affiliated to PanditDeendayal Upadhyaya Shekhawati University, Sikar

Date: 28/09/2023

Notice

All the volunteers of NSS Unit I and II of the college are informed that 'Gandhi Jayanti & Swacchta Program' will be organized on 02 October, 2023 at 08:30 A.M. at Gandhi Park, Nawalgarh, in which the presence of all NSS volunteers is mandatory.

Program Officer	 28/9/23	Principal
Mr. Sudhir Jangir (Unit-I) 	(Dr. Vinod Kumar Saini)	(Dr. Satyendra Singh)
Mr. Ramesh Pareek (Unit-II) 		

Copy to:-

- Shriman M.D. Shanbhag Sir, Executive Director, APT, Nawalgarh.
- Dr. Rajendra Kumar, COO. A.P.T., Nawalgarh.
- Notice board.
- Class circulation..
- Office Records.



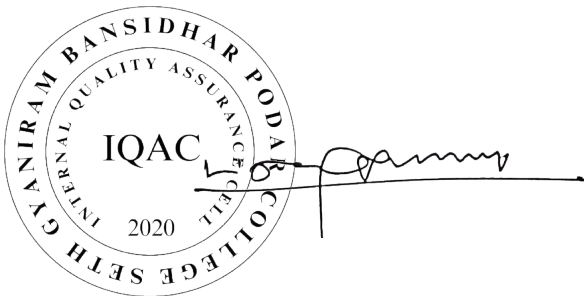
Podar Road, Nawalgarh, Dist: Jhunjhunu - 333042
Contact No: 8619868884

Web Site: www.podarcollege.com E-Mail: principal@podarcollege.com

Objectives

The objectives of Gandhi Jayanti are multifaceted, aiming to commemorate the life and legacy of Mahatma Gandhi, while promoting his values and principles.

- Promoting Non-Violence and Peace: Gandhi Jayanti is celebrated as the International Day of Non-Violence, recognizing Gandhi's contributions to peaceful conflict resolution.
- Fostering National Integration: The day aims to promote national integration, unity, and social cohesion among citizens.
- Spreading Awareness about Gandhi's Teachings: Gandhi Jayanti seeks to educate people about Gandhi's philosophy, principles, and values, such as truth, non-violence, and simplicity.
- Encouraging Community Service: The day encourages citizens to engage in community service, volunteer work, and social activities that promote the well-being of society.
- Honoring Gandhi's Legacy: Gandhi Jayanti is a tribute to Mahatma Gandhi's life, work, and contributions to India's independence movement.



Report

Gandhi-Shastri Jayanti Celebrations

Date: October 02, 2023

Venue: Seth Gyaniram Bansidhar Podar College, Nawalgarh

A joint celebration of Gandhi Jayanti and Shastri Jayanti was organized at Seth G.B. Podar College, Nawalgarh, which is operated by the Anandilal Podar Trust.

The event commenced with a floral tribute and lighting of a lamp at the statue of Mahatma Gandhi. A sub-divisional level Gandhi Jayanti program was also held at Gandhi Park. The chief guest for the event was S.D.M. Nawalgarh, Suman Sonal.

Other distinguished guests included: Additional District Education Officer Umed Singh Mahla, CBEO Ashok Sharma, Kailash Chotia, Vice President of Nawalgarh Municipal Corporation, Dr. Dayashankar Jogi, and Murli Manohar Choubdar. The program was presided over by Dr. Vinod Kumar Saini, Vice Principal of Podar College and the sub-divisional coordinator for Gandhi Darshan.

A prayer meeting was held at Gandhi Park, followed by a floral tribute and lighting of a lamp at the statue of Mahatma Gandhi. The attendees also sang devotional songs in memory of Mahatma Gandhi.

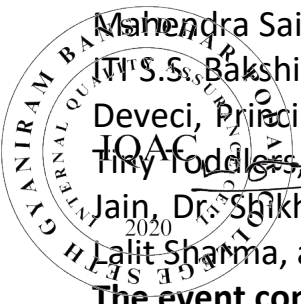
S.D.M. Nawalgarh, Suman Sonal, urged everyone to draw inspiration from the lives of Gandhiji and Shastriji. The guests highlighted the importance of following the principles of non-violence and patriotism as exemplified by Mahatma Gandhi and Lal Bahadur Shastri.

As part of the event, the Election Commission of India administered an oath to all attendees, encouraging them to participate in the democratic process.

The sub-divisional level program at Gandhi Park was attended by several dignitaries, including: Additional Block Education Officer Kuldeep Punia,

Manendra Saini, Principal of Podar TT College Dr. Durga Bhojak, Principal of Podar TT S.S. Bakshi, Principal of Podar JPS Jeency K., Principal of Podar JPS Berry Rijula Deveci, Principal of Podar C. Sec. School Dr. Pooja Panwar, representatives from IQAC, Tiny Toppers, Major D.P. Sharma, Jagdish Jangid, Sudhakar Shrivastav, Mahendra Jain, Dr. Shikhar Chand Jain, Pawan Paras, Ramvatar Sablania, Om Prakash Sain, Lalit Sharma, and other prominent citizens of Nawalgarh.

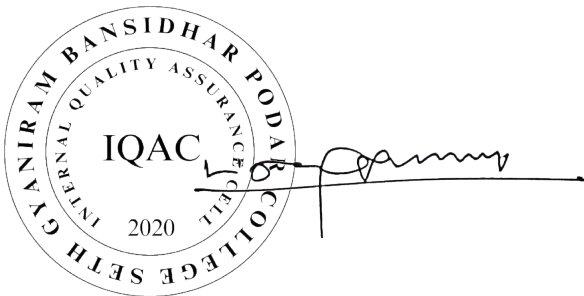
The event concluded with the singing of the national anthem.



As part of the "Swachhta hi Seva" (Cleanliness is Service) initiative, the NCC, NSS, Scouts, and Rovers units of Podar College, along with all teaching and non-teaching staff of various educational institutions, conducted a cleanliness drive on the college campus and the main road.

The event aimed to promote cleanliness and hygiene among students and the community.

In summary, the Gandhi-Shastri Jayanti celebrations at Podar College were a successful event that brought together people from all walks of life to pay tribute to the great leaders of India. The event also highlighted the importance of social service, cleanliness, and democracy.



आयोजन उपखंड स्तरीय गांधी जयन्ती कार्यक्रम का आयोजन गांधी पार्क में किया

पोदार कॉलेज में गांधी-शास्त्री जयंती पर सर्व धर्म सभा का आयोजन

नवलगढ़ (सीमा सन्देश सं)। दो अनंदीलाल पोदार ट्रस्ट नवलगढ़ द्वारा संचालित सेठ जी. बी. पोदार कॉलेज में गांधी-शास्त्री जयन्ती मनाई गई इस अवसर पर गांधी जी को प्रतिमा पर मान्यार्पण एवं दीप प्रज्वलन किया गया। उपखंड स्तरीय गांधी जयन्ती कार्यक्रम का आयोजन गांधी पार्क में किया गया कार्यक्रम में मुख्य अतिथि एन.टी.एम. नवलगढ़ सुमन सोनल रही।

अतिरिक्त जिला शिक्षा अधिकारी उम्वेद सिंह महला, सी.बी.ई.ओ. अशोक शर्मा, कैलाश चौटिया नगरपालिका उपप्रमुख नवलगढ़, डॉ दयाशंकरजांगिड़ एवं मुरली मनोहर चौबदार विशिष्ट अतिथि रहे। कार्यक्रम का अध्यक्षता पोदार कॉलेज उप-प्रचार्य एवं गांधीदर्शन के उपखण्ड संयोजक डॉ. विनोद कुमार सैनी ने की। पोदार कॉलेज निवृत्त गांधीजी की

प्रतिमा पर पुष्पांजली के पश्चात् कॉलेज से गांधी पार्क तक प्रभात फेरी निकाली गई जिसमें उप-प्रचार्य डॉ विनोद कुमार सैनी, ए.टी.ई.ओ. उम्वेद सिंह महला, सी.बी.ई.ओ. अशोक शर्मा, डॉ. दयाशंकरजांगिड़ ने नेतृत्व किया। गांधी-शास्त्री जयन्ती के अवसर पर गांधी पार्क में सर्वप्रथम सर्व धर्मसभा का आयोजन हुआ जिसमें पवन शर्मा, महेंद्रजीन, मौलाना रिजवी रिजुल्लादेवीसी ने प्रार्थना सभा का आयोजन किया। सर्व धर्मसभा के

स्वतंत्रता अड्डेन एवं सल्लवहादुर शास्त्री जी के देश-प्रेम के भावों को जीवन में उतारने का आह्वान किया इस अवसर पर भारतीय निर्वाचन आयोग द्वारा मतदाता जागरूकता हेतु उपखण्ड अधिकारी सुमन सोनल द्वारा उर्ध्वनिवत सभी व्यक्तियों को मतदान हेतु शपथ क्लिप्ट तथा लोकतन्त्र के उत्सव में भाग लेने



की अपील की। गांधी पार्क में आयोजित उपखण्ड स्तरीय समारोह में अतिरिक्त ब्लॉक शिक्षा अधिकारी कुलदीप पुनिया, महेंद्र सैनी, पोदार टी.टी. कॉलेज प्रचार्य डॉ. दुर्गा भोजक, पोदारआई.टी.आई. प्रचार्य एम. एस. बकरी, पोदारजी.पी.एस. प्रचार्य जिनकी. के., पोदारजी.पी.एस. बेरी प्रचार्य रिजुला देवीसी, पोदारजी. पी. स्कूल प्रचार्य डॉ. पूजा पंवार, टांगनी टोडरार प्रतिनिधि सुमनलता,

मेजर डी.पी. शर्मा, जगदीश जांगिड़, सुधाकर, श्रीवास्यव, महेंद्र जैन, डॉ. शिखरचन्द जैन, पवनशरत्, रामवतार सबलानिया, ओम्पकाला सेन, स्तित शर्मा सहित नवलगढ़ के गणमान्य नागरिकउपस्थित रहे। सर्वधर्मसभा के आयोजन में एन.सी.सी., एन.एस.एस., स्काउट्स एवं प्रभारी सहित सभी शिक्षण संस्थानों के सभी शैक्षणिक एवं गैर शैक्षणिक कर्मचारी उपस्थित रहे। कार्यक्रम का समापन राष्ट्रगान के साथ हुआ। सेठ ज्ञानीराम बंशीधर पोदार कॉलेज नवलगढ़ की एन.सी.सी., एन.एस.एस. की इकाई प्रथम एवं द्वितीय तथा स्काउट्स के सर्वोत्कृष्टत्वधान में स्वच्छता ही सेवा कार्यक्रम के तहत कॉलेज परिसर तथा मुख्य मार्गपरसाफ-साफई कर स्वच्छता का संदेश दिया। कार्यक्रम का शुभारम्भ अशोक शर्मा मुख्य ब्लॉक शिक्षा अधिकारी नवलगढ़, डॉ विनोद

सैनी उप-प्रचार्य उम्वेद सिंह महला अतिरिक्त जिला शिक्षा अधिकारी झुन्झुनू, महेंद्र सैनी, सहायक शिक्षा अधिकारी, पवन शर्मा साक्षरता प्रभारी, मुरली मनोहर चौबदार स्काउट प्रधान, तथा रामवतार सबलानिया, प्रधानाध्यापक, एन.सी.सी. प्रभारी लें. कमलेश सैनी, डॉ संजय सैनी एवं प्रो. सुधीर जांगिड़ एवं स्पेश फारीक एन.एस.एस. कार्यक्रम अधिकारी द्वारा किया गया।

स्वच्छताही सेवा के तहत उप-प्रचार्य डॉ. विनोद सैनी ने विद्यार्थियों को स्वच्छता का महत्व बताया। सी.बी.ई.ओ. अशोक शर्मा ने विद्यार्थियों को अपने आसपास स्वच्छता को बनाये रखने सम्बंधित शिक्षा प्रदान कर राष्ट्र को एक, साफ-सुचारु रखने का संदेश दिया। इस अवसर पर महाविद्यालय के समस्त स्टाफ उपस्थित रहे।

वि
अ
प
वि
ख
ज
ड
वि
वि
उ
अ
क
अ
क
अ
क
अ
पु
वि

CMYK

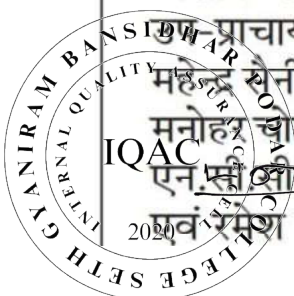
स्वच्छता ही सेवा कार्यक्रम का हुआ आगाज

नवलगढ़। कस्बे के सेठ ज्ञानीराम बंशीधर पोदार कॉलेज नवलगढ़ की एन.सी.सी., एन.एस.एस. की इकाई प्रथम एवं द्वितीय तथा स्काउट्स के सयुक्त तत्वाधान में स्वच्छता ही सेवा कार्यक्रम के तहत कॉलेज परिसर तथा मुख्य मार्ग पर साफ-साफाई कर स्वच्छता का संदेश दिया। कार्यक्रम का शुभारम्भ

अशोक शर्मा मुख्य ब्लॉक शिक्षा अधिकारी नवलगढ़, डॉ विनोद सैनी उप-प्रचार्य, उम्वेद सिंह महला अतिरिक्त जिला शिक्षा अधिकारी झुन्झुनू, महेंद्र सैनी, सहायक शिक्षा अधिकारी, पवन शर्मा साक्षरता प्रभारी, मुरली मनोहर चौबदार स्काउट प्रधान, तथा रामवतार सबलानियां, प्रधानाध्यापक, एन.सी.सी. प्रभारी लें. कमलेश सैनी, डॉ संजय सैनी एवं प्रो. सुधीर जांगिड़ एवं स्पेश फारीक एन.एस.एस. कार्यक्रम अधिकारी द्वारा किया गया।

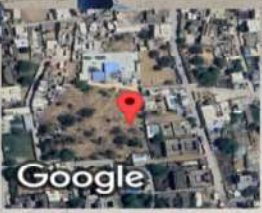


दैनिक नवज्योती



2020



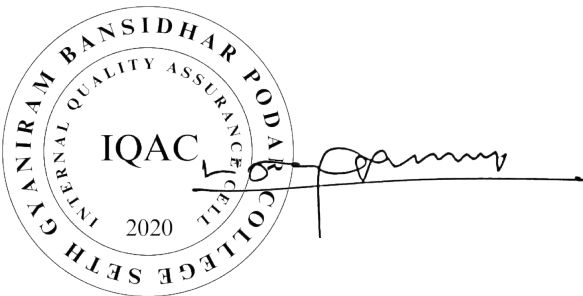


 **GPS Map Camera**
Nawalgarh, Rajasthan, India
V749+JVX Koolwal Marriage Garden, Nawalgarh, Rajasthan 333042,
India
Lat 27.856895°
Long 75.27073°
02/10/23 09:20 AM GMT +05:30



Index

- Permission
- Notice
- Objectives
- Report
- News
- Photos





SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

Accredited with Grade 'A' (3.04 CGPA) by NAAC-UGC
Recognition of college under Section 2(f)/12(B), UGC Act, 1956
Affiliated to Pandit Deendayal Upadhyaya Shekhawati University, Sikar

Ref. No: GBPC/NSS/2023-24.....

Date: 07/10/2023

To,

The Principal

Seth Gyaniram Bansidhar Podar College, Nawalgarh,

Subject: Permission for Amrit Kalash Yatra Program on 13th October 2023

Respected Sir,

We, the members of the NSS Cell, seek your permission to organize the Amrit Kalash Yatra Program on 13th October 2023 on the college campus. This program aims to promote patriotism and unity among students through various cultural and educational activities.

We believe this event will significantly contribute to the holistic development of our students and request your approval to proceed with the arrangements.

Thank you.

Yours sincerely

Program Officer

1. Sudhir jangir (Unit I)
2. Ramesh Pareek (Unit II)


Vice Principal

Dr. Vinod Kumar Saini


Principal

Dr. Satyendra Singh



Rambilas Podar Road, Nawalgarh Dist: Jhunjhunu - 333042

Web Site: www.podarcollege.com E-Mail: principal@podarcollege.com

Phone No: 01594- 222030, 225892 Fax No: 01594-223198



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE


Accredited with 'A' Grade (3.04 CGPA) by NAAC-UGC
Recognition of college under Section 2(f)/12(B), UGC Act, 1956
Affiliated to Pandit Deendayal Upadhyaya Shekhawati University, Sikar

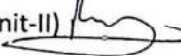
Date: 10/10/2023

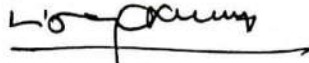
Notice

All the volunteers of NSS Unit I and II of the college are informed that 'Amrit Kalash Yatra Program' will be organised in the college on 13 October, 2023 at 12:15 P.M. in front of Main Campus, in which the presence of all NSS volunteers is mandatory.

Program Officer

Mr. Sudhir Jangir (Unit-I) 

Mr. Ramesh Pareek (Unit-II) 


Vice-Principal

(Dr. Vinod Kumar Saini)



Principal

(Dr. Satyendra Singh)

Copy to:-

- Shriman M.D. Shanbhag Sir, Executive Director, APT, Nawalgarh.
- Dr. Rajendra Kumar, COO. A.P.T., Nawalgarh.
- Notice board.
- Class circulation..
- Office Records.




Podar Road, Nawalgarh, Dist: Jhunjhunu - 333042
Contact No: 8619868884

Web Site: www.podarcollege.com E-Mail: principal@podarcollege.com

Objectives

Amrit Kalash is a unique initiative by the Government of India to promote Ayurveda and traditional medicine. The objectives of Amrit Kalash are:

1. Promote Ayurveda and Traditional Medicine: To promote Ayurveda and traditional medicine as a holistic approach to healthcare.
2. Conservation of Medicinal Plants: To conserve and cultivate medicinal plants used in Ayurveda and traditional medicine.
3. Documentation of Traditional Knowledge: To document and preserve traditional knowledge and practices related to Ayurveda and traditional medicine.
4. Quality Control and Standardization: To establish quality control and standardization measures for Ayurvedic and traditional medicine products.
5. Research and Development: To promote research and development in Ayurveda and traditional medicine to improve their efficacy and safety.
6. Public Awareness and Education: To create public awareness and education about the benefits and uses of Ayurveda and traditional medicine.
7. Support Traditional Healers: To support and empower traditional healers and practitioners of Ayurveda and traditional medicine.
8. Integrate with Modern Medicine: To integrate Ayurveda and traditional medicine with modern medicine to provide holistic healthcare services. Celebrating



Report

Amrit Kalash Yatra

Date: October 13, 2023

Venue: Seth Gyaniram Bansidhar Podar College, Nawalgarh

Seth G.B. Podar College, run by the Anandilal Podar Trust, successfully organized an **Amrit Kalash Yatra** as part of the '**Meri Maati, Mera Desh**' initiative. The event was spearheaded by the college's first and second units of the National Service Scheme (NSS). The ceremony also included the solemnization of the **Panch Pran Pledge**.

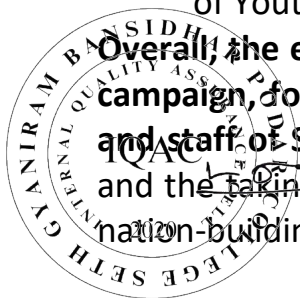
The Amrit Kalash Yatra was inaugurated in the august presence of Dr. Rajendra Kumar, COO of the Podar Trust, Dr. Satyendra Singh, Principal, and Dr. Vinod Saini, Vice-Principal. NSS unit volunteers, led by program officers Prof. Sudhir Jangir (Unit I) and Prof. Ramesh Pareek (Unit II), contributed soil and rice from their homes to the Amrit Kalash. On this occasion, NSS volunteers were administered the Panch Pran Pledge. The event also witnessed the plantation of saplings by NSS volunteers.

Dr. Anil Sharma, Prof. Shanti Lal Joshi, along with all department heads and faculty members were presented at the event.

Key Points of the Event:

- **Amrit Kalash Yatra:** A symbolic journey with a sacred pot, often associated with religious or cultural traditions.
- **Meri Maati, Mera Desh:** A nationwide campaign in India aimed at connecting citizens with their country.
- **Panch Pran Pledge:** Five vows taken by Indians to fulfill the dreams of independent India.
- **NSS:** National Service Scheme, a voluntary organization under the Ministry of Youth Affairs and Sports, Government of India.

Overall, the event was a significant contribution to the '**Meri Maati, Mera Desh**' campaign, fostering a sense of patriotism and community among the students and staff of Seth G.B. Podar College. The participation in the Amrit Kalash Yatra and the taking of the Panch Pran Pledge showcased the college's commitment to nation-building and social service.



दैनिक नवज्योति

जयपुर, शनिवार, 14 अक्टूबर 2023

जयपुर

4

पोदार कॉलेज में अमृत कलश यात्रा का आयोजन

न्यूज सर्विस/नवज्योति, नवलगढ़। कस्बे के दी आनन्दीलाल पोदार ट्रस्ट द्वारा संचालित सेठ जी. बी. पोदार कॉलेज की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई प्रथम एवं द्वितीय के तत्वावधान में मेरी माटी, मेरा देश के तहत अमृत कलश यात्रा का आयोजन हुआ। कार्यक्रम के तहत पंच प्रण प्रतिज्ञा का भी आयोजन हुआ। अमृत कलश यात्रा का शुभारंभ पोदार ट्रस्ट के सीओओ



डॉ. राजेन्द्र कुमार, प्राचार्य डॉ. सत्येन्द्र सिंह एवं उप प्राचार्य डॉ. विनोद सेनी के आतिथ्य में हुआ। अमृत कलश यात्रा में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई प्रथम के कार्यक्रम अधिकारी प्रो. सुधीर जागिड़, इकाई द्वितीय के कार्यक्रम अधिकारी प्रो. रमेश पारीक सहित सभी स्वयंसेवकों ने अपने घर से मिट्टी व चावल लाकर अमृत कलश में समर्पित किए। इस अवसर पर राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयं सेवकों को पंच प्रण की प्रतिज्ञा एवं शपथ दिलाई गई। कार्यक्रम में एन. एस. एस. स्वयंसेवकों एवं इग्नू के विद्यार्थियों द्वारा पौधा रोपण भी किया गया। इस अवसर पर डॉ. अनिल शर्मा, प्रो. शान्तिलाल जोशी सहित सभी विभागाध्यक्ष एवं व्याख्याता उपस्थित रहे। पोदार ट्रस्ट के चेयरमैन राजीव के. पोदार, ट्रस्टी सुश्री वेदिका पोदार, अधिशासी निदेशक एम. डी. शानभाग ने राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई एवं इग्नू विद्यार्थियों द्वारा आयोजित अमृत कलश यात्रा एवं पंच प्रण प्रतिज्ञा के लिए विद्यार्थियों को बधाई एवं शुभकामनाएं प्रेषित की। साथ ही स्वयंसेवकों से सामाजिक जागरूकता के लिए कार्य करने की अपील की।



16/10/23







CERTIFICATE OF APPRECIATION

PROUDLY PRESENTED TO

Seth G B Podar College

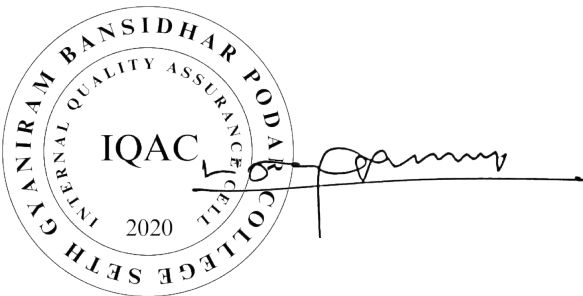
FOR TAKING PART IN
MERI MAATI MERA DESH PROGRAMME



[Handwritten Signature]

Index

- Permission
- Notice
- Objectives
- Report
- News
- Photos





SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

Accredited with Grade 'A' (3.04 CGPA) by NAAC-UGC
Recognition of college under Section 2(f)/12(B), UGC Act, 1956
Affiliated to Pandit Deendayal Upadhyaya Shekhawati University, Sikar

Ref. No: GBPC/NSS/2023-24.....

Date: 18/12/2023

To,

The Principal

Seth Gyaniram Bansidhar Podar College, Nawalgarh

Subject: Permission for Viksit Bharat @ 2047 Program on 25th December 2023

Respected Sir,

We, the members of the NSS Cell, seek your permission to organize the Viksit Bharat @ 2047 Program on 25th December 2023 on the college campus. This program will include various activities aimed at envisioning and planning for a developed India by the year 2047.

We believe this event will inspire our students to contribute to the nation's growth and development. Kindly grant us permission to proceed with the arrangements.

Thank you.

Yours sincerely

Program Officer

1. Sudhir jangir (Unit I)

2. Ramesh Pareek (Unit II)

Vice Principal

Dr. Vinod Kumar Saini

Principal

Dr. Satyendra Singh



Rambilas Podar Road, Nawalgarh Dist: Jhunjhunu - 333042
Web Site: www.podarcollege.com E-Mail: principal@podarcollege.com
Phone No: 01594- 222030, 225892 Fax No: 01594-223198



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

Accredited with 'A' Grade (3.04 CGPA) by NAAC-UGC
Recognition of college under Section 2(F)/12(B), UGC Act, 1956
Affiliated to Pandit Deendayal Upadhyaya Shekhawati University, Sikar

Date: 20/12/2023


Notice

All the volunteers of NSS Unit I and II of the college are informed that 'Viksit Bharat 2047 workshop' will be organized in the college on 22 December, 2023 at 12:15 P.M. in Room No.-75 of New Building, in which the presence of all NSS volunteers is mandatory.

Program Officer

Mr. Sudhir Jangir (Unit-I)

Mr. Ramesh Pareek (Unit-II)


Vice-Principal

(Dr. Vinod Kumar Saini)


Principal

(Dr. Satyendra Singh)

Copy to:-

- Shriman M.D. Shanbhag Sir, Executive Director, APT, Nawalgarh.
- Dr. Rajendra Kumar, COO. A.P.T., Nawalgarh.
- Notice board.
- Class circulation..
- Office Records.



Rambilas Podar Road, Nawalgarh, Dist: Jhunjhunu - 333042

Contact No: 8619868884

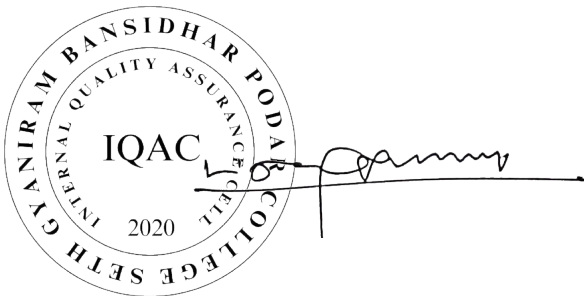
Web Site: www.podarcollege.com E-Mail: principal@podarcollege.com

Objectives

The objectives of Viksit Bharat @2047 are quite comprehensive. This initiative aims to transform India into a developed nation by 2047, the 100th year of India's independence. The main objectives can be summarized as follows:

- Economic Growth: Achieve a resilient and strong economy that provides opportunities and a high standard of living for all citizens.
- Environmental Sustainability: Preserve India's biodiversity and natural resources, and mitigate the impacts of climate change.
- Social Progress: Ensure an inclusive and harmonious society that celebrates and respects India's cultural heritage, based on justice, equality, and diversity.
- Good Governance: Establish an agile governance system with sound policies and accountability.

To achieve these objectives, the government has identified nine priorities, including productivity and resilience in agriculture, employment and skilling, inclusive human resource development and social justice, manufacturing and services, urban development, energy security, infrastructure, and innovation, research, and development



Report

Workshop on 'Developed India-2047'

Date: December 22, 2023

Venue: Seth Gyaniram Bansidhar Podar College, Nawalgarh

Seth G.B. Podar College, run by the Anandilal Podar Trust, Nawalgarh, successfully organized a workshop on '**Developed India-2047**'. The event was jointly organized by the first and second units of the National Service Scheme (NSS) of the college.

Dr. C.R. Tetarwal, Head of the English Department at Radheshyam Morarka Government PG College, Nawalgarh, was the chief guest and keynote speaker. Dr. Vinod Kumar Saini, Vice-Principal, and Vinod Sharma, Coordinator of Podar Skill Center, were the special guests. The workshop was chaired by Dr. Satyendra Singh, Principal.

During his address, Dr. Tetarwal emphasized that India is a nation of youth. The vision of 'Developed India-2047', as envisioned by the Ministry of Youth Affairs and Sports, can only be realized when the youth of the country is empowered. He urged the youth to work towards eradicating social evils and to strive for progress in the areas of employment, education, and health. He also highlighted the importance of preserving India's cultural heritage and fostering patriotism.

The participants were administered an oath by Prof. Sudhir Jangir, NSS Program Officer. All participants were registered on the 'Developed India Vision-2047' portal and were encouraged to submit their suggestions. Prof. Ramesh Pareek, NSS Unit II Program Officer, expressed gratitude to the guests. Prof. Shanti Lal Joshi conducted the proceedings.

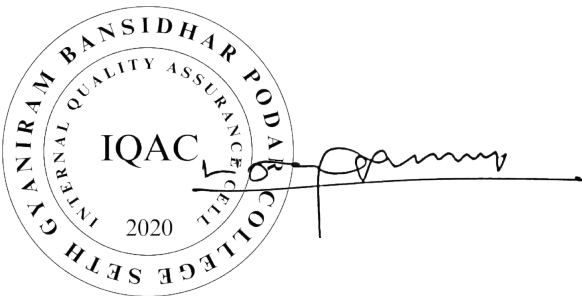
Key Points of the Workshop:

Focus on Youth: The workshop highlighted the pivotal role of youth in sharing India's future.

Vision 2047: The event aimed to align with the government's vision of a developed India by 2047.



- **Areas of Focus:** The discussions revolved around issues such as social reforms, employment, education, health, and cultural preservation.
- **Youth Empowerment:** Participants were encouraged to take active roles in nation-building.
- **Digital Engagement:** The use of the 'Developed India Vision-2047' portal facilitated online participation and idea sharing.



सीमा सन्देश

जयपुर, मंगलवार, 26 दिसम्बर 2023

पोदार कॉलेज में विकसित भारत - 2047 पर कार्यशाला आयोजित

नवलगढ़ (सीमा सन्देश सं)। दी आनन्दीलाल पोदार ट्रस्ट नवलगढ़ की ओर से कस्बे में संचालित सेठ जी.बी. पोदार कॉलेज में विकसित भारत-2047 पर कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला का आयोजन पोदार कॉलेज की राष्ट्रीय सेवा योजना सेवा योजना इकाई एवं द्वितीय के संयुक्त तत्वाधान में हुआ। कार्यशाला के मुख्य अतिथि एवं वक्ता राधेश्याम मोरारका राजकीय पी.जी. कॉलेज नवलगढ़ के अंग्रेजी विभागाध्यक्ष डॉ. सी. आर. तैतरवाल रहे। विशिष्ट अतिथि उप-प्राचार्य डॉ. विनोद कुमार सैनी एवं पोदार स्कूल सेन्टर के संयोजक विनोद शर्मा रहे। कार्यशाला की अध्यक्षता प्राचार्य डॉ. सत्येन्द्र सिंह ने की। कार्यशाला के शुभारंभ के अवसर पर अतिथियों को पृष्णगुच्छ भेंटकर अभिनन्दन किया गया। स्वागत भाषण प्राचार्य डॉ. सत्येन्द्र सिंह ने दिया। मुख्य वक्ता डॉ. सी.आर.



तैतरवाल ने कहा कि भारत युवाओं का देश है। भारत सरकार के युवा एवं खेल मन्त्रालय द्वारा विकसित भारत-2047 की परिकल्पना तभी पूरी होगी जब देश का युवा सशक्त होगा। अतः सामाजिक चुनौतियों को दूर करना, रोजगार, शिक्षा, स्वास्थ्य के क्षेत्र में आगे बढ़ना होगा। देश की सांस्कृतिक विरासत, राष्ट्रप्रेम एवं सामाजिक सरोकारों के क्षेत्र में युवाओं को कार्य करना होगा, तब जाकर हम विकसित भारत का निर्माण का सपना पूरा कर पाएँगे। इस अवसर पर प्रो. सुधीर जागिड़ कार्यक्रम अधिकारी एन.एस.एस. द्वारा विद्यार्थियों को शपथ दिलवाई गई। सभी

प्रतिभागी विद्यार्थियों से विकसित भारत संकल्प - 2047 पोर्टल पर रजिस्ट्रेशन करवाया तथा सुझाव अपलोड करवाए गए। प्रो. रमेश पारीक एन.एस.एस. यूनिट द्वितीय द्वारा अतिथियों का आभार प्रकट किया गया। संचालन प्रो. शान्तिलाल जोशी ने किया। इस अवसर पर सभी विभागाध्यक्ष, व्याख्याता उपस्थित रहे। दी आनन्दीलाल पोदार ट्रस्ट के चेयरमैन राजीव के. पोदार, ट्रस्टी सुश्री वेदिका पोदार, अधिशाषी निदेशक एमडी शानभाग व सीओओ डॉ. राजेन्द्र कुमार ने युवाओं व विद्यार्थियों से राष्ट्रहित में योगदान देने की अपील की।

Lup
27/12/23



[Handwritten signature]





SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE
NAWALGARH, JHUNJHUNU (RAJASTHAN) 333042
ACCREDITED WITH 'A' GRADE (3.04 CGPA) BY NAAC-UGC



Ideas For The Vision
VIKSIT BHARAT @2047



• Making the goal of the country is
West Bengal, South Bengal
We cannot stop until this dream of a
developed India is fulfilled •
-Mahatma Gandhi, Prime Minister



CALLING ALL STUDENT VISIONARIES AND DREAMERS!
An Opportunity To Participate In India's Bold, Ambitious And
Transformative Agenda

VIKSIT BHARAT @ 2047

LET'S BUILD A SOLID FOUNDATION OF A DEVELOPED INDIA
LET'S SHAPE THE DESTINY OF OUR NATION

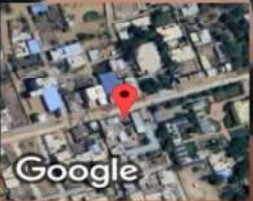
Be ready with your
#Ideas4ViksitBharat

Share your Ideas for
ViksitBharat@2047
Click on link
www.Viksitbharat2047.MyGov.in
Or
Scan QR Code



India needs them!



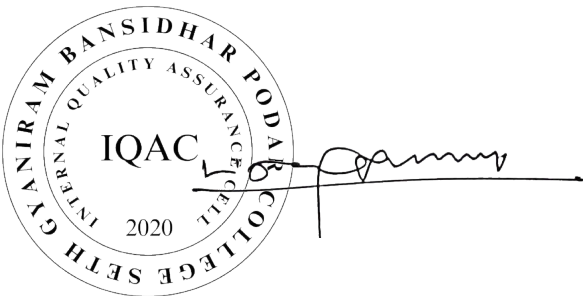


GPS Map Camera
Nawalgarh, Rajasthan, India
R7X6+2GC, opposite pankaj steel poddar college, Nawalgarh, Rajasthan
333042, India
Lat 27.847532°
Long 75.261319°
22/12/23 12:15 PM GMT +05:30



Index

- Permission
- Notice
- Objectives
- Report
- News
- Photos





SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

Accredited with Grade 'A' (3.04 CGPA) by NAAC-UGC
Recognition of college under Section 2(f)/12(B), UGC Act, 1956
Affiliated to Pandit Deendayal Upadhyaya Shekhawati University, Sikar

Ref. No: GBPC/NSS/2023-24.....

Date: 20/01/2024

To,

The Principal

Seth Gyaniram Bansidhar Podar College, Nawalgarh

Subject: Permission for National Voters Day Celebration on 25th January 2024

Respected Sir,

We, the members of the NSS Cell, seek your permission to organize the National Voters Day Celebration on 25th January 2024 on the college campus. This event will include activities such as voter awareness programs, pledge-taking ceremonies, and educational sessions aimed at promoting the importance of voting among students.

We believe this celebration will encourage civic participation and foster a sense of responsibility among the students. Kindly grant us permission to proceed with the arrangements.

Thank you.

Yours sincerely

Program Officer

Vice Principal

Principal

1. Sudhir Jangir (Unit I)

Dr. Vinod Kumar Saini

Dr. Satyendra Singh

2. Ramesh Pareek (Unit II)



Rambilas Podar Road, Nawalgarh Dist: Jhunjhunu - 333042

Web Site: www.podarcollege.com E-Mail: principal@podarcollege.com

Phone No: 01594- 222030, 225892 Fax No: 01594-223198



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

Accredited with 'A' Grade (3.04 CGPA) by NAAC-UGC
Recognition of college under Section 2(f)/12(B), UGC Act, 1956
Affiliated to Pandit Deendayal Upadhyaya Shekhawati University, Sikar

Date: 23/01/2024

Notice

All the volunteers of NSS Unit I and II of the college are informed that 'National Voter's Day' will be celebrated in the college on 25 January, 2024 at 12:00 noon in Room No.- 75 of New Building, in which the presence of all NSS volunteers is mandatory.


Program Officer

Mr. Sudhir Jangir (Unit-I)

Mr. Ramesh Pareek (Unit-II)


Vice-Principal

(Dr. Vinod Kumar Saini)


Principal

(Dr. Satyendra Singh)

Copy to:-

- Shriman M.D. Shanbhag Sir, Executive Director, APT, Nawalgarh.
- Dr. Rajendra Kumar, COO. A.P.T., Nawalgarh.
- Notice board.
- Class circulation..
- Office Records.



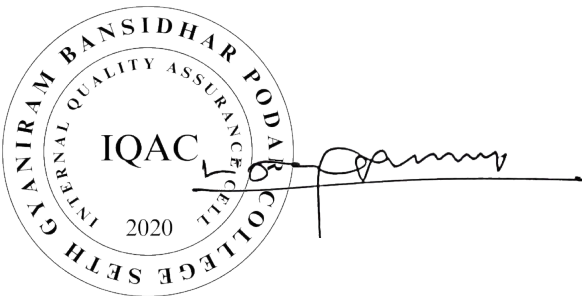
Rambhadas Podar Road, Nawalgarh, Dist: Jhunjhunu - 333042
Contact No: 8619868884

Web Site: www.podarcollge.com E-Mail: principal@podarcollge.com

Objectives

Celebrating National Voters' Day through the National Service Scheme (NSS) involve various objectives aimed at promoting voter awareness and engagement:

1. **Raise Awareness:** Educate students and the community about the importance of voting and the electoral process.
2. **Encourage Registration:** Facilitate voter registration drives to ensure more citizens are registered to vote.
3. **Promote Informed Voting:** Provide information on candidates, parties, and issues to help voters make informed decisions.
4. **Engage Youth Participation:** Inspire young people to participate in elections, emphasizing their role in shaping the future.
5. **Organize Events:** Host seminars, workshops, and debates to discuss democratic values and the significance of voting.
6. **Highlight Voter Rights:** Educate citizens about their rights as voters and how to exercise them.
7. **Celebrate Democracy:** Organize rallies or cultural programs to celebrate democratic values and the act of voting.



Report

National Voters' Day Celebration

Date: January 25, 2024

Venue: Seth Gyaniram Bansidhar Podar College, Nawalgarh

Seth G.B. Podar College, under the aegis of the Anandilal Podar Trust, Nawalgarh, celebrated the 14th National Voters' Day. The event was organized by the college's first and second units of the National Service Scheme (NSS).

Dr. Satyendra Singh, the Principal, was the chief guest, while Dr. Vinod Kumar Saini, the Vice-Principal, presided over the function.

The program officers of the NSS units, Prof. Sudhir Jangir and Prof. Ramesh Pareek, welcomed the guests with floral bouquets. Addressing the volunteers, Dr. Satyendra Singh emphasized the importance of voting and encouraged everyone to participate actively in the democratic process. Dr. Vinod Kumar Saini highlighted the efforts of the Election Commission of India and various governments to create voter awareness and urged the volunteers to play their part in spreading awareness about voting.

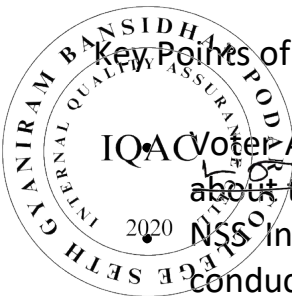
Dr. Shraddha Vyas informed the students that National Voters' Day has been celebrated since 2011, an initiative started during the tenure of former President Pratibha Patil to increase voter turnout. Dr. Vinod Kumar Saini administered a voter awareness pledge to the volunteers.

Several staff members, including Prof. Pramod Kumar Saini, Dr. Anil Sharma, and Prof. Deepak Kumar, were presented at the event. Prof. Shanti Lal Joshi conducted the proceedings.

Key Points of the Event:

IQAC Voter Awareness: The primary focus of the event was to create awareness about the importance of voting.

NSS Involvement: The NSS units played a crucial role in organizing and conducting the event.



- Guest Speakers: Eminent faculty members addressed the students on the significance of voting.
- Voter Pledge: Volunteers were administered a pledge to promote voter awareness.
- Institutional Support: The Podar Trust and the college administration provided their full support to the event.



[Handwritten signature]

दैनिक नवज्योति

आपके लिए आपके साथ

जयपुर

6

शुक्रवार, 26 जनवरी 2024

पोदार कॉलेज में मनाया राष्ट्रीय मतदाता दिवस

न्यूज सर्विस/नवज्योति, नवलगढ़। दी आनन्दीलाल पोदार ट्रस्ट, नवलगढ़ द्वारा संचालित सेठ जी. बी. पोदार कॉलेज में 14वां राष्ट्रीय मतदाता दिवस का आयोजन एन.एस.एस.



इकाई प्रथम एवं द्वितीय के तत्वावधान में हुआ। इसके मुख्य अतिथि प्राचार्य डॉ. सत्येन्द्र सिंह रहे। अध्यक्षता उप प्राचार्य डॉ. विनोद कुमार सैनी ने की। एन.एस.एस इकाई प्रथम के कार्यक्रम अधिकारी प्रो. सुधीर जागिड़ एवं द्वितीय इकाई के अधिकारी प्रो. रमेश पारीक ने अतिथियों का शुभ गुच्छ भेंट कर अभिनन्दन किया। इस अवसर पर प्राचार्य डॉ. सत्येन्द्र सिंह ने कहा कि मतदाता सभी का अधिकार है तथा इसमें

बढ़चढ़ कर हिस्सा लेना चाहिए। उप प्राचार्य डॉ. विनोद कुमार सैनी ने कहा कि मतदाता को जागरूक करने के लिए भारत निर्वाचन आयोग एवं सरकारों द्वारा बड़े पैमाने पर कार्य किया जा रहा है। अतः सभी स्वयंसेवकों की भी जिम्मेदारी है कि वे मतदान के प्रति सामाजिक जागरूकता पैदा करें। डॉ. श्रद्धा व्यास ने कहा कि वर्ष 2011 से राष्ट्रीय मतदाता दिवस का आयोजन किया जा रहा है। इस अवसर पर स्वयंसेवकों को उप प्राचार्य डॉ. विनोद कुमार सैनी ने मतदाता जागरूकता के लिए शपथ दिलाई।

कार्यक्रम में प्रो. संदीप जागिड़, डॉ. अनिल शर्मा, प्रो. दीपक कुमार सहित कई स्टाफ सदस्य उपस्थित रहे। संचालन प्रो. शान्तिलाल जोशी ने किया। पोदार ट्रस्ट के चैयरमैन राजीव के. पोदार, ट्रस्टी सुश्री वेदिका पोदार, अधिशासी निदेशक एम. डी. शानभाग, सी.ओ.ओ. डॉ. राजेन्द्र कुमार ने राष्ट्रीय मतदाता दिवस की बधाई दी तथा युवाओं से बढ़चढ़ कर मतदान में हिस्सा लेने की अपील की।



सीमा सन्देश

जयपुर, शुक्रवार 26 जनवरी 2024

पोदार कॉलेज की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई ने मनाया राष्ट्रीय मतदाता दिवस

नवलगढ़ (सीमा सन्देश सं)।
दी आनन्दीलाल पोदार ट्रस्ट,
नवलगढ़ द्वारा संचालित सेठ जी.
बी. पोदार कॉलेज, नवलगढ़ में 14
वाँ राष्ट्रीय मतदाता दिवस का
आयोजन एन.एस.एस. इकाई प्रथम
एवं द्वितीय के तत्वावधान में
हुआ इस आयोजन के मुख्य अतिथि
प्राचार्य डॉ. सत्येन्द्र सिंह रहे।
अध्यक्षता उप-प्राचार्य डॉ. विनोद
कुमार सैनी ने की।



एन.एस.एस. इकाई प्रथम के
कार्यक्रम अधिकारी प्रो. सुधीर
जागिड़ एवं द्वितीय इकाई के
कार्यक्रम अधिकारी प्रो. रमेश पारीक
ने अतिथियों का पुष्प गुच्छ भेंटकर
अभिनन्दन किया इस अवसर पर
प्राचार्य डॉ. सत्येन्द्र सिंह ने
स्वयंसेवकों को सम्बोधित करते हुए
कहा कि मतदान सभी का अधिकार
है तथा इसमें सभी को बढ़-चढ़ कर
हिस्सा लेना चाहिए। उप-प्राचार्य डॉ.
विनोद कुमार सैनी ने कहा कि
मतदाता को जागरूक करने के लिए
भारत निर्वाचन आयोग एवं सरकारों
द्वारा बड़े पैमाने पर कार्य किया जा

रहा है, अतः सभी स्वयंसेवकों की
भी जिम्मेदारी है कि वे मतदान के
प्रति सामाजिक जागरूकता पैदा
करें। डॉ. श्रद्धा व्यास ने विद्यार्थियों
को सम्बोधित करते हुए कहा कि वर्ष
2011 से राष्ट्रीय मतदाता दिवस का
आयोजन किया जा रहा है, जो पूर्व
राष्ट्रपति प्रतिभा पाटिल के
कार्यकाल से ही मतदान का प्रतिशत
बढ़ाने की दिशा में अच्छी पहल शुरू
की गई, तब से ही राष्ट्रीय मतदाता
दिवस का आयोजन किया जा रहा
है। इस अवसर पर स्वयंसेवकों को
उप-प्राचार्य डॉ. विनोद कुमार सैनी

ने मतदाता जागरूकता के लिए
शपथ दिलाई।

कार्यक्रम में प्रो. संदीप जागिड़,
डॉ. अनिल शर्मा, प्रो. दीपक कुमार
सहित कई स्टाफ सदस्य उपस्थित
रहे। संचालन प्रो. शान्तिलाल जोशी
ने किया। पोदार ट्रस्ट के चैयरमैन
राजीव के. पोदार, ट्रस्टी सुश्री वेदिका
पोदार, अधिशाषी निदेशक एम. डी.
शानभाग, सी.ओ.ओ. डॉ. राजेन्द्र
कुमार ने राष्ट्रीय मतदाता दिवस की
बधाई दी तथा युवाओं से बढ़-
चढ़कर मतदान में हिस्सा लेने की
अपील की।



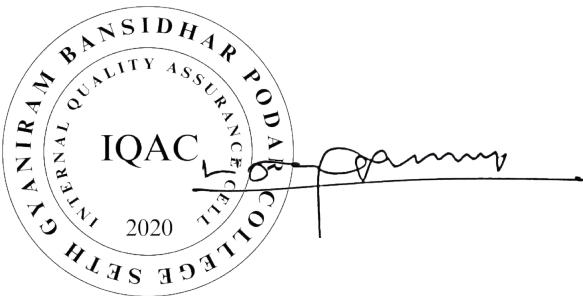
2020





Index

- Permission
- Notice
- Objectives
- Report
- News
- Photos





SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

Accredited with Grade 'A' (3.04 CGPA) by NAAC-UGC
Recognition of college under Section 2(f)/12(B), UGC Act, 1956
Affiliated to Pandit Deendayal Upadhyaya Shekhawati University, Sikar

Ref. No: GBPC/NSS/2023-24.....

Date: 23/02/2024

To,

The Principal

Seth Gyaniram Bansidhar Podar College, Nawalgarh

Subject: Permission for Rally for Drug Prevention on 28th February 2024

Respected Sir,

We, the members of the NSS Cell, seek your permission to organize a Rally for Drug Prevention on 28th February 2024 in Nawalgarh. The rally aims to raise awareness about the dangers of drug abuse and promote a healthy, drug-free lifestyle among the community.

We believe this event will have a positive impact on both the students and the broader community. Kindly grant us permission to proceed with the arrangements.

Thank you.

Yours sincerely

Program Officer

1. Sudhir Jangir (Unit I)

2. Ramesh Pareek (Unit II)

Vice Principal

Dr. Vinod Kumar Saini

Principal

Dr. Satyendra Singh



Rambilas Podar Road, Nawalgarh Dist: Jhunjhunu - 333042
Web Site: www.podarcollege.com E-Mail: principal@podarcollege.com
Phone No: 01594- 222030, 225892 Fax No: 01594-223198



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

Accredited with 'A' Grade (3.04 CGPA) by NAAC-UGC
Recognition of college under Section 2(f)/12(B), UGC Act, 1956
Affiliated to Pandit Deendayal Upadhyaya Shekhawati University, Sikar

Date: 26/02/2024


Notice

All the volunteers of NSS Unit I and II of the college are informed that 'Rally against Madak Padarth ki Roktham' will be organized from the college on 28 February, 2024 at 11:15 A.M. from in front of Main Building, in which the presence of all NSS volunteers is mandatory.

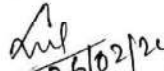
Program Officer

Mr. Sudhir Jangir (Unit-I)

Mr. Ramesh Pareek (Unit-II)


Vice-Principal

(Dr. Vinod Kumar Saini)


Principal

(Dr. Satyendra Singh)

Copy to:-

- Shriman M.D. Shanbhag Sir, Executive Director, APT, Nawalgarh.
- Dr. Rajendra Kumar, COO. A.P.T., Nawalgarh.
- Notice board.
- Class circulation..
- Office Records.



Rambilas Podar Road, Nawalgarh, Dist: Jhunjhunu - 333042

Contact No: 8619868884

Web Site: www.podarcollege.com E-Mail: principal@podarcollege.com

Objectives

Here are the objectives of an Awareness Rally against Substance Abuse:

1. **Raise Awareness:** To create awareness among the general public, especially youth, about the dangers and consequences of substance abuse.
2. **Prevent Substance Abuse:** To prevent the initiation of substance use among youth and to encourage those already using substances to seek help.
3. **Reduce Stigma:** To reduce the stigma associated with substance abuse and to encourage people to seek help without fear of judgment.
4. **Promote Healthy Lifestyle:** To promote a healthy lifestyle and to encourage people to engage in positive activities that do not involve substance use.
5. **Support Recovery:** To support individuals in recovery from substance abuse and to provide resources and information about treatment options.
6. **Engage Community:** To engage the community in the fight against substance abuse and to encourage community members to take an active role in prevention and recovery efforts.
7. **Educate Youth:** To educate youth about the risks and consequences of substance abuse and to provide them with the skills and knowledge needed to make healthy choices.
8. **Reduce Substance-Related Crimes:** To reduce substance-related crimes and to promote public safety.



Report

Awareness Rally against Substance Abuse

Date: February 28, 2024

Venue: Seth Gyaniram Bansidhar Podar College, Nawalgarh

Seth G.B. Podar College, under the aegis of the Anandilal Podar Trust, Nawalgarh, organized an awareness lecture on the harmful effects of substance abuse, followed by a rally. The event was conducted by the first and second units of the National Service Scheme (NSS).

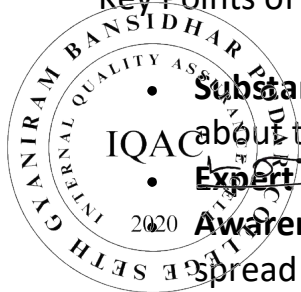
The keynote speaker for the awareness lecture was **Dr. Anil Sanganeeria**, a renowned cancer specialist from Mumbai. Dr. Sanganeeria addressed the volunteers, discussing the harmful consequences of substance abuse, particularly among the youth. He shared his extensive medical experiences to emphasize the severity of the issue.

Following the lecture, the volunteers organized a cancer awareness rally from Podar College to S.N Girls School. The rally was flagged off by **Dr. Anil Sanganeeria, Prof. M.C. Malu, Municipal Chairperson, Shoaib Khatri, Vice-Chairperson Kailash Chotia, Dr. Dayashankar Jangid, and Major D.P. Sharma**. Led by **Prof. Sudhir Jangir**, the program officer of NSS Unit I, the volunteers marched through the main streets of the town, raising awareness about the causes and prevention of cancer.

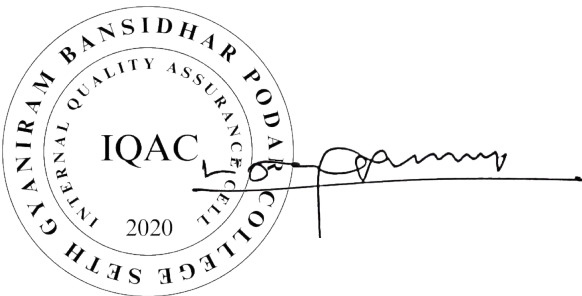
Prof. Ramesh Pareek, the program officer of NSS Unit II, informed that a symbolic burning of substances was conducted during the event, and the volunteers took an oath to stay away from drugs.

Key Points of the Event:

- **Substance Abuse Awareness:** The primary focus was to educate the youth about the dangers of substance abuse.
- **Expert Speaker:** A renowned cancer specialist delivered a keynote address.
- **Awareness Rally:** A rally was organized to reach a wider audience and spread awareness about cancer.



- **Symbolic Gesture:** The burning of substances symbolized the rejection of drug abuse.
- **Youth Involvement:** NSS volunteers played a crucial role in organizing and participating in the event.
- **Institutional Support:** The Podar Trust and the college administration provided their full support to the initiative.



10

राजस्थान पत्रिका

शुक्रवार, गुरुवार, 29 फरवरी 2024

मादक पदार्थों के सेवन की रोकथाम के लिए निकाली जागरूकता रैली



नवलगढ़. पोदार कॉलेज की एनएसएस इकाइयों के तत्वावधान में बुधवार को मादक पदार्थों के सेवन की रोकथाम के लिए जागरूकता कार्यक्रम हुआ। कार्यक्रम में मुख्य वक्ता कैसर विशेषज्ञ डॉ. अनिल सांगानेरिया ने स्वयंसेवकों से मादक पदार्थों के सेवन से दूर रहने का आह्वान किया। साथ ही मादक पदार्थों के दुष्प्रभाव व चिकित्सकीय अनुभव साझा किए। व्याख्यान के बाद कॉलेज एनएसएस स्वयंसेवकों ने एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी सुधीर जांगिड़ के नेतृत्व में शहर के मुख्य मार्गों से होते हुए जागरूकता रैली निकाली। रैली को डॉ. अनिल सांगानेरिया, प्रो. एमसी मालू, नगर पालिका अध्यक्ष शोयब खत्री, उपाध्यक्ष कैलाश चोटिया, डॉ. दयाशंकर जांगिड़, मेजर डीपी शर्मा ने हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। कार्यक्रम अधिकारी प्रोफेसर रमेश पारीक ने बताया कि मादक पदार्थों की होली जलाई तथा स्वयंसेवकों को नशे से मुक्त रहने की शपथ दिलवाई।



Handwritten signature

दैनिक नवज्योति

गुरुवार, 29 फरवरी, 2024

जयपुर

3

मादक पदार्थों के सेवन की रोकथाम के लिए निकाली रैली

न्यूज सर्विस/नवज्योति, नवलगढ़। दी आनन्दीलाल पोदार ट्रस्ट, नवलगढ़ की ओर से संचालित सेठ जी.बी. पोदार कॉलेज की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई प्रथम एवं द्वितीय के तत्वावधान में मादक पदार्थों के सेवन से होने वाले दुष्प्रभाव के प्रति जागरूकता व्याख्यान का आयोजन हुआ। व्याख्यान के मुख्य वक्ता मुंबई के प्रसिद्ध कैंसर विशेषज्ञ डॉ. अनिल सांगानेरिया रहे। डॉ. अनिल ने स्वयंसेवकों से मादक पदार्थों के सेवन से दूर रहने एवं युवाओं में बढ़ते चलन से होने वाले दुष्प्रभाव के बारे में विचार रखें तथा अपने लंबे



चिकित्सकीय अनुभवों को साझा किया। व्याख्यान के बाद स्वयंसेवकों ने पोदार कॉलेज से एस.एन. गर्ल्स स्कूल तक कैंसर जागरूकता रैली निकाली तथा सामाजिक जागरूकता कार्य का कार्य किया। रैली को डॉ. अनिल सांगानेरिया, प्रो. एम.सी. मालू, नगर पालिकाध्यक्ष शोएब खत्री, उपाध्यक्ष कैलाश चोटिया डॉ. दयाशंकर जांगि, मेजर डी.पी. शर्मा ने हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई प्रथम कार्यक्रम अधिकारी प्रोफेसर सुधीर जांगिड के नेतृत्व में स्वयंसेवकों ने नगर के मुख्य मार्ग से गुजरते हुए कैंसर के कारक एवं इसके जागरूकता के लिए रैली का आयोजन किया। इकाई द्वितीय कार्यक्रम अधिकारी प्रोफेसर रमेश पारीक ने बताया, कि इस अवसर पर मादक पदार्थों की होली जलाई तथा स्वयंसेवकों को नशे से मुक्त रहने की शपथ दिलाई। दी आनन्दीलाल पोदार ट्रस्ट के चेयरमैन राजीव के. पोदार, ट्रस्टी सुश्री वेदिका पोदार, अधिशाषी निदेशक एम.डी. शानभाग, सी.ओ.ओ. डॉ. राजेंद्र कुमार, प्राचार्य डॉ. सत्येंद्र सिंह व उप-प्राचार्य डॉ. विनोद कुमार सैनी ने कैंसर जागरूकता हेतु आयोजित व्याख्यान को सराहनीय कदम बताया तथा जागरूकता रैली के लिए स्वयंसेवकों को बधाई दी।



an



Nawalgarh, Rajasthan, India
 V749+JVX Koolwal Marriage Garden, Nawalgarh, Rajasthan 333042, India
 Lat 27.856895°
 Long 75.27073°
 28/02/24 10:45 AM GMT +05:30

GPS Map Camera



Nawalgarh, Rajasthan, India
 V749+JVX Koolwal Marriage Garden, Nawalgarh, Rajasthan 333042, India
 Lat 27.856895°
 Long 75.27073°
 28/02/24 11:11 AM GMT +05:30

GPS Map Camera





खा-पार अस्तव जगाना हे।
इभास्तु नहीं खाना हे।

सुभासचन्द्र बोस
सप सने- इमे क्वा।

SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE, NAWALGARH
(Grade "A" in NAAC Accreditation)

राष्ट्रीय सेवा योजना
(NSS)

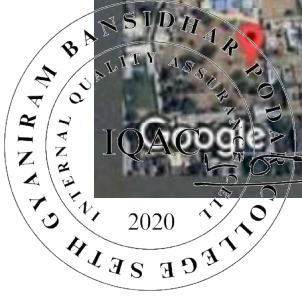
Ministry of Youth Affairs and Sports
Government of India

Unit - I | Unit - II

Rambilas Podar Road, NAWALGARH (Rajasthan) 333042

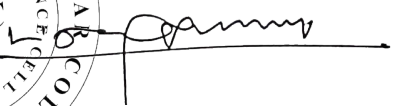
GPS Map Camera

Nawalgarh, Rajasthan, India
V749+JVX Koolwal Marriage Garden, Nawalgarh, Rajasthan 333042,
India
Lat 27.856895°
Long 75.27073°
28/02/24 10:58 AM GMT +05:30



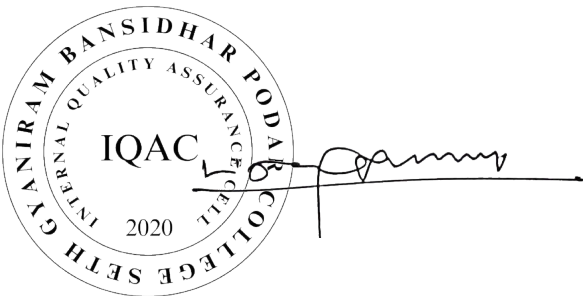


SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE
INTERNAL QUALITY ASSURANCE CELL
IQAC
2020



Index

- Permission
- Notice
- Objectives
- Report
- News
- Photos





SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

Accredited with Grade 'A' (3.04 CGPA) by NAAC-UGC
Recognition of college under Section 2(f)/12(B), UGC Act, 1956
Affiliated to Pandit Deendayal Upadhyaya Shekhawati University, Sikar

Ref. No: GBPC/NSS/2023-24.....

Date: 27/02/2024

To,

The Principal

Seth Gyaniram Bansidhar Podar College, Nawalgarh

Subject: Permission for "Matdata Jagrukta ke Liye Manav Shrankhla" on 2nd March 2024

Respected Sir,

We, the members of the NSS Cell, seek your permission to organize the "Matdata Jagrukta ke Liye Manav Shrankhla" event on 2nd March 2024 in Nawalgarh. This event aims to raise voter awareness and encourage the community to participate in the electoral process.

We believe this event will significantly contribute to promoting democratic values and civic engagement among the students and the community. Kindly grant us permission to proceed with the arrangements.

Thank you.

Yours sincerely

Program Officer

Vice Principal

Principal

1. Sudhir Jangir (Unit I)

Dr. Vinod Kumar Saini

Dr. Satyendra Singh

2. Ramesh Pareek (Unit II)



Rambilas Podar Road, Nawalgarh Dist: Jhunjhunu - 333042
Web Site: www.podarcollege.com E-Mail: principal@podarcollege.com
Phone No: 01594-222030, 225892 Fax No: 01594-223198



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

Accredited with 'A' Grade (3.04 CGPA) by NAAC-UGC
Recognition of college under Section 2(F)/12(B), UGC Act, 1956
Affiliated to Pandit Deendayal Upadhyaya Shekhawati University, Sikar

Date: 01/03/2024

Notice

All the volunteers of NSS Unit I and II of the college are informed that 'Matdata Jagrukta Program' will be organized in the college on 02 March, 2024 & 04 March 2024 at 12:15 P.M. in front of New Building, in which the presence of all NSS volunteers is mandatory.

Program Officer

Mr. Sudhir Jangir (Unit-I)

Mr. Ramesh Pareek (Unit-II)


Vice-Principal

(Dr. Vinod Kumar Saini)


Principal

(Dr. Satyendra Singh)

Copy to:-

- Shriman M.D. Shanbhag Sir, Executive Director, APT, Nawalgarh.
- Dr. Rajendra Kumar, COO. A.P.T., Nawalgarh.
- Notice board.
- Class circulation..
- Office Records.



Rambilas Podar Road, Nawalgarh, Dist: Jhunjhunu - 333042
Contact No: 8619868884

Web site: www.podarcollege.com E-Mail: principal@podarcollege.com

Objectives

1. Increase Voter Awareness: To increase awareness among citizens about the importance of voting and their role in the democratic process.
2. Promote Electoral Participation: To promote electoral participation and encourage citizens to exercise their right to vote.
3. Educate Voters about Voting Procedures: To educate voters about the voting procedures, including the use of Electronic Voting Machines (EVMs) and Voter Verified Paper Audit Trail (VVPAT).
4. Encourage Youth Participation: To encourage youth participation in the electoral process and promote their involvement in democratic activities.
5. Create a Sense of Responsibility: To create a sense of responsibility among citizens towards the democratic process and their role in shaping the country's future.
6. Foster a Culture of Democracy: To foster a culture of democracy and promote the values of democracy, including equality, justice, and freedom.
7. Increase Voter Turnout: To increase voter turnout and promote a higher level of electoral participation.
8. Make Democracy Accessible: To make democracy accessible to all citizens, including those from marginalized and disadvantaged communities.
9. Promote Transparency and Accountability: To promote transparency and accountability in the electoral process and governance.
10. Strengthen Democratic Institutions: To strengthen democratic institutions and promote their effectiveness in serving the citizens.



Report

Human Chain Formed for Voter Awareness

Date: March 02, 2024

Venue: Seth Gyaniram Bansidhar Podar College, Nawalgarh

Seth G.B. Podar College, under the aegis of the Anandilal Podar Trust, Nawalgarh, organized a human chain event as part of the "My First Vote for My Country" campaign. The event was spearheaded by the first and second units of the National Service Scheme (NSS).

Dr. Satyendra Singh, the Principal, and **Dr. Vinod Kumar Saini**, the Vice-Principal, addressed the NSS volunteers, emphasizing the importance of voter awareness.

Prof. Sudhir Jangir and **Prof. Ramesh Pareek**, the program officers of the NSS units, led the volunteers in forming the human chain to motivate others to vote. Prof. Sudhir Jangir highlighted that the college was conducting the "My First Vote for My Country" program from February 28th to March 6th as per the directions of the College Education Directorate, Jaipur, with the aim of encouraging new voters.

In continuation of this initiative, a lecture and oath-taking ceremony on voter awareness was scheduled for Monday. **Prof. Pramod Kumar Saini** encouraged the volunteers to actively participate in creating awareness about voting through the human chain and the lecture.

Key Points of the Event:

- **Voter Awareness:** The primary goal of the event was to promote voter awareness among the youth.
- **Human Chain:** The formation of a human chain was a symbolic gesture to emphasize unity and the importance of voting.
- **NSS Involvement:** The NSS units played a crucial role in organizing and conducting the event.
- **Institutional Support:** The college administration provided full support to the initiative.
- **Government Guidelines:** The event was aligned with the guidelines issued by the College Education Directorate, Jaipur.



[Handwritten Signature]



मतदाता जागरूकता हेतु बनाई मानव श्रृंखला

नवलगढ़ (सीमा सन्देश सं)। दी आनन्दीलाल पोदार ट्रस्ट, नवलगढ़ द्वारा संचालित सेठ जी. बी. पोदार कॉलेज में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई प्रथम एवं द्वितीय के तत्वाधान में मेरा पहला वोट देश के लिए मानव श्रृंखला बनाई इस अवसर पर प्राचार्य डॉ. सत्येन्द्र सिंह एवं उप-प्राचार्य डॉ. विनोद कुमार सैनी ने राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवकों को मतदाता जागरूकता हेतु संदेश प्रदान किया।

इकाई प्रथम कार्यक्रम अधिकारी प्रो. सुधीर जागिड़ एवं इकाई द्वितीय कार्यक्रम अधिकारी प्रो. सुधीर जागिड़ ने स्वयंसेवकों की श्रृंखला बनाकर मतदाता जागरूकता हेतु प्रेरित किया। प्रो. सुधीर जागिड़ बताया कि कॉलेज शिक्षा निदेशालय, जयपुर के

निदेशानुसार 28 फरवरी से 06 मार्च तक मेरा पहला वोट देश के लिए कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है, जो नव मतदाताओं को प्रेरित करने के लिए है।

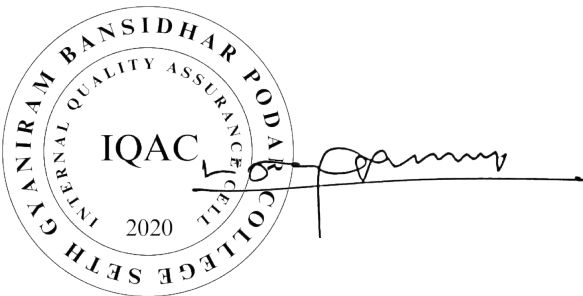
इसी क्रम में सोमवार को मतदाता जागरूकता हेतु व्याख्यान एवं शपथ का आयोजन किया जाना है प्रभारी प्रो. संदीप जागिड़ ने युवाओं द्वारा मतदाता जागरूकता हेतु मानव श्रृंखला बनाने व व्याख्यान के आयोजन हेतु स्वयंसेवकों को प्रोत्साहित किया। दी आनन्दीलाल पोदार ट्रस्ट के चेयरमैन राजीव के. पोदार, ट्रस्टी सुश्री वेदिका पोदार, अधिशाषी निदेशक एम.डी. शानभाग व सी.ओ.ओ. डॉ. राजेन्द्र कुमार ने मतदाता जागरूकता पहल की सराहना की।





Index

- Permission
- Notice
- Objectives
- Report
- News
- Photos





SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

Accredited with Grade 'A' (3.04 CGPA) by NAAC-UGC
Recognition of college under Section 2(f)/12(B), UGC Act, 1956
Affiliated to Pandit Deendayal Upadhyaya Shekhawati University, Sikar

Ref. No: GBPC/NSS/2023-24.....

Date: 25/08/2023

To,

The Principal

Seth Gyaniram Bansidhar Podar College, Nawalgarh,

Subject: Permission for Sports Day Celebration

We, the NSS Cell would like to request permission to organize a Sports Day celebration on **29th August 2023**.

This event aims to promote physical fitness, teamwork, and sportsmanship among the students. It will include various sports activities such as track and field events, indoor games, and team sports.

We believe that this event will not only provide a platform for students to showcase their athletic abilities but also foster a sense of camaraderie and college spirit.

We kindly request your approval and necessary support to make this event a success. We will ensure that all safety measures are in place and that the event is conducted smoothly.

Thank you for your time and consideration.

Sincerely,

Program Officer

Vice Principal

Principal

1. Sudhir Jangir (Unit I) 

Dr. Vinod Kumar Saini

Dr. Satyendra Singh

2. Ramesh Pareek (Unit II) 



Rambilas Podar Road, Nawalgarh Dist: Jhunjhunu - 333042
Web Site: www.podarcollege.com E-Mail: principal@podarcollege.com
Phone No: 01594- 222030, 225892 Fax No: 01594-223198



SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE

Accredited with 'A' Grade (3.04 CGPA) by NAAC-UGC
Recognition of college under Section 2(f)/12(B), UGC Act, 1956
Affiliated to PanditDeendayal Upadhyaya Shekhawati University, Sikar

Date: 27/08/2023

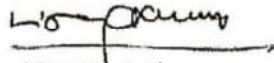
Notice

All the volunteers of NSS Unit I and II of the college are informed that 'National Sports Day' will be celebrated in Podar Pavellion on 29 August, 2023 at 10:00 AM, in which the presence of all NSS volunteers is mandatory.

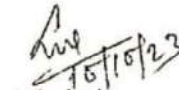
Program Officer

Mr. Sudhir Jangir (Unit-I)

Mr. Ramesh Pareek (Unit-II)


Vice-Principal

(Dr. Vinod Kumar Saini)


Principal

(Dr. Satyendra Singh)

Copy to:-

Shriman M.D. Shanbhag Sir, Executive Director, APT, Nawalgarh.

Dr. Rajendra Kumar, COO. A.P.T., Nawalgarh.

Notice board.

Class circulation.

Office Records.



RambilasPodar Road, Nawalgarh, Dist: Jhunjhunu - 333042

Contact No: 8619868884

Web Site: www.podarcollege.com E-Mail: principal@podarcollege.com

Objectives

Celebrating National Sports Day through the National Service Scheme (NSS) can focus on promoting sports and physical fitness among students and the community:

1. **Promote Physical Fitness:** Encourage a healthy lifestyle through regular physical activity and sports participation.
2. **Raise Awareness of Sports:** Educate students and the community about the benefits of sports, both physical and mental.
3. **Encourage Participation:** Motivate students to participate in various sports and physical activities, fostering teamwork and sportsmanship.
4. **Organize Sports Events:** Host competitions, tournaments, or sports festivals to engage students and the community in friendly competition.
5. **Educate on Sportsmanship:** Instill values of fair play, respect, and integrity in sports.
6. **Engage in Community Service:** Organize outreach programs that promote sports in underprivileged areas, providing resources and training.
7. **Celebrate National Heroes:** Recognize and honor sports icons and athletes who have made significant contributions to the field.



Report

Sports Day

Date: August 29, 2023

Venue: Raja Ramdev A. Podar Pavellion, Nawalgarh

Seth Gyaniram Bansidhar Podar College, Nawalgarh, celebrated Sports Day with great enthusiasm and fervor. The event was graced by the presence of the esteemed Principal, Dr. Satyendra Singh, and the Vice Principal, Dr. Vinod Saini.

The Sports Day commenced with a warm welcome to the chief guests and participants. Dr. Vinod Saini addressed the gathering, emphasizing the significance of sports in a student's life. He highlighted the various benefits of physical activity, including improved health, discipline, teamwork, and leadership skills.

Dr. Satyendra Singh, in his address, expressed his pride in the college's commitment to promoting sports and physical fitness. He encouraged the students to participate actively in sports and strive for excellence.

The NSS Program Officer of Unit-1, Sudhir Jangir, motivated the students by highlighting the growing opportunities for a successful career in sports. He emphasized the importance of dedication, hard work, and perseverance in achieving athletic goals.

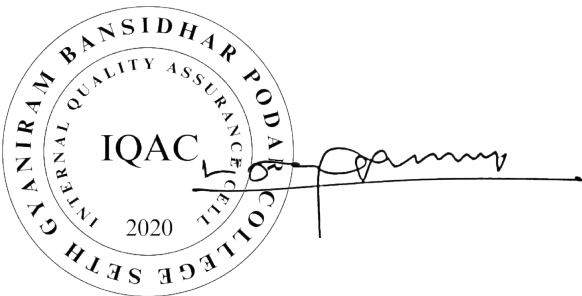
Ramesh Pareek, the NSS Program Officer of Unit-2, provided an overview of the various sports activities organized during the Sports Day. He ensured that all events were conducted in accordance with the guidelines set by the Directorate.

The Sports Day was a memorable occasion filled with excitement and camaraderie. The students showcased their athletic talents in various sports events, including track and field, ball games, and traditional sports. The winners were awarded prizes and certificates in recognition of their achievements.



The Sports Day was celebrated in honor of Major Dhyan Chand, the legendary hockey player known as the "Wizard of Hockey." His legacy continues to inspire athletes worldwide, and his contributions to Indian sports are deeply revered.

Overall, the Sports Day at Seth Gyaniram Bansidhar Podar College was a resounding success. It provided a platform for students to showcase their athletic abilities, foster a sense of sportsmanship, and celebrate the importance of physical activity in a holistic education.



दैनिक नवज्योति

आपके लिए, आपके साथ

गुरुवार, 31 अगस्त, 2023

जयपुर 8

पोदार कॉलेज में राष्ट्रीय खेल दिवस पर प्रतियोगिताओं का आयोजन

नवज्योति, नवलगढ़। कस्बे के दी आनंदीलाल पोदार ट्रस्ट के अंतर्गत संचालित सेठ जी. बी. पोदार कॉलेज, नवलगढ़ के डॉ. रामनाथ ए. खेल परिसर में एन.एस.एस. के अंतर्गत राष्ट्रीय खेल दिवस का आयोजन हुआ। इसमें विद्यार्थियों को प्रोत्साहित करते हुए पोदार कॉलेज के प्राचार्य डॉ. सत्येंद्र सिंह ने कहा कि इस दिन महान हॉकी खिलाड़ी मेजर ध्यानचंद का जन्म 1805 में हुआ, उन्हीं की जयंती के अवसर पर नेशनल स्पोर्ट्स डे मनाया जाता है। इस मौके पर देशवासियों को स्पोर्ट्स के प्रति जागरूक करने के साथ-साथ खेल भावना को विकसित करने का संदेश भी मिलता है। उन्होंने विद्यार्थियों को खेलने के लिए प्रोत्साहित किया। पोदार ट्रस्ट के सी.ओ.ओ. डॉ. राजेंद्र कुमार ने कहा कि मेजर ध्यानचंद ने हॉकी खेल के माध्यम से भारत का नाम उज्वल किया। खेल दिवस का मुख्य लक्ष्य व्यक्तिगत और सामाजिक जीवन में व्यायाम के महत्व को जीवन में आचरण कर स्वास्थ्य की रक्षा करना है।

इस अवसर पर एन.एस.एस. इकाई




प्रथम के अधिकारी प्रो. सुधीर जागिड़ व इकाई द्वितीय के अधिकारी प्रो. रमेश पारीक ने खेल के लिए विद्यार्थियों को प्रेरित किया। इस दौरान एन.एस.एस. की दोनों इकाइयों द्वारा पोदार पवेलियन पर विभिन्न खेलों के आयोजन हुए, इसमें 400 मीटर दौड़ छात्रा वर्ग में बी.ए. पार्ट तृतीय वर्ष की प्रियंका कुमारी प्रथम स्थान पर रही तथा बी.एस.सी. पार्ट द्वितीय रिकू देवा द्वितीय स्थान पर रही। 100 मीटर दौड़ में बी.ए. पार्ट तृतीय प्रियंका कुमारी प्रथम स्थान पर रही तथा बी.ए. पार्ट द्वितीय रिया द्वितीय स्थान पर रही। बैडमिंटन एकल में बी.एस.सी. पार्ट द्वितीय स्वाति शर्मा प्रथम स्थान पर रही तथा बी.कॉम. पार्ट तृतीय चंचल जागिड़ द्वितीय स्थान पर रही।

छात्र वर्ग में बी.ए. पार्ट तृतीय अभय मील व बी.ए. पार्ट प्रथम नवदीप सिंह 100 मीटर दौड़ में क्रमशः प्रथम व द्वितीय रहे। वॉलीबॉल प्रतियोगिता में प्रथम स्थान पर बी.ए. की टीम रही तथा द्वितीय स्थान पर बी.सी.ए. की टीम रही। इस अवसर पर निर्णायक के रूप में एन.सी.सी. अधिकारी ले. कमलेश कुमार, खेल प्रभारी दिनेश कड़वासरा, प्रो. सुमन सेनी, प्रो. रचना, प्रो. दीपक कुमार, प्रो. मुकेश कुमार सेनी व प्रो. सुनील कुमार सेनी उपस्थित रहे। दी आनंदीलाल पोदार ट्रस्ट के चेयरमैन राजीव के. पोदार व ट्रस्टी सुश्री वेदिका पोदार व अधिशासी निदेशक एम.डी. शानभाग ने राष्ट्रीय खेल दिवस पर बधाई प्रेषित की।



Signature



 **GPS Map Camera**



Nawalgarh, Rajasthan, India
V749+JVX Koolwal Marriage Garden, Nawalgarh, Rajasthan 333042,
India
Lat 27.856895°
Long 75.27073°
29/08/23 10:52 AM GMT +05:30







FIT INDIA MOVEMENT

CERTIFICATE OF APPRECIATION

SETH GYANIRAM BANSIDHAR PODAR COLLEGE, NAWALGARH,
Awarded to HUNJHUNU (RAJASTHAN)

for organising sports and fitness activities on the
occasion of

NATIONAL SPORTS DAY 2023

(21st - 29th August 2023)

#NationalSportsDay

Ekta Vishnoi
Deputy Director General, SAI

